

# МЕНЮ

15.04.2024 понедельник

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Е.С. Модестова



№ п/п	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ п/п	Итого за день:					
									1	2	3	4	5	6
605	Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	ИН00501	684	30,21	40,47	54,23	61,09	605
5	Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478	684	30,21	40,47	54,23	61,09	605
20	Сыр голландский	69	5,11	5,22	0,14		20	ИН00100	684	30,21	40,47	54,23	61,09	605
50	Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70		50	ИН00111	684	30,21	40,47	54,23	61,09	605
130	Плоды свежие (Апельсин)	42	0,89	0,20	7,97	59,03	130	ИН112/5	684	30,21	40,47	54,23	61,09	605
200	Омлет натуральный	326	17,23	26,77	4,62	0,62	200	ИН00301	684	30,21	40,47	54,23	61,09	605
<b>Обед</b>									993	36,09	26,97	150,78	18,07	972
100	Салат из свеклы с черносливом	124	1,50	6,50	14,80	5,40	100	ИН00052	684	30,21	40,47	54,23	61,09	605
200	Компот из яблок с лимоном	103	0,30	0,20	25,10	3,30	200	ИН00509	684	30,21	40,47	54,23	61,09	605
250	Суп картофельный с бобовыми	108	2,30	4,25	15,13	8,68	250	ИН00144	684	30,21	40,47	54,23	61,09	605
180	Макаронные отварные	174	6,79	0,81	34,85	0,02	180	ИН00291	684	30,21	40,47	54,23	61,09	605
100	Бифстроганов из отварной говядины	194	15,13	13,80	2,40	0,67	100	ИН00366	684	30,21	40,47	54,23	61,09	605
72	Хлеб ржаной	125	4,75	0,86	24,05		72	ИН00109	684	30,21	40,47	54,23	61,09	605
70	Хлеб пшеничный	165	5,32	0,55	34,45		70	ИН00108	684	30,21	40,47	54,23	61,09	605
<b>Итого за день:</b>									1 677	66,30	67,44	205,01	79,16	

Составитель Шеф-повар А.А. Фетака (подпись) (ФИО)

Медсестра (подпись) (должность) (ФИО)

Дети 7-11 (Школа)

КОУ Солнечная школа интер

Директор



# МЕНЮ

15.04.2024 понедельник

№ п/п	Наименование	Ед.изм.	Б	Ж	В	С	Итого за день:
595	Завтрак	595	29,46	40,18	49,09	61,09	
79	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	1,30	
37	Масло сливочное	5	0,03	4,13	0,04		
69	Сыр голландский	20	5,11	5,22	0,14		
105	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56		
42	Плоды свежие (Апельсин)	130	0,89	0,20	7,97	59,03	
326	Омлет натюральный	200	17,23	26,77	4,62	0,62	
<b>875</b>	<b>Обед</b>	<b>898</b>	<b>31,86</b>	<b>26,40</b>	<b>127,10</b>	<b>18,07</b>	
124	Салат из свеклы с черносливом	100	1,50	6,50	14,80	5,40	
103	Компот из яблок с лимоном	200	0,30	0,20	25,10	3,30	
108	Суп картофельный с бобовыми	250	2,30	4,25	15,13	8,68	
118	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60		
194	Бефстроганов из отварной говядины	100	15,13	13,80	2,40	0,67	
83	Хлеб ржаной	48	3,17	0,58	16,03		
145	Макароны отварные	150	5,66	0,67	29,04	0,02	
<b>1 533</b>	<b>Итого за день:</b>		<b>61,32</b>	<b>66,58</b>	<b>176,19</b>	<b>79,16</b>	

Составитель Шеф-повар *Шев* (подпись) А.А. Фетака (ФИО)

Медсестра *Мед* (подпись) Е.Ю. Разова (ФИО)

**МЕНЮ**

15.04.2024 понедельник

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Е.Г. Модестова



№ пп	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ пп	Итого за день:																																																																																																																																																																																																											
									200	100	50	280	100	280	50	80	200																																																																																																																																																																																																			
575	Завтрак	780	30,42	50,37	56,86	17,46	575	200	ИН00501	Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	ИН00501	Салат витаминный	138	1,10	10,10	10,60	15,40	100	ИН00002	Сыр голландский	69	5,11	5,22	0,14	20	ИН00100	Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70	50	ИН00111	Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04	5	ИН00478	Омлет натуральный	326	17,23	26,77	4,62	0,62	200	ИН00301	2 завтрак	65	1,37	0,31	12,26	90,82	200	ИН112/5	Фрукты свежие (Апельсин)	65	1,37	0,31	12,26	90,82	200	ИН112/5	Обед	931	33,97	26,78	137,79	18,07	930	100	ИН00052	Салат из свеклы с черносливом	124	1,50	6,50	14,80	5,40	100	ИН00052	Компот из яблок с лимоном	103	0,30	0,20	25,10	3,30	200	ИН00509	Суп картофельный с бобовыми	108	2,30	4,25	15,13	8,68	250	ИН00144	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60	50	ИН00108	Хлеб ржаной	139	5,28	0,96	26,72	80	ИН00109	Бифстроганов из отварной говядины	194	15,13	13,80	2,40	0,67	100	ИН00366	Макароны отварные	145	5,66	0,67	29,04	0,02	150	ИН00291	2 полдник	230	1,90	1,65	38,65	4,00	250	50	ИН00589	Праники	175	1,40	1,65	38,65	50	ИН00589	Сок фруктовый	55	0,50	Ужин	660	28,21	25,25	79,32	94,41	610	200	ИН00519	Напиток шиповника	97	0,70	0,30	22,80	70,00	200	ИН00519	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60	50	ИН00108	Азу	429	22,83	24,47	29,12	12,41	280	ИН00364	Овощи натуральные соленные(помидоры)	16	0,88	0,08	2,80	12,00	80	ИН00107	2 ужин	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	Ацидофилин	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	Итого за день:	2 766	101,67	109,36	332,88	226,16

Составитель Шеф-повар *Евгений* (подпись) А.А. Федака (ФИО)

Медсестра *Евгения* (подпись) Е.Ю. Разова (ФИО)

# МЕНЮ

15.04.2024 понедельник



Директор

Е.И. Модестова

Наименование

Энерг. цен.

Б

Ж

У

С

Вес (г)

№ п/п

№ п/п	Вес (г)	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С
<b>Завтрак</b>						
200	1,30	2,70	15,90	1,30		
ИН00501						
200	1,30	2,70	15,90	1,30		
ИН00501						
100	15,40	10,10	10,60	15,40		
ИН00002						
20	0,14	5,22	5,11	0,14		
ИН00100						
50	25,70	1,45	3,75	25,70		
ИН00111						
10	0,08	8,26	0,06	0,08		
ИН00478						
220	0,68	29,45	18,95	0,68		
ИН00301						
<b>2 Завтрак</b>						
200	90,82	12,26	0,31	90,82		
ИН112/5						
200	90,82	12,26	0,31	90,82		
ИН112/5						
<b>Обед</b>						
100	5,40	6,50	14,80	5,40		
ИН00052						
200	3,30	0,20	25,10	3,30		
ИН00509						
100	49,20	0,80	7,60	49,20		
ИН00108						
250	8,68	4,25	15,13	8,68		
ИН00144						
180	0,02	0,81	34,85	0,02		
ИН00291						
100	2,40	13,80	2,40	0,67		
ИН00366						
120	40,08	1,44	7,92	40,08		
ИН00109						
<b>2 Полдник</b>						
50	38,65	1,65	38,65	4,00		
ИН00588						
200	4,00	0,50	1,40	4,00		
ИН518/2						
<b>Ужин</b>						
200	22,80	0,30	22,80	97,41		
ИН0051						
50	24,60	0,40	3,80	24,60		
ИН0010						
280	29,12	24,47	22,83	12,41		
ИН0036						
100	3,50	0,10	3,50	15,00		
ИН0010						
<b>2 Ужин</b>						
200	8,00	5,00	8,00	1,40		
ИН516/						
100	5,80	5,80	5,80	1,40		
ИН0010						
<b>Итого за день:</b>						
3 056	111,21	111,21	377,85	229,22		

Составитель Шеф-повар

(подпись)

А.А. Федосина

(ФИО)

Медсестра

(должность)

Е.Ю. Разова

(ФИО)