

Столовая

Дети 7-11 (интернат)

МЕНЮ

14.12.2023 четверг



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	578	23,14	34,25	43,74	19,94	575	
Чай с лимоном	61	0,10		15,20	2,80	200	ИН00494
Капуста тушеная	63	3,70	3,60	3,90	17,00	200	ИН00423
Сосиски отварные	230	10,40	20,90			100	ИН00395
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Сыр голландский	69	5,11	5,22		0,14	20	ИН00100
2 Завтрак	51	0,43	0,43	10,60	10,82	200	
Фрукты свежие (Яблоки)	51	0,43	0,43	10,60	10,82	200	ИН112/1
Обед	817	29,94	30,47	104,61	62,68	890	
Компот из смородины	71	0,30	0,10	17,20	24,00	200	ИН511/2
Рассольник ленинградский с сметаной	121	2,05	5,25	16,25	7,68	250	ИН00134
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Хлеб ржаной	139	5,28	0,96	26,72		80	ИН00109
Сельдь с картофелем и маслом	352	17,63	23,68	17,04	19,00	230	ИН00352
Овощи натуральные соленые(помидоры)	16	0,88	0,08	2,80	12,00	80	ИН00107
2 Полдник	333	8,03	7,82	57,47	73,09	300	
Напиток шиповника	97	0,70	0,30	22,80	70,00	200	ИН00519
Блинчики с джемом	236	7,33	7,52	34,67	3,09	100	ИН00530
Ужин	651	23,54	25,83	81,00	20,27	580	
Салат из свеклы с черносливом	124	1,50	6,50	14,80	5,40	100	ИН00052
Рагу из птицы	326	18,14	18,93	20,90	13,67	230	ИН00407
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Напиток клюквенный	83	0,10		20,70	1,20	200	ИН00520
2 ужин	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	
Простокваша	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	ИН516/1
Итого за день:	2 530	90,88	103,80	305,42	188,20		

Составитель Шеф-повар

(должность)

Федак

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

Журавлева

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)

Столовая

Дети 12-18 (интернат)

МЕНЮ
14.12.2023 четверг



Наименование	Энерг. цен.	Б	У	В	Вес (г)	№ рец
Завтрак	587	23,70	34,79	44,33	22,49	605
Чай с лимоном	61	0,10		15,20	2,80	200 ИН00494
Сосиски отварные	230	10,40	20,90			100 ИН00395
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5 ИН00478
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50 ИН00108
Сыр голландский	69	5,11	5,22		0,14	20 ИН00100
Капуста тушеная	72	4,26	4,14	4,49	19,55	230 ИН00423
2 Завтрак	51	0,43	0,43	10,60	10,82	200
Плоды свежие (Яблоки)	51	0,43	0,43	10,60	10,82	200 ИН112/1
Обед	1 008	36,60	31,37	143,27	65,68	1000
Компот из смородины	71	0,30	0,10	17,20	24,00	200 ИН511/2
Хлеб пшеничный	235	7,60	0,80	49,20		100 ИН00108
Овощи натуральные соленые(помидоры)	20	1,10	0,10	3,50	15,00	100 ИН00107
Рассольник ленинградский с сметаной	121	2,05	5,25	16,25	7,68	250/10 ИН00134
Хлеб ржаной	209	7,92	1,44	40,08		120 ИН00109
Сельдь с картофелем и маслом	352	17,63	23,68	17,04	19,00	230 ИН00352
2 Полдник	451	11,70	11,57	74,80	74,64	350
Напиток шиповника	97	0,70	0,30	22,80	70,00	200 ИН00519
Блинчики с джемом	354	11,00	11,27	52,00	4,64	150 ИН00530
Ужин	722	27,48	29,95	85,54	23,24	630
Салат из свеклы с черносливом	124	1,50	6,50	14,80	5,40	100 ИН00052
Рагу из птицы	397	22,08	23,05	25,44	16,64	280 ИН00407
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50 ИН00108
Напиток клюквенный	83	0,10		20,70	1,20	200 ИН00520
2ужин	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200
Простокваша	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200 ИН516/1
Итого за день:	2 919	105,71	113,11	366,54	198,27	

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

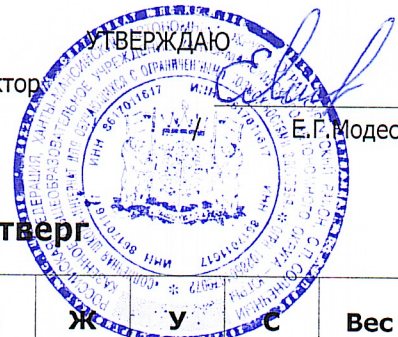
(должность)

И.А. Журавлева

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)



Столовая

Дети 7-11 (Школа)

МЕНЮ
14.12.2023 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	587	22,66	34,45	45,71	26,97	695	
Чай с лимоном	61	0,10		15,20	2,80	200	ИН00494
Капуста тушеная	63	3,70	3,60	3,90	17,00	200	ИН00423
Сосиски отварные	230	10,40	20,90			100	ИН00395
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	ИН00108
Сыр голландский	69	5,11	5,22		0,14	20	ИН00100
Фрукты свежие (Яблоки)	33	0,28	0,28	6,89	7,03	130	ИН112/1
Обед	761	27,83	30,09	93,92	62,68	858	
Компот из смородины	71	0,30	0,10	17,20	24,00	200	ИН511/2
Рассольник ленинградский с сметаной	121	2,05	5,25	16,25	7,68	250/10	ИН00134
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Сельдь с картофелем и маслом	352	17,63	23,68	17,04	19,00	230	ИН00352
Хлеб ржаной	83	3,17	0,58	16,03		48	ИН00109
Овощи натуральные соленые(помидоры)	16	0,88	0,08	2,80	12,00	80	ИН00107
Итого за день:	1 348	50,49	64,54	139,63	89,65		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

И.А. Журавлева

(подпись)

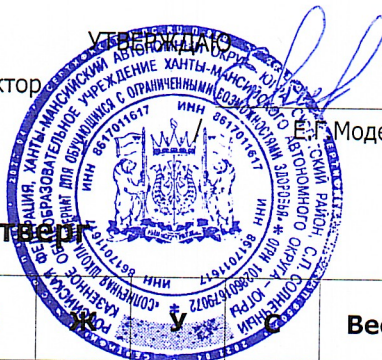
И.А. Журавлева

(ФИО)

Столовая

Дети 12-18 (Школа)

МЕНЮ
14.12.2023 четверг



Наименование	Энерг. цен.	Б	В	Г	Д	Вес (г)	№ рец
Завтрак	611	23,42	34,53	50,63	26,97	705	
Чай с лимоном	61	0,10		15,20	2,80	200	ИН00494
Капуста тушеная	63	3,70	3,60	3,90	17,00	200	ИН00423
Сосиски отварные	230	10,40	20,90			100	ИН00395
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Сыр голландский	69	5,11	5,22		0,14	20	ИН00100
Фрукты свежие (Яблоки)	33	0,28	0,28	6,89	7,03	130	ИН112/1
Обед	930	34,99	35,69	116,19	69,81	972	
Компот из смородины	71	0,30	0,10	17,20	24,00	200	ИН511/2
Овощи натуральные соленые(помидоры)	20	1,10	0,10	3,50	15,00	100	ИН00107
Рассольник ленинградский с сметаной	121	2,05	5,25	16,25	7,68	250/10	ИН00134
Сельдь с картофелем и маслом	428	21,47	28,83	20,74	23,13	280	ИН00352
Хлеб ржаной	125	4,75	0,86	24,05		72	ИН00109
Хлеб пшеничный	165	5,32	0,55	34,45		70	ИН00108
Итого за день:	1 541	58,41	70,22	166,82	96,78		

Составитель Шеф-повар

(должность)

Федак

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

Журавлева

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)