

Столовая
Дети 12-18 (Школа)

И.о. Директора



Е.В. Литвинова

МЕНЮ
15.11.2023 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	1 035	48,82	52,55	93,51	44,83	685	
Кофейный напиток с молоком							
Масло сливочное	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	ИН00501
Хлеб пшеничный	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Соус молочный сладкий	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Плоды свежие (мандарин)	65	1,30	3,18	7,86	0,37	50	ИН00440
Запеканка из творога	27	0,49	0,14	5,27	42,16	130	ИН112/6
	709	40,00	42,00	39,84	1,00	250	ИН00313
Обед	1 045	32,81	38,18	143,28	36,60	972	
Салат из свежих огурцов							
Кисель из ягод	102	0,70	10,10	2,00	5,00	100	ИН00017
Пшенка рассыпчатая отварная	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200	ИН00505
Суп-лапша домашняя	295	7,96	9,74	43,96		180	ИН00241
Хлеб ржаной	111	2,55	5,58	13,90	0,38	250	ИН00156
Хлеб пшеничный	125	4,75	0,86	24,05		72	ИН00109
Курица в соусе с томатом	165	5,32	0,55	34,45		70	ИН00108
	160	11,33	11,25	3,42	1,92	100	ИН00405
Итого за день:	2 080	81,63	90,73	236,79	81,43		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Медсестра

(должность)

Е.Ю. Разова

(подпись)

Е.Ю. Разова

(ФИО)

КОУ "Солнечная школа - интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья".

Столовая
Дети 7-11 (Школа)

И.о. Директора

УТВЕРЖДАЮ

Литвинова
Е.В. Литвинова

МЕНЮ
15.11.2023 среда



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак							
Кофейный напиток с молоком	869	40,06	44,07	80,62	44,63	625	
Масло сливочное	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	ИН00501
Хлеб пшеничный	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Соус молочный сладкий	94	3,04	0,32	19,68		40	ИН00108
Запеканка из творога	65	1,30	3,18	7,86	0,37	50	ИН00440
Фрукты свежие (мандарин)	567	32,00	33,60	31,87	0,80	200	ИН00313
Обед							
Салат из свежих огурцов	1 012	31,82	38,13	136,10	36,60	960	
Кисель из ягод	102	0,70	10,10	2,00	5,00	100	ИН00017
Хлеб пшеничный	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200	ИН00505
Хлеб ржаной	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Пшенка рассыпчатая отварная	139	5,28	0,96	26,72		80	ИН00109
Суп-лапша домашняя	295	7,96	9,74	43,96		180	ИН00241
Курица в соусе с томатом	111	2,55	5,58	13,90	0,38	250	ИН00156
	160	11,33	11,25	3,42	1,92	100	ИН00405
Итого за день:	1 881	71,88	82,20	216,72	81,23		

Составитель Шеф-повар (должность) *Федак* (подпись) А.А. Федака (ФИО)
Медсестра (должность) *Разова* (подпись) Е.Ю. Разова (ФИО)

Столовая

Дети 12-18 (интернат)

И.о. Директора

УТВЕРЖДАЮ

Е.В. Литвинова

Е.В. Литвинова

МЕНЮ
15.11.2023 среда



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	1 132	49,23	62,61	95,44	7,77	
Салат из моркови и яблок					655	
Кофейный напиток с молоком	124	0,90	10,20	7,20	5,10	100 ИНО00009
Масло сливочное	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200 ИНО0501
Хлеб пшеничный	37	0,03	4,13	0,04		5 ИНО0478
Соус молочный сладкий	118	3,80	0,40	24,60		50 ИНО0108
Запеканка из творога	65	1,30	3,18	7,86	0,37	50 ИНО0440
2 Завтрак	709	40,00	42,00	39,84	1,00	250 ИНО0313
Плоды свежие (мандарин)	41	0,76	0,22	8,11	64,86	200
Обед	41	0,76	0,22	8,11	64,86	200 ИН112/6
Салат из свежих огурцов	1 199	38,26	39,01	174,06	36,60	1050
Кисель из ягод	102	0,70	10,10	2,00	5,00	100 ИНО0017
Хлеб пшеничный	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200 ИНО0505
Пшенка рассыпчатая отварная	235	7,60	0,80	49,20		100 ИНО0108
Суп-лапша домашняя	295	7,96	9,74	43,96		180 ИНО0241
Хлеб ржаной	111	2,55	5,58	13,90	0,38	250 ИНО0156
Курица в соусе с томатом	209	7,92	1,44	40,08		120 ИНО0109
2 Полдник	160	11,33	11,25	3,42	1,92	100 ИНО0405
Молоко кипяченое	642	21,55	20,50	92,60	12,61	350
Шанежка с картофелем	106	5,80	5,00	9,60	2,60	200 ИНО0515
Ужин	536	15,75	15,50	83,00	10,01	150 ИНО0553
Икра кабачковая (промышленного производства)	812	41,57	29,26	95,53	7,80	660
Пюре из гороха	119	1,90	8,90	7,70	7,00	100 ИНО0115
Хлеб пшеничный	210	17,53	1,73	34,87		180 ИНО0417
Соус красный основной	118	3,80	0,40	24,60		50 ИНО0108
Май с сахаром	19	0,44	0,73	2,78	0,80	30 ИНО0456
Пирожочки из говядины	60	0,10		11,28		200 ИНО0493
Ужин	286	17,80	17,50	14,30		100 ИНО0381
Цидофилин	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200
	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200 ИН516/3
Итого за день:	3 926	157,17	156,60	473,74	131,04	

Оставитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Медсестра

(должность)

Е.Ю. Разова

(подпись)

Е.Ю. Разова

(ФИО)

Столовая

Дети 7-11 (интернат)

И.о. Директора



[Handwritten signature]

Е.В. Литвинова

МЕНЮ
15.11.2023 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак							
Кофейный напиток с молоком	965	41,05	52,17	86,03	6,55	585	
Масло сливочное	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	ИН00501
Хлеб пшеничный	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Соус молочный сладкий	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Запеканка из творога	65	1,30	3,18	7,86	0,37	50	ИН00440
Салат из моркови и яблок	567	32,00	33,60	31,87	0,80	200	ИН00313
2 Завтрак							
Плоды свежие (мандарин)	99	0,72	8,16	5,76	4,08	80	ИН00009
	41	0,76	0,22	8,11	64,86	200	
Обед							
Плоды свежие (мандарин)	41	0,76	0,22	8,11	64,86	200	ИН112/6
Салат из свежих огурцов	1 012	31,82	38,13	136,10	36,60	960	
Кисель из ягод	102	0,70	10,10	2,00	5,00	100	ИН00017
Хлеб пшеничный	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200	ИН00505
Хлеб ржаной	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Пшенка рассыпчатая отварная	139	5,28	0,96	26,72		80	ИН00109
Суп-лапша домашняя	295	7,96	9,74	43,96		180	ИН00241
Курица в соусе с томатом	111	2,55	5,58	13,90	0,38	250	ИН00156
2 Полдник							
Молоко кипяченое	160	11,33	11,25	3,42	1,92	100	ИН00405
Шанежка с картофелем	463	16,30	15,33	64,93	9,27	300	
Шанежка с картофелем	106	5,80	5,00	9,60	2,60	200	ИН00515
Ужин							
Икра кабачковая (промышленного производства)	357	10,50	10,33	55,33	6,67	100	ИН00553
Пюре из гороха	812	41,57	29,26	95,53	7,80	660	
Пюре из гороха	119	1,90	8,90	7,70	7,00	100	ИН00115
Хлеб пшеничный	210	17,53	1,73	34,87		180	ИН00417
Соус красный основной	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Чай с сахаром	19	0,44	0,73	2,78	0,80	30	ИН00456
Биточки из говядины	60	0,10		11,28		200	ИН00493
Ужин							
Биточки из говядины	286	17,80	17,50	14,30		100	ИН00381
ацидофилин	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	
ацидофилин	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	ИН516/3
Итого за день:	3 393	137,30	140,11	398,70	126,48		

Составитель Шеф-повар

(должность)

[Handwritten signature]

А.А. Федака

(подпись)

(ФИО)

Медсестра

(должность)

[Handwritten signature]

Е.Ю. Разова

(подпись)

(ФИО)