

КОУ "Солнечная школа - интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья".

Столовая
Дети 7-11 (Школа)

И.о. Директор

УТВЕРЖДАЮ



Б.В. Литвинова

МЕНЮ
14.11.2023 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак							
Яйцо вареное	651	19,60	22,27	92,09	62,27	615	
Какао с молоком (2-й вариант)	63	5,10	4,60	0,30		40	ИН00300
Масло сливочное	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Хлеб пшеничный	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Каша рисовая молочная жидкая	94	3,04	0,32	19,68		40	ИН00108
Фрукты свежие (Банан)	229	5,54	8,62	32,40	1,54	200	ИН00268
	42	0,89	0,20	7,97	59,03	130	ИН112/5
Обед							
Компот из вишен и яблок	947	37,36	27,02	137,83	31,50	960	
Суп крестьянский с крупой	98	0,20	0,10	24,10	2,10	200	ИН00513
Макаронные изделия отварные	113	2,13	5,10	14,55	9,95	250	ИН00154
Салат овощной	174	6,79	0,81	34,85	0,02	180	ИН00291
Хлеб пшеничный	111	2,80	7,10	9,10	11,70	100	ИН00069
Хлеб ржаной	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Печень говяжья по-строгановски	139	5,28	0,96	26,72		80	ИН00109
	194	16,36	12,55	3,91	7,73	100	ИН00398
Итого за день:	1 598	56,96	49,29	229,92	93,77		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Медсестра

(должность)

Е.Ю. Разова

(подпись)

Е.Ю. Разова

(ФИО)

И.о. Директора

УТВЕРЖДАЮ



Литвинова

МЕНЮ

14.11.2023 вторник

Столовая

Дети 12-18 (Школа)

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	Вес (г)	№ рец
Завтрак	733	21,75	24,51	105,11	62,66	675
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40 ИН00300
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200 ИН00497
Каша рисовая молочная жидкая	287	6,93	10,78	40,50	1,93	250 ИН00268
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5 ИН00478
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50 ИН00108
Плоды свежие (Банан)	42	0,89	0,20	7,97	59,03	130 ИН112/5
Обед	980	38,35	27,07	145,01	31,50	975
Компот из вишен и яблок	98	0,20	0,10	24,10	2,10	200 ИН00513
Суп крестьянский с крупой	113	2,13	5,10	14,55	9,95	250 ИН00154
Макаронные изделия отварные	174	6,79	0,81	34,85	0,02	180 ИН00291
Салат овощной	111	2,80	7,10	9,10	11,70	100 ИН00069
Печень говяжья по-строгановски	194	16,36	12,55	3,91	7,73	100 ИН00398
Хлеб ржаной	125	4,75	0,86	24,05		72 ИН00109
Хлеб пшеничный	165	5,32	0,55	34,45		70 ИН00108
Итого за день:	1 713	60,10	51,58	250,12	94,16	

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

А.А. Федака

(подпись)

(ФИО)

Медсестра

(должность)

Е.Ю. Разова

Е.Ю. Разова

(подпись)

(ФИО)

Столовая

Дети 7-11 (интернат)

И.о. Директора



В. Литвинова

МЕНЮ

14.11.2023 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак							
Яйцо вареное	719	20,15	27,19	98,60	12,44	565	
Какао с молоком (2-й вариант)	63	5,10	4,60	0,30		40	ИН00300
Масло сливочное	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Хлеб пшеничный	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Каша рисовая молочная жидкая	94	3,04	0,32	19,68		40	ИН00108
Салат из овощей с суховруктами	229	5,54	8,62	32,40	1,54	200	ИН00268
2 Завтрак							
Фрукты свежие (Банан)	110	1,44	5,12	14,48	9,20	80	ИН00030
	65	1,37	0,31	12,26	90,82	200	
Обед							
Компот из вишен и яблок	65	1,37	0,31	12,26	90,82	200	ИН112/5
	947	37,36	27,02	137,83	31,50	960	
Суп крестьянский с крупой	98	0,20	0,10	24,10	2,10	200	ИН00513
Макаронные изделия отварные	113	2,13	5,10	14,55	9,95	250	ИН00154
Салат овощной	174	6,79	0,81	34,85	0,02	180	ИН00291
Хлеб пшеничный	111	2,80	7,10	9,10	11,70	100	ИН00069
Хлеб ржаной	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Печень говяжья по-строгановски	139	5,28	0,96	26,72		80	ИН00109
	194	16,36	12,55	3,91	7,73	100	ИН00398
2 Полдник							
Сок фруктовый	372	6,50	5,33	61,00	4,17	300	
Пирожки печенные с повидлом	55	0,50			4,00	200	ИН518/2
	317	6,00	5,33	61,00	0,17	100	ИН00542
Ужин							
Кисель из ягод	687	22,93	34,98	69,94	56,70	580	
Хлеб пшеничный	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200	ИН00505
Сельдь с картофелем и маслом	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Салат винегрет	352	17,63	23,68	17,04	19,00	230	ИН00352
	130	1,30	10,80	6,80	8,40	100	ИН00076
Ужин	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	
Ряженка	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	ИН516/2
Итого за день:	2 890	94,11	99,83	387,63	197,03		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Медсестра

(должность)

Е.Ю. Разова

(подпись)

Е.Ю. Разова

(ФИО)

Столовая

Дети 12-18 (интернат)

И.о. Директора

УТВЕРЖДАЮ



Литвинова

МЕНЮ

14.11.2023 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак							
Яйцо вареное	828	22,66	30,71	115,24	15,13	645	
Какао с молоком (2-й вариант)	63	5,10	4,60	0,30		40	ИН00300
Каша рисовая молочная жидкая	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Масло сливочное	287	6,93	10,78	40,50	1,93	250	ИН00268
Хлеб пшеничный	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Салат из овощей с суховруктами	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
2 Завтрак	137	1,80	6,40	18,10	11,50	100	ИН00030
Плоды свежие (Банан)	65	1,37	0,31	12,26	90,82	200	
Обед	65	1,37	0,31	12,26	90,82	200	ИН112/5
Компот из вишен и яблок	1 134	43,80	27,90	175,79	31,50	1050	
Хлеб пшеничный	98	0,20	0,10	24,10	2,10	200	ИН00513
Суп крестьянский с крупой	235	7,60	0,80	49,20		100	ИН00108
Макаронные изделия отварные	113	2,13	5,10	14,55	9,95	250	ИН00154
Салат овощной	174	6,79	0,81	34,85	0,02	180	ИН00291
Печень говяжья по-строгановски	111	2,80	7,10	9,10	11,70	100	ИН00069
Хлеб ржаной	194	16,36	12,55	3,91	7,73	100	ИН00398
2 Полдник	209	7,92	1,44	40,08		120	ИН00109
Сок фруктовый	531	9,50	8,00	91,50	4,26	350	
Пирожки печенные с повидлом	55	0,50			4,00	200	ИН518/2
Ужин	476	9,00	8,00	91,50	0,26	150	ИН00542
Кисель из ягод	763	26,77	40,13	73,64	60,83	630	
Хлеб пшеничный	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200	ИН00505
Сельдь с картофелем и маслом	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Салат винегрет	428	21,47	28,83	20,74	23,13	280	ИН00352
ужин	130	1,30	10,80	6,80	8,40	100	ИН00076
Ряженка	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	
Итого за день:	3 421	109,90	112,05	476,43	203,94	200	ИН516/2

Составитель Шеф-повар

(должность)

Федка

А.А. Федака

(подпись)

(ФИО)

Медсестра

(должность)

Разова

Е.Ю. Разова

(подпись)

(ФИО)