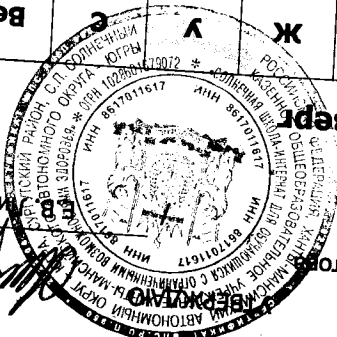


МЕНЮ

14.03.2024 четверг

ИТВИНОВА



И.о. директор

№ п/п	Вес (г)	Б	Ж	В	Энерг. цен.	Наименование
200	17,00	3,90	3,60	3,70	63	Мясо отварное
100			19,40	27,20	283	Батон нарезной
100	25,70	1,45	3,75	3,75	131	Чай с сахаром
50			11,28	0,10	60	Плоды свежие (Яблоки)
200	7,03	6,89	0,28	0,28	33	Овощи
130			121,19	45,69	1 041	Компот из ягод
200	24,00	0,10	17,20	0,30	71	Салат из свежкы с сыром и чесноком
100	5,50	8,50	10,10	1,50	131	Сельдь с картофелем и маслом
280	23,13	20,74	28,83	21,47	428	Хлеб ржаной
72		24,05	0,86	4,75	125	Хлеб пшеничный
70		34,45	0,55	5,32	165	Рассолыник ленинградский
250	7,68	16,25	5,25	2,05	121	Итого за день

Составитель Шеф-повар *[Signature]* (подпись) (ФИО)
 Фельдшер *[Signature]* (подпись) (ФИО)
 А.А. Федаска (подпись) (ФИО)
 И.А. Журавлева (подпись) (ФИО)

Словава
Дети 7-11 (Школа)

МЕНЮ

14.03.2024 четверг

Е.В. Литвинова

И.О. директор
Л.ВЕРЖАЮ



Наименование	Энерг. цен.	Б	В	С	Вес (г)	№ п/п
Завтрак	487	28,84	20,56	42,63	24,03	650
Капуста тушеная	63	3,70	3,60	3,90	17,00	200
Мясо отварное	226	21,76	15,52			200
Батон нарезной	105	3,00	1,16	20,56		80
Чай с сахаром	60	0,10		11,28		40
Фрукты свежие (яблоки)	33	0,28	0,28	6,89	7,03	200
Компот из ягод	876	28,45	40,11	99,62	56,18	878
Салат из свеклы с сыром и чесноком	71	0,30	0,10	17,20	24,00	200
Хлеб пшеничный	131	1,50	10,10	8,50	5,50	100
Сельдь с картофелем и маслом	118	3,80	0,40	24,60		50
Хлеб ржаной	352	17,63	23,68	17,04	19,00	230
Рассолыник ленинградский	83	3,17	0,58	16,03		48
Итого за день	121	2,05	5,25	16,25	7,68	250

Составитель Шеф-повар *Спеер* (подпись) А.А. Федака (ФИО)
 Фельдшер *ММА* (подпись) И.А. Жувалева (ФИО)

МЕНЮ

14.03.2024 четверг

Е.Б. Литвинова

И.О. директора

УТВЕРЖДАЮ




№ п/п	Вес (г)	Энерг. цен.	Б	Ж	К	С	Итого за день
Завтрак							
Мясо отварное	600	35,68	25,35	41,86	21,25		
Батон нарезной	100	283	27,20	19,40			
Чай с сахаром	100	131	3,75	1,45	25,70		
Капуста тушеная	50	60	0,10		11,28		
2 Завтрак	200	79	4,63	4,50	4,88	21,25	
Плоды свежие (яблоки)	200	51	0,43	0,43	10,60	10,82	
Овощи	200	51	0,43	0,43	10,60	10,82	
Компот из ягод	1 000	1 119	37,00	41,37	148,27	56,18	
Хлеб пшеничный	200	71	0,30	0,10	17,20	24,00	
Хлеб из свежкы с сыром и чесноком	100	235	7,60	0,80	49,20		
Хлеб ржаной	100	131	1,50	10,10	8,50	5,50	
Сельдь с картофелем и маслом	100	209	7,92	1,44	40,08		
2 Полдник	230	352	17,63	23,68	17,04	19,00	
Напиток шиповника	250	121	2,05	5,25	16,25	7,68	
Напиток шиповника	350	451	11,70	11,57	74,80	74,64	
Блинчики с джемом	200	97	0,70	0,30	22,80	70,00	
Ужин	150	354	11,00	11,27	52,00	4,64	
Салат из свежих помидоров	630	708	26,98	33,65	74,24	34,34	
Рагу из птицы	100	110	1,00	10,20	3,50	16,50	
Хлеб пшеничный	100	397	22,08	23,05	25,44	16,64	
Напиток клюквенный	50	118	3,80	0,40	24,60		
2 Ужин	200	83	0,10		20,70	1,20	
Простокваша	200	100	5,80	5,00	8,00	1,40	
Итого за день	2 982	117,59	5,80	5,00	8,00	1,40	198,63

Составитель Шеф-повар

(должность)

Сред

(подпись)

A.A. Федака

(ФИО)

(должность)

Иван

(подпись)

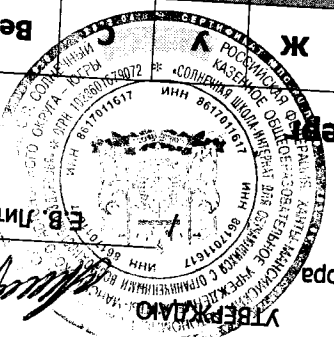
И.А. Журавлева

(ФИО)

МЕНЮ

14.03.2024 четверг

И.о. директора
 Е.В. Литвинова



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	Вес (г)	№ пец
Завтрак	480	29,31	20,57	40,88	530
Капуста тушеная	63	3,70	3,60	3,90	200 ИН0042:
Мясо отварное	226	21,76	15,52		80 ИН00357
Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70	50 ИН00111
Чай с сахаром	60	0,10		11,28	200 ИН00493
Обед	51	0,43	0,43	10,60	200 ИН112/1
Компот из ягод	932	30,56	40,49	110,31	910
Салат из свежкл с сыром и чесноком	71	0,30	0,10	17,20	200 ИН00511
Хлеб пшеничный	131	1,50	10,10	8,50	100 ИН00056
Хлеб ржаной	118	3,80	0,40	24,60	50 ИН00108
Сельдь с картофелем и маслом	139	5,28	0,96	26,72	80 ИН00109
Рассолыник ленинградский	352	17,63	23,68	17,04	230 ИН00352
2 Полдник	121	2,05	5,25	16,25	250 ИН00134
Напиток шиповника	333	8,03	7,82	57,47	300
Блинчики с джемом	97	0,70	0,30	22,80	200 ИН00519
Ужин	236	7,33	7,52	34,67	100 ИН00530
Салат из свежих помидоров	637	23,04	29,53	69,70	580
Ргу из птицы	110	1,00	10,20	3,50	100 ИН00022
Хлеб пшеничный	326	18,14	18,93	20,90	230 ИН00407
Напиток клюквенный	118	3,80	0,40	24,60	50 ИН00108
Зужин	83	0,10		20,70	200 ИН00520
Простокваша	100	5,80	5,00	8,00	200
Итого за день:	2533	97,17	103,84	296,96	189,86

Составитель Шеф-повар

(должность)

(подпись)

А.А. Фелакса

(ФИО)

(должность)

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)

Handwritten signatures and initials.