

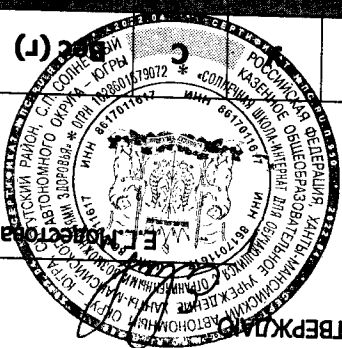
КОУ "Солнечная школа - интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья".

Словава

Дети 12-18 (Школа)

**МЕНЮ**  
16.01.2024 вторник

Директор



№ п/п	Наименование	Ед. изм.	Б	цен.	Ж
-------	--------------	----------	---	------	---

40	Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30
200	Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70
250	Каша рисовая молочная вязкая	349	7,85	14,78	46,25
5	Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04
50	Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70
130	Фрукты свежие (Яблоки)	33	0,28	0,28	6,89
130	Фрукты свежие (Яблоки)	33	0,28	0,28	6,89
200	Компот из вишен и яблок	98	0,20	0,10	24,10
100	Салат овощной	111	2,80	7,10	9,10
100	Рагу из овощей	162	3,60	9,63	15,30
180	Котлеты из говядины	286	17,80	17,50	14,30
100	Хлеб ржаной	125	4,75	0,86	24,05
72	Хлеб пшеничный	165	5,32	0,55	34,45
70	Хлеб пшеничный	165	5,32	0,55	34,45
250	Суп картофельный с рыбой	144	9,85	4,83	15,15
250	Суп картофельный с рыбой	144	9,85	4,83	15,15

Составитель Шеф-повар

(должность)

*Handwritten signature*

(подпись)

A.A. Федака

(ФИО)

Медсестра

(должность)

*Handwritten signature*

(подпись)

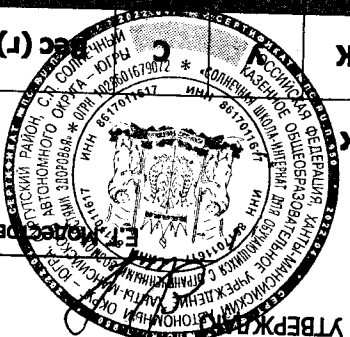
E.O. Разова

(ФИО)

**МЕНЮ**

16.01.2024 вторник

Директор



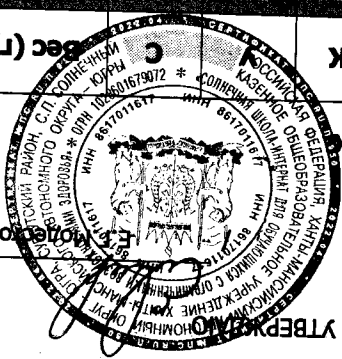
Наименование	Едизм.	Б	Ж	№ пп
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	40 ИИ00300
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	200 ИИ00497
Каша рисовая молочная вязкая	349	7,85	14,78	250 ИИ00253
Масло сливочное	37	0,03	4,13	5 ИИ00478
Батон нарезной	131	3,75	1,45	50 ИИ00111
Салат из овощей с суховруками	137	1,80	6,40	100 ИИ00030
2 завтрак	51	0,43	10,60	200 ИИ112/1
Фрукты свежие (Яблоки)	1245	49,72	9,70	200 ИИ112/1
Компот из вишен и яблок	98	0,20	24,10	200 ИИ00513
Хлеб пшеничный	235	7,60	0,80	100 ИИ00108
Салат овощной	111	2,80	7,10	100 ИИ00069
Рагу из овощей	162	3,60	9,63	180 ИИ00195
Хлеб ржаной	209	7,92	1,44	120 ИИ00109
Котлеты из говядины	286	17,80	17,50	100 ИИ00381
Суп картофельный с рыбой	144	9,85	4,83	250 ИИ00150
2 полдник	531	9,50	8,00	250 ИИ00150
Сок фруктовый	55	0,50	4,00	200 ИИ518/2
Пирожки печенные с повидлом	476	9,00	91,50	150 ИИ00542
Кисель из ягода	87	0,20	21,50	200 ИИ00505
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	50 ИИ00108
Сельдь с картофелем и маслом	428	21,47	28,83	280 ИИ00352
Салат винегрет	130	1,30	10,80	100 ИИ00076
Пюре картофельное	100	5,80	5,00	200 ИИ516/2
Пюре картофельное	100	5,80	5,00	200 ИИ516/2

Составитель: Шеф-повар *Смирнов* (подпись) (должность)  
 А.А. Фелата (подпись) (ФИО)  
 Медсестра *Кол* (подпись) (должность)  
 Е.Ю. Рацова (подпись) (ФИО)

**МЕНЮ**

16.01.2024 вторник

Директор



№ п/п	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	С	Вес (г)	№ п/п
-------	--------------	-------------	---	---	---	---------	-------

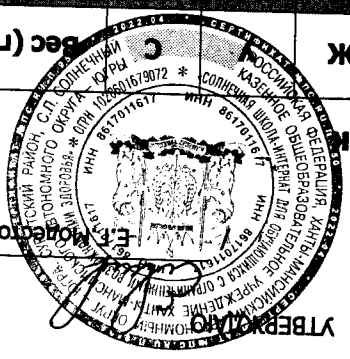
40	Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40 ИИ00300
200	Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200 ИИ00497
250	Каша рисовая молочная вязкая	349	7,85	14,78	46,25	1,78	250 ИИ00253
5	Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5 ИИ00478
50	Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70		50 ИИ00111
100	Салат из овощей с сухариками	137	1,80	6,40	18,10	11,50	100 ИИ00030
51	Плоды свежие (Яблоки)	51	0,43	0,43	10,60	10,82	200 ИИ112/1
200	Компот из вишен и яблок	98	0,20	0,10	24,10	2,10	200 ИИ00513
100	Хлеб пшеничный	235	7,60	0,80	49,20		100 ИИ00108
100	Салат овощной	111	2,80	7,10	9,10	11,70	100 ИИ00069
180	Рагу из овощей	162	3,60	9,63	15,30	13,77	180 ИИ00195
120	Хлеб ржаной	209	7,92	1,44	40,08		120 ИИ00109
100	Котлеты из говядины	286	17,80	17,50	14,30		100 ИИ00381
250	Суп картофельный с рыбой	144	9,85	4,83	15,15	12,13	250 ИИ00150
200	Сок фруктовый	55	0,50		4,00		200 ИИ518/2
150	Пирожки печенные с повидлом	476	9,00	8,00	91,50	0,26	150 ИИ00542
200	Кисель из яблок	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200 ИИ00505
50	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50 ИИ00108
280	Сельдь с картофелем и маслом	428	21,47	28,83	20,74	23,13	280 ИИ00352
100	Салат винегрет	130	1,30	10,80	6,80	8,40	100 ИИ00076
100	Ряженка	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200 ИИ516/2

Составитель Шеф-повар *Словаев* (подпись) (должность)  
 E.I.O. Разова (подпись) (ФИО)  
 A.A. Федюка (подпись) (ФИО)  
 Месяц: \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

16.01.2024 вторник

Директор



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	С	№ п/п
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30	40 ИИ00300
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	200 ИИ00497
Каша рисовая молочная вязкая	279	6,28	11,82	37,00	200 ИИ00253
Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70	50 ИИ00111
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04	5 ИИ00478
Салат из овощей с суховрутками	110	1,44	5,12	14,48	80 ИИ00030
Плоды свежие (Яблоки)	51	0,43	0,43	10,60	200 ИИ112/1
Компот из вишен и яблок	98	0,20	0,10	24,10	200 ИИ00513
Салат овощной	111	2,80	7,10	9,10	100 ИИ00069
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60	50 ИИ00108
Хлеб ржаной	139	5,28	0,96	26,72	80 ИИ00109
Рагу из овощей	162	3,60	9,63	15,30	180 ИИ00195
Суп картофельный с рыбой	144	9,85	4,83	15,15	250 ИИ00150
Котлеты из говядины	229	14,24	14,00	11,44	80 ИИ00381
Сок фруктовый	55	0,50		4,00	200 ИИ518/2
Пирожки печенные с повидлом	317	6,00	5,33	61,00	100 ИИ00542
Кисель из ягода	87	0,20	0,10	21,50	200 ИИ00505
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60	50 ИИ00108
Сельдь с картофелем и маслом	352	17,63	23,68	17,04	230 ИИ00352
Салат винегрет	130	1,30	10,80	6,80	100 ИИ00076
Ряженка	100	5,80	5,00	8,00	200 ИИ516/2

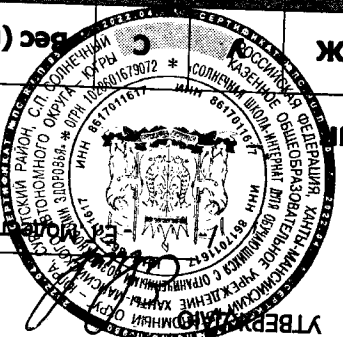
Составитель Шеф-повар *Шеф* (подпись) (ФИО) А.А. Федюка

Менестра *Менестра* (подпись) (ФИО) Е.Ю. Разова

Столвая  
Дети 7-11 (Школа)

# МЕНЮ

16.01.2024 вторник



Директор

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	№ пп
--------------	-------------	---	---	------

Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30	40	ИН00300	
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Каша рисовая молочная вязкая	279	6,28	11,82	37,00	1,42	200	ИН00253
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Батон нарезной	105	3,00	1,16	20,56		40	ИН00111
Плоды свежие (яблоки)	33	0,28	0,28	6,89	7,03	130	ИН112/1
Компот из вишен и яблок	98	0,20	0,10	24,10	2,10	200	ИН00513
Салат овощной	111	2,80	7,10	9,10	11,70	100	ИН00069
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Рагу из овощей	162	3,60	9,63	15,30	13,77	180	ИН00195
Хлеб ржаной	83	3,17	0,58	16,03		48	ИН00109
Суп картофельный с рыбой	144	9,85	4,83	15,15	12,13	250	ИН00150
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	229	14,24	14,00	11,44		80	ИН00381

Составитель Шеф-повар *[Signature]* (подпись) А.А. Фетакса (ФИО)

Медсестра *[Signature]* (подпись) Е.Ю. Разова (ФИО)