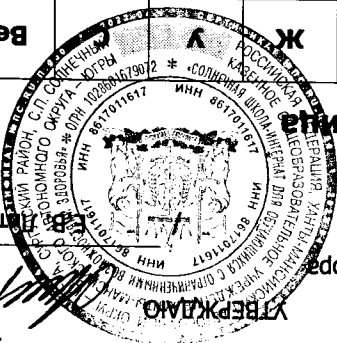


МЕНЮ

15.03.2024 ПЯТНИЦА



И.о. директора

УТВЕРЖДАЮ

И.И. ПЕТУНОВА

№ п/п	Вес (г)	Ед. изм.	Б	К	Л	Энерг. цен.	Наименование
-------	---------	----------	---	---	---	-------------	--------------

720	12,24		784	25,01	26,58	110,69	Завтрак
-----	-------	--	-----	-------	-------	--------	---------

40	0,30		63	5,10	4,60	0,30	Яйцо вареное
----	------	--	----	------	------	------	--------------

200	1,70		186	5,00	4,40	31,70	Какао с молоком (2-й вариант)
-----	------	--	-----	------	------	-------	-------------------------------

100	7,00		119	1,90	8,90	7,70	Икра кабачковая (промышленного производства)
-----	------	--	-----	------	------	------	--

200	0,03		252	8,98	7,02	38,05	Макаронные изделия запеченные с сыром
-----	------	--	-----	------	------	-------	---------------------------------------

50	25,70		131	3,75	1,45	25,70	Батон нарезной
----	-------	--	-----	------	------	-------	----------------

130	3,51		33	0,28	0,21	7,24	Плоды свежие (Груши)
-----	------	--	----	------	------	------	----------------------

972	25,65		1 094	39,13	34,42	156,13	Обед
-----	-------	--	-------	-------	-------	--------	-------------

100	8,40		130	1,30	10,80	6,80	Салат винегрет овощной
-----	------	--	-----	------	-------	------	------------------------

200	0,50		110	0,50		27,00	Компот из смеси сухофруктов
-----	------	--	-----	------	--	-------	-----------------------------

100	10,00		144	13,30	7,70	5,50	Печень, тушенная в соусе
-----	-------	--	-----	-------	------	------	--------------------------

250	6,75		116	3,70	5,10	13,83	Борщ с фасолью и картофелем
-----	------	--	-----	------	------	-------	-----------------------------

180	44,50		304	10,26	9,41	44,50	Отварная гречка рассыпчатая
-----	-------	--	-----	-------	------	-------	-----------------------------

72	24,05		125	4,75	0,86	24,05	Хлеб ржаной
----	-------	--	-----	------	------	-------	-------------

70	34,45		165	5,32	0,55	34,45	Хлеб пшеничный
----	-------	--	-----	------	------	-------	----------------

Итого за день:							1 878	65,14	61,00	266,87	37,89
-----------------------	--	--	--	--	--	--	-------	-------	-------	--------	-------

Составитель Шеф-повар

А.А. Федоса

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Фельдшер

И.А. Журавлева

(должность)

(подпись)

(ФИО)

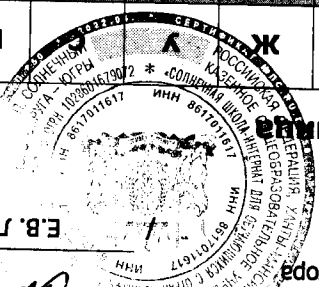
МЕНЮ

15.03.2024 ПЯТНИЦА

И.о. директора

Е.Б. Литвинова

УТВЕРЖДАЮ



№ п/п	Бес (г)	Энерг. цен.		Б	Ж	В	Итого за день
Завтрак							
758	758	24,28	26,29	105,55	12,24	710	
Яйцо вареное							
63	40	5,10	4,60	0,30		40	ИН00300
Какао с молоком (2-й вариант)							
186	200	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Икра кабачковая (промышленного производства)							
119	100	1,90	8,90	7,70	7,00	100	ИН00115
Макаронные изделия запеченные с сыром							
252	200	8,98	7,02	38,05	0,03	200	ИН00296
Батон нарезной							
105	40	3,00	1,16	20,56		40	ИН00111
Плоды свежие (груши)							
33	130	0,28	0,21	7,24	3,51	130	ИН112/2
Обед							
976	908	33,37	32,45	137,16	23,65	908	
Салат винегрет овощной							
130	100	1,30	10,80	6,80	8,40	100	ИН00076
Компот из смеси сухофруктов							
110	200	0,50		27,00	0,50	200	ИН00508
Хлеб пшеничный							
118	50	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Борщ с фасолью и картофелем							
116	250	3,70	5,10	13,83	6,75	250	ИН00129
Отварная гречка рассыпчатая							
304	180	10,26	9,41	44,50		180	ИН00237
Хлеб ржаной							
83	48	3,17	0,58	16,03		48	ИН00109
Печень, тушенная в соусе							
115	80	10,64	6,16	4,40	8,00	80	ИН00401

Составитель Шеф-повар

А.А. Феласка

(подпись)

(ФИО)

(ФИО)

Фельдшер

(подпись)

(подпись)

(ФИО)

И.А. Журавлева

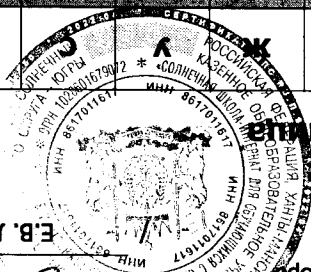
МЕНЮ

15.03.2024 ПЯТНИЦА

Е.В. Литвинова

И.о. директора

УТВЕРЖАЮ



№ п/п	Вес (г)	Энерг. цен. Б	Наименование
-------	---------	---------------	--------------

640	8,74	26,98	Завтрак
40	0,30	5,10	Яйцо вареное
200	1,70	4,40	Какао с молоком (2-й вариант)
100	7,00	8,90	Икра кабачковая (промышленного производства)
50	25,70	3,75	Батон нарезной
250	0,04	11,23	Макаронные изделия запеченные с сыром
200	5,41	0,43	2 Завтрак
200	5,41	0,32	Плоды свежие (груши)
1 050	25,65	44,58	Обед
100	8,40	1,30	Салат винегрет овощной
200	0,50	0,50	Компот из смеси сухофруктов
100	10,00	13,30	Печень, тушенная в соусе
100	49,20	7,60	Хлеб пшеничный
120	40,08	7,92	Хлеб ржаной
250	6,75	3,70	Борщ с фасолью и картофелем
180	44,50	10,26	Отварная гречка рассыпчатая
250	48,25	7,20	2 Полдник
200	2,60	5,80	Молоко кипяченое
50	38,65	1,40	Пирожки
630	41,10	26,85	Ужин
100	4,60	1,90	Салат из моркови с зеленым горошком
200	29,30	0,20	Кисель из ягода
50	24,60	3,80	Хлеб пшеничный
180	6,12	3,78	Картофельное пюре
100	1,08	17,17	Гуляш из говядины (1-й вариант)
200	1,20	10,00	2 Ужин
200	1,20	6,40	Йогурт
Итого за день			
3 308	116,04	119,59	
451,38	17,00	6,40	
847,0	17,00	6,40	

Составитель	Шеф-повар	А.А. Федака	(подпись)	(ФИО)
Фельдшер		И.А. Журавлева	(подпись)	(ФИО)

МЕНЮ

15.03.2024 ПЯТНИЦА

№ 0 директора

УТВЕРЖДАЮ

[Handwritten Signature]



№ п/п	Наименование	Ед. изм.	Б	Ж	Вс (г)	№ п/п
-------	--------------	----------	---	---	--------	-------

590	Завтрак	751	24,73	26,37	103,45	8,73
40	Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30	
200	Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70
100	Икра кабачковая (промышленного производства)	119	1,90	8,90	7,70	7,00
200	Макаронные изделия запеченные с сыром	252	8,98	7,02	38,05	0,03
50	Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70	
200	2 Завтрак	51	0,43	0,32	1,14	5,41
200	Плоды свежие (груши)	51	0,43	0,32	1,14	5,41
100	06шт	1 061	38,14	34,37	148,95	25,65
100	Салат винегрет овощной	130	1,30	10,80	6,80	8,40
200	Компот из смеси сухофруктов	110	0,50		27,00	0,50
100	Печень, тушенная в соусе	144	13,30	7,70	5,50	10,00
50	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60	
80	Хлеб ржаной	139	5,28	0,96	26,72	
250	2 Полдник	116	3,70	5,10	13,83	6,75
200	Борщ с фасолью и картофелем	304	10,26	9,41	44,50	
200	Молоко кипяченое	106	5,80	5,00	9,60	2,60
50	Праники	175	1,40	1,65	38,65	
50	Ужин	740	26,85	36,85	75,12	41,10
100	Салат из моркови с зеленым горошком	122	1,90	10,10	5,90	4,60
200	Кисель из ягод	87	0,20	0,10	21,50	29,30
50	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60	
180	Картофельное пюре	166	3,78	7,92	19,62	6,12
100	Гуляш из говядины (1-й вариант)	247	17,17	18,33	3,50	1,08
200	Ужин	174	10,00	6,40	17,00	1,20
200	Июрт	174	10,00	6,40	17,00	1,20

Итого за день

058 107,35 110,96 103,91 84,69

Составитель Шеф-повар

А.А. Фетаса

(подпись)

(Ф.И.О)

Фельдшер

(должность)

И.А. Журавлева

(подпись)

(Ф.И.О)