

Столовая
Дети 7-11 (Школа)

МЕНЮ
15.09.2023 пятница



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	Вес (г)	№ рец
Завтрак	751	24,05	29,37	97,47	8,73	585
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40 ИН00300
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200 ИН00497
Икра кабачковая (промышленного производства)	119	1,90	8,90	7,70	7,00	100 ИН00115
Макаронные изделия запеченные с сыром	252	8,98	7,02	38,05	0,03	200 ИН00296
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40 ИН00108
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5 ИН00478
Обед	991	31,96	39,55	115,66	20,42	958
Салат винегрет овощной	130	1,30	10,80	6,80	8,40	100 ИН00076
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50 ИН00108
Сок яблочный	46	0,50	0,10	0,10	2,00	200 ИН00518
Хлеб ржаной	83	3,17	0,58	16,03		48 ИН00109
Ячка отварная рассыпчатая	245	5,92	8,21	36,92		180 ИН00244
Суп картофельный с горохом	108	2,30	4,25	15,13	8,68	250 ИН00144
Биточки из говядины	229	14,24	14,00	11,44		80 ИН00381
Соус красный основной	32	0,73	1,21	4,64	1,34	50 ИН00456
Итого за день:	1 742	56,01	68,92	213,13	29,15	

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

И.А. Журавлева

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)



Столовая
Дети 12-18 (Школа)

МЕНЮ
15.09.2023 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	Вес (г)	№ рец
Завтрак	838	27,06	31,20	111,90	8,74	645
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40 ИН00300
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200 ИН00497
Икра кабачковая (промышленного производства)	119	1,90	8,90	7,70	7,00	100 ИН00115
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50 ИН00108
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5 ИН00478
Макаронные изделия запеченные с сыром	315	11,23	8,77	47,56	0,04	250 ИН00296
Обед	1 137	38,62	43,48	136,39	20,42	1022
Салат винегрет овощной	130	1,30	10,80	6,80	8,40	100 ИН00076
Сок яблочный	46	0,50	0,10	0,10	2,00	200 ИН00518
Хлеб ржаной	125	4,75	0,86	24,05		72 ИН00109
Хлеб пшеничный	165	5,32	0,55	34,45		70 ИН00108
Ячка отварная рассыпчатая	245	5,92	8,21	36,92		180 ИН00244
Суп картофельный с горохом	108	2,30	4,25	15,13	8,68	250 ИН00144
Биточки из говядины	286	17,80	17,50	14,30		100 ИН00381
Соус красный основной	32	0,73	1,21	4,64	1,34	50 ИН00456
Итого за день:	1 975	65,68	74,68	248,29	29,16	

Составитель Шеф-повар _____ (должность) *А.А. Федака* (подпись) А.А. Федака (ФИО)

Фельдшер _____ (должность) *И.А. Журавлева* (подпись) И.А. Журавлева (ФИО)

МЕНЮ

15.09.2023 пятница



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	В	№ рец
Завтрак	875	27,09	35,33	111,94	8,74	680
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40 ИН00300
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200 ИН00497
Икра кабачковая (промышленного производства)	119	1,90	8,90	7,70	7,00	100 ИН00115
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50 ИН00108
Масло сливочное	74	0,06	8,26	0,08		10 ИН00478
Макаронные изделия запеченные с сыром	315	11,23	8,77	47,56	0,04	250 ИН00296
2 Завтрак	51	0,43	0,32	11,14	5,41	200
Плоды свежие (Груши)	51	0,43	0,32	11,14	5,41	200 ИН112/2
Обед	1 291	44,07	44,31	167,17	20,42	1100
Салат винегрет овощной	130	1,30	10,80	6,80	8,40	100 ИН00076
Хлеб пшеничный	235	7,60	0,80	49,20		100 ИН00108
Сок яблочный	46	0,50	0,10	0,10	2,00	200 ИН00518
Хлеб ржаной	209	7,92	1,44	40,08		120 ИН00109
Ячка отварная рассыпчатая	245	5,92	8,21	36,92		180 ИН00244
Суп картофельный с горохом	108	2,30	4,25	15,13	8,68	250 ИН00144
Биточки из говядины	286	17,80	17,50	14,30		100 ИН00381
Соус красный основной	32	0,73	1,21	4,64	1,34	50 ИН00456
2 Полдник	281	7,20	6,65	48,25	2,60	250
Молоко кипяченое	106	5,80	5,00	9,60	2,60	200 ИН00515
Пряники	175	1,40	1,65	38,65		50 ИН00589
Ужин	893	27,29	42,12	101,14	35,24	680
Салат из моркови с зеленым горошком	122	1,90	10,10	5,90	4,60	100 ИН00061
Кисель из ягод	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200 ИН00505
Сосиски отварные	230	10,40	20,90			100 ИН00395
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50 ИН00108
Отварная гречка рассыпчатая	304	10,26	9,41	44,50		180 ИН00237
Соус красный основной	32	0,73	1,21	4,64	1,34	50 ИН00456
2ужин	174	10,00	6,40	17,00	1,20	200
Йогурт	174	10,00	6,40	17,00	1,20	200 ИН00517
Итого за день:	3 565	116,08	135,13	456,64	73,61	

Составитель Шеф-повар

(должность)

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Столовая

Дети 7-11 (интернат)

МЕНЮ

15.09.2023 пятница



Наименование	Энерг. цен.	Б	Б	Б	Б	Вес (г)	№ рец
Завтрак	812	24,84	33,58	102,43	8,73	600	
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40	ИН00300
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Икра кабачковая (промышленного производства)	119	1,90	8,90	7,70	7,00	100	ИН00115
Макаронные изделия запеченные с сыром	252	8,98	7,02	38,05	0,03	200	ИН00296
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Масло сливочное	74	0,06	8,26	0,08		10	ИН00478
2 Завтрак	51	0,43	0,32	11,14	5,41	200	
Плоды свежие (Груши)	51	0,43	0,32	11,14	5,41	200	ИН112/2
Обед	1 047	34,07	39,93	126,35	20,42	990	
Салат винегрет овощной	130	1,30	10,80	6,80	8,40	100	ИН00076
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Хлеб ржаной	139	5,28	0,96	26,72		80	ИН00109
Сок яблочный	46	0,50	0,10	0,10	2,00	200	ИН00518
Ячка отварная рассыпчатая	245	5,92	8,21	36,92		180	ИН00244
Суп картофельный с горохом	108	2,30	4,25	15,13	8,68	250	ИН00144
Биточки из говядины	229	14,24	14,00	11,44		80	ИН00381
Соус красный основной	32	0,73	1,21	4,64	1,34	50	ИН00456
2 Полдник	281	7,20	6,65	48,25	2,60	250	
Молоко кипяченое	106	5,80	5,00	9,60	2,60	200	ИН00515
Пряники	175	1,40	1,65	38,65		50	ИН00589
Ужин	893	27,29	42,12	101,14	35,24	680	
Салат из моркови с зеленым горошком	122	1,90	10,10	5,90	4,60	100	ИН00061
Кисель из ягод	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200	ИН00505
Сосиски отварные	230	10,40	20,90			100	ИН00395
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Отварная гречка рассыпчатая	304	10,26	9,41	44,50		180	ИН00237
Соус красный основной	32	0,73	1,21	4,64	1,34	50	ИН00456
2ужин	174	10,00	6,40	17,00	1,20	200	
Йогурт	174	10,00	6,40	17,00	1,20	200	ИН00517
Итого за день:	3 258	103,83	129,00	406,31	73,60		

Составитель Шеф-повар

(должность)

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

И.А.

(подпись)

И.А.Журавлева

(ФИО)