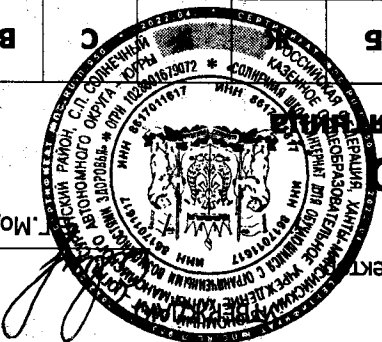


МЕНЮ
15.12.2023



№ п/п	Наименование	Энерг. цен.	Б	С	Вес (г)	№ п/п
-------	--------------	-------------	---	---	---------	-------

560	Савиран	7,78	1,94	33,38	99,53	0,73
200	Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70
200	Макаронные изделия запеченные с сыром	252	8,98	7,02	38,05	0,03
50	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60	
100	Икра баклажанная (промышленного производства)	148	1,70	13,30	5,10	7,00
10	Масло сливочное	74	0,06	8,26	0,08	
51	Плоды свежие (Груши)	51	0,43	0,32	11,14	5,41
1170	Обед	38,41	41,03	160,83	18,92	990
130	Салат винегрет овощной	130	1,30	10,80	6,80	8,40
200	Компот из смеси сухофруктов	110	0,50	27,00	0,50	
50	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60	
80	Хлеб ржаной	139	5,28	0,96	26,72	
180	Отварная гречка рассыпчатая	304	10,26	9,41	44,50	
250	Суп картофельный с горохом	108	2,30	4,25	15,13	8,68
80	Биточки из говядины	229	14,24	14,00	11,44	
50	Соус красный основной	32	0,73	1,21	4,64	1,34
200	Молоко кипяченое	106	5,80	5,00	9,60	2,60
50	Печенье	209	3,75	4,90	37,20	
723	Ужин	20,08	39,42	71,62	40,02	630
100	Салат из моркови с зеленым горошком	122	1,90	10,10	5,90	4,60
200	Кисель из ягод	87	0,20	0,10	21,50	29,30
100	Сосиски отварные	230	10,40	20,90		
50	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60	
180	Картофельное пюре	166	3,78	7,92	19,62	6,12
200	Йогурт	174	10,00	6,40	17,00	1,20

Составитель Шеф-повар *Смирнов* (подпись) (ФИО) А.А. Федюка

Ферштер *Мит* (подпись) (ФИО) И.А. Жыпарбева

15.12.2023

МЕНЮ



Е.Г. Модестова

/

№ п/п	Вес (г)	С	Энерг. цен.	Наименование
-------	---------	---	-------------	--------------

200	1,70	31,70	4,90	Какао с молоком (2-й вариант)
50		24,60	3,80	Хлеб пшеничный
100	7,00	5,10	13,30	Икра баклажанная (промышленного производства)
10		0,08	8,26	Масло сливочное
250	0,04	47,56	8,77	Макаронные изделия запеченные с сыром
200	5,41	11,14	0,32	Плоды свежие (груши)
100		40,08	1,44	Хлеб ржаной
180		44,50	9,41	Отварная гречка рассыпчатая
250	8,68	15,13	4,25	Суп картофельный с горохом
100		14,30	17,80	Биточки из говядины
50	1,34	4,64	0,73	Соус красный основной
200	2,60	9,60	5,00	Молоко кипяченое
50		37,20	4,90	Печенье
100	4,60	5,90	10,10	Салат из моркови с зеленым горошком
200	29,30	21,50	0,10	Кисель из ягод
100		20,90	10,40	Сосиски отварные
50		24,60	0,40	Хлеб пшеничный
180	6,12	19,62	7,92	Картофельное пюре
200	1,20	17,00	6,40	Йогурт

Составитель Шеф-повар

(должность)

(подпись)

А.А. Федаска

(Ф.И.О.)

Фельдшер

(должность)

(подпись)

И.А. Журавлева

(Ф.И.О.)

Соловас
Дети 7-11 (Школа)

15.12.2023



Директор
Е.Г. Молдстова

№ п/п	Вес (г)	Наименование	Энерг. цен.	Б	С
-------	---------	--------------	-------------	---	---

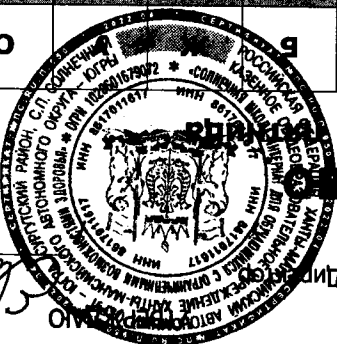
200	1,70	Какао с молоком (2-й вариант)	5,00	4,40	31,70
200	0,03	Макаронные изделия запеченные с сыром	8,98	7,02	38,05
40		Хлеб пшеничный	3,04	0,32	19,68
100	7,00	Икра баклажанная (промышленного производства)	1,70	13,30	5,10
5		Масло сливочное	0,03	4,13	0,04
130	3,51	Плоды свежие (Груши)	0,28	0,21	7,24
130	1,14	Овощи	36,30	40,65	150,14

100	8,40	Салат винегрет овощной	1,30	10,80	6,80
200	0,50	Компот из смеси сухофруктов	0,50		27,00
50	24,60	Хлеб пшеничный	3,80	0,40	24,60
180	44,50	Отварная гречка рассыпчатая	10,26	9,41	44,50
48	16,03	Хлеб ржаной	3,17	0,58	16,03
250	8,68	Суп картофельный с горохом	2,30	4,25	15,13
80	11,44	Биточки из говядины	14,24	14,00	11,44
50	1,34	Соус красный основной	0,73	1,21	4,64

Составитель Шеф-повар *[Signature]* (подпись) А.А. Федюка (ФИО)

Фельдшер *[Signature]* (подпись) И.А. Журавлева (ФИО)

МН
15.12.2023



Е.Г. Модестова

/

№ п/п	Вес (г)	С	В	Энерг. цен.	Наименование
200	200	1,70	4,40	5,00	Какао с молоком (2-й вариант)
200	200	0,03	7,02	8,98	Макаронные изделия запеченные с сыром
50	50	24,60	0,40	3,80	Хлеб пшеничный
100	100	7,00	5,10	1,70	Икра баклажанная (промышленного производства)
5	5	0,04	4,13	0,03	Масло сливочное
130	130	3,51	7,24	0,28	Плоды свежие (груши)
Обед					
100	100	8,40	6,80	1,30	Салат винегрет овощной
200	200	0,50	27,00	0,50	Компот из смеси сухофруктов
180	180	44,50	9,41	10,26	Отварная гречка рассыпчатая
72	72	24,05	0,86	4,75	Хлеб ржаной
70	70	34,45	0,55	5,32	Хлеб пшеничный
250	250	8,68	15,13	4,25	Суп картофельный с горохом
100	100	14,30	17,50	17,80	Биточки из говядины
50	50	1,34	4,64	0,73	Соус красный основной

Составитель Шеф-повар *Шеф* (подпись) А.А. Федака (ФИО)

Фельдшер *Фельдшер* (подпись) И.А. Журавлева (ФИО)