

Директор

МЕНЮ

16.04.2024 вторник



Е.И. Модестова

№ п/п	Вес (г)	Енерг. цен.				Наименование
		Б	Ж	У	С	
750	62,51	157,41	35,36	28,28	35,36	Яйцо вареное
1 065	28,28	157,41	35,36	28,28	35,36	Яйцо вареное
63	0,30	4,60	5,10	4,60	0,30	Какао с молоком (2-й вариант)
186	1,70	4,40	5,00	4,40	1,70	Каша ячневая молочная вязкая
339	1,78	14,25	8,00	14,25	1,78	Батон нарезной
131		3,75	1,45	3,75		"Крендель сахарный"
304		5,54	10,46	5,54		Плоды свежие (банан)
42	59,03	0,20	7,97	0,20	59,03	Овощи
1 019	26,78	38,59	29,79	38,59	26,78	Салат из свежих помидоров и огурцов
64	14,10	0,90	5,10	0,90	14,10	Компот из кураги
81	0,80	0,30	20,10	0,30	0,80	Плов из отварной говядины
493	0,45	21,17	20,83	21,17	0,45	Уха рыбацкая
91	11,43	6,15	2,45	6,15	11,43	Хлеб ржаной
125		4,75	0,86	4,75		Хлеб пшеничный
165		5,32	0,55	5,32		Итого за день: 2 084
305,39	89,29	305,39	65,15	66,87	305,39	

Составитель Шеф-повар

(подпись)

Handwritten signature

А.А. Федака

(ФИО)

Медсестра

(должность)

Handwritten signature

Е.Ю. Разова

(ФИО)

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Е.Г. Модестова

МЕНЮ
16.04.2024 вторник



№ п/п	Вес (г)	Б	Ж	У	С	Энерг. цен.	Наименование
Завтрак							
971	25,93	32,22	143,33	62,15	690		Яйцо вареное
63	5,10	4,60	0,30		40	ИН00300	Какао с молоком (2-й вариант)
186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497	Каша ячневая молочная вязкая
271	6,40	11,40	35,76	1,42	200	ИН00255	Батон нарезной
105	3,00	1,16	20,56		40	ИН00111	"Крендель сахарный"
304	5,54	10,46	47,04		80	ИН00555	Плоды свежие (банан)
42	0,89	0,20	7,97	59,03	130	ИН112/5	Обед
818	30,95	25,56	115,35	26,70	868		Компот из кураги
81	0,30	20,10	0,80		200	ИН512/5	Плов из отварной говядины
405	17,39	17,11	45,26	0,37	230	ИН00370	Уха рыбацкая
91	6,15	2,45	10,68	11,43	250	ИН00151	Хлеб пшеничный
94	3,04	0,32	19,68		40	ИН00108	Хлеб ржаной
83	3,17	0,58	16,03		48	ИН00109	Салат из свежих помидоров и огурцов
64	0,90	5,10	3,60	14,10	100	ИН00019	Итого за день:
	1 789	56,88	57,78	258,68	88,85		

Составитель Шеф-повар А.А. Фелакса (подпись) (ФИО)
 Местогра Е.Ю. Разова (подпись) (ФИО)

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Е.Г. Модестова

МЕНЮ

16.04.2024 вторник



Наименование

Энерг. цен.

Б

Ж

У

С

Вес (г)

№ п/п

Завтрак

Яйцо вареное

Какао с молоком (2-й вариант)

Каша ячневая молочная вязкая

Батон нарезной

Сыр голландский

"Крендель сахарный"

2 Завтрак

Плоды свежие (банан)

Обед

Компот из кураги

Хлеб пшеничный

Плов из отварной говядины

Уха рыбацкая

Хлеб ржаной

Салат из свежих помидоров и огурцов

2 Полдник

Молоко кипяченое

Вафли

Ужин

Хлеб пшеничный

Икра морковная

Сельдь с картофелем и маслом

Кисель из концентрата плодового или яблочного

2 Ужин

Простокваша

Итого за день:

3 511	121,27	120,60	481,45	156,29		
100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	ИН516/1
100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	
122	1,40		29,00		200	ИН00503
428	21,47	28,83	20,74	23,13	280	ИН00352
115	2,40	7,10	10,40	7,90	100	ИН00119
118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
783	29,07	36,33	84,74	31,03	630	
175	1,40	1,65	38,65		50	ИН00588
106	5,80	5,00	9,60	2,60	200	ИН00515
281	7,20	6,65	48,25	2,60	250	
64	0,90	5,10	3,60	14,10	100	ИН00019
209	7,92	1,44	40,08		120	ИН00109
91	6,15	2,45	10,68	11,43	250	ИН00151
493	21,17	20,83	55,10	0,45	280	ИН00370
235	7,60	0,80	49,20		100	ИН00108
81	0,30		20,10	0,80	200	ИН512/5
1 173	44,04	30,62	178,76	26,78	1 050	
65	1,37	0,31	12,26	90,82	200	ИН112/5
304	5,54	10,46	47,04		80	ИН00555
86	6,40	6,53		0,18	25	ИН00100
131	3,75	1,45	25,70		50	ИН00111
339	8,00	14,25	44,70	1,78	250	ИН00255
186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
63	5,10	4,60	0,30		40	ИН00300
1 109	33,79	41,69	149,44	3,66	645	

Составитель Шеф-повар

(должность)

A.A. Фелдака

(подпись)

(Ф.И.О)

Медсестра

(должность)

E.H. Разова

(подпись)

(Ф.И.О)

Handwritten signatures in blue ink.

МЕНЮ

16.04.2024 вторник

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Е.Г. Модестова



№ п/п	Наименование	Едизм.	Б	Ж	У	С	Вс (г)	№ п/п
1 041	Завтрак	цен.	32,19	38,84	140,50	3,30	595	
63	Яйцо вареное		5,10	4,60	0,30		40	ИН00300
186	Какао с молоком (2-й вариант)		5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
271	Каша ячневая молочная вязкая		6,40	11,40	35,76	1,42	200	ИН00255
131	Батон нарезной		3,75	1,45	25,70		50	ИН00111
86	Сыр голландский		6,40	6,53	0,18		25	ИН00100
304	"Крендель сахарный"		5,54	10,46	47,04		80	ИН00555
65	Плоды свежие (Банан)		1,37	0,31	12,26	90,82	200	ИН112/5
898	Обед		33,82	26,02	130,96	26,70	910	
81	Компот из кураги		0,30	20,10	0,80		200	ИН512/5
405	Плов из отварной говядины		17,39	17,11	45,26	0,37	230	ИН00370
91	Уха рыбацкая		6,15	2,45	10,68	11,43	250	ИН00151
118	Хлеб пшеничный		3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
139	Хлеб ржаной		5,28	0,96	26,72		80	ИН00109
64	Салат из свежих помидоров и огурцов		0,90	5,10	3,60	14,10	100	ИН00019
281	2 Полдник		7,20	6,65	48,25	2,60	250	
106	Молоко кипяченое		5,80	5,00	9,60	2,60	200	ИН00515
175	Вафли		1,40	1,65	38,65		50	ИН00588
707	Ужин		25,23	31,18	81,04	26,90	580	
118	Хлеб пшеничный		3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
115	Икра морковная		2,40	7,10	10,40	7,90	100	ИН00119
352	Сельдь с картофелем и маслом		17,63	23,68	17,04	19,00	230	ИН00352
122	Кисель из концентрата плодового или ягодного		1,40		29,00		200	ИН00503
100	2 ужин		5,80	5,00	8,00	1,40	200	ИН516/1
3 092	Итого за день:		105,61	108,00	421,01	151,72		

Составитель Шеф-повар

(должность)

Handwritten signature

(подпись)

A.A. Фелакса

(ФИО)

Медсестра

(должность)

Handwritten signature

(подпись)

E.O. Разова

(ФИО)