

14.02.2024

МЕН

Е.Г.Модестова

№	Вес (г)	С	В	Энерг. цен.	Наименование
775		45,39	140,51	1,002	Завтрак
40	40		0,30	5,10	Яйцо вареное
40	40		0,30	5,10	Кофейный напиток с молоком
200	200	1,30	15,90	3,20	Каша рисовая молочная жидкая
250	250	1,93	40,50	6,93	Масло сливочное
5	5		0,04	0,03	Батон нарезной
50	50		25,70	3,75	Плоды свежие (мандарин)
130	130	42,16	5,27	0,49	"Крендель сахарный"
100	100		58,80	6,93	Обед
972		38,10	143,08	1,081	Кисель из ягод
200	200	29,30	21,50	0,20	Пшенка рассычатая отварная
180	180		43,96	9,74	Суп-лапша домашняя
250	250	0,38	13,90	5,58	Хлеб ржаной
72	72		24,05	4,75	Хлеб пшеничный
70	70		34,45	5,32	Хлеб пшеничный
100	100	1,92	3,42	11,33	Курица в соусе с томатом
100	100	6,50	14,10	1,00	Салат зеленый с огурцами
Итого за день					
		83,49	915,289,59	2,085	

Составитель Шеф-повар *Шеф* (подпись) А.А. Фейска (ФИО)

Медсестра *Медс* (подпись) Е.Ю. Разова (ФИО)

14.02.2024

МЕНЮ



Л. Модестова

№ п/п	Вес (г)	Энерг. цен.	Итого за день:		
Завтрак					
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30	695
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04	5
Каша рисовая молочная жидкая	229	5,54	8,62	32,40	1,54
Батон нарезной	105	3,00	1,16	20,56	40
Плоды свежие (мандарин)	27	0,49	0,14	5,27	130
"Крендель сахарный"	304	5,54	10,46	47,04	80
Обед					
Кисель из ягод	928	12,52	38,10	928	
Хлеб пшеничный	87	0,20	0,10	21,50	200
Пшенка рассычатая отварная	118	3,80	0,40	24,60	50
Суп-лапша домашняя	295	7,96	9,74	43,96	180
Хлеб ржаной	111	2,55	5,58	13,90	250
Хлеб ржаной	83	3,17	0,58	16,03	48
Курпца в соусе с томатом	160	11,33	11,25	3,42	100
Салат зеленый с огурцами	138	1,00	14,10	1,80	100
Ужин					
Хлеб пшеничный	1836	1,836	1836	83,10	

Составитель: Шеф-повар *Сидор* (подпись) А.А. Фетака (ФИО)

Медсестра *Нос* (подпись) Е.Ю. Разова (ФИО)

14.02.2024

МЕНЮ



Е.Г. Модестова

Директор
 [Signature]

№ п/п	Вес (г)	Энерг. цен.	Наименование		
63	40	5,10	4,60	0,30	Яйцо вареное
79	200	3,20	2,70	15,90	Кофейный напиток с молоком
287	250	6,93	10,78	40,50	Каша рисовая молочная жидкая
131	50	3,75	1,45	25,70	Батон нарезной
380	100	6,93	13,07	58,80	"Крендель сахарный"
74	10	0,06	8,26	0,08	Масло сливочное
41	200	0,76	0,22	8,11	2 Завтрак
41	200	0,76	0,22	8,11	Фрукты свежие (мандарин)
235	100	7,60	0,80	49,20	Обед
87	200	0,20	0,10	21,50	Кисель из ягод
235	100	7,60	0,80	49,20	Хлеб пшеничный
295	180	7,96	9,74	43,96	Хлеб ржаной
111	250	2,55	5,58	13,90	Суп-лапша домашняя
209	120	7,92	1,44	40,08	Хлеб пшеничный
160	100	11,33	11,25	3,42	Хлеб пшеничный
138	100	1,00	14,10	1,80	Курица в соусе с томатом
531	100	1,00	14,10	1,80	Салат зеленый с огурцами
425	150	24,00	25,20	23,90	2 Полдник
106	200	5,80	5,00	9,60	Запеканка из творога
812	200	9,60	9,60	2,60	Молоко кипяченое
119	100	1,90	8,90	7,70	Ужин
210	180	17,53	1,73	34,87	Икра кабачковая (промышленного производства)
118	50	3,80	0,40	24,60	Пюре из гороха
19	30	0,44	0,73	2,78	Хлеб пшеничный
60	200	0,10	11,28		Соус красный основной
286	100	17,80	17,50	14,30	Чай с сахаром
100	100	17,80	17,50	14,30	Биточки из говядины
100	200	17,80	17,50	14,30	2 Ужин
100	200	17,80	17,50	14,30	Ацидофилин

Составитель Шеф-повар

(должность)

[Signature]

(подпись)

А.А. Федота

(ФИО)

Медсестра

(должность)

[Signature]

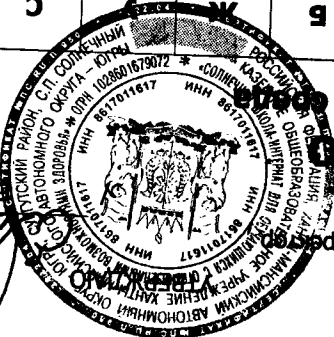
(подпись)

Е.Ю. Радова

(ФИО)

14.02.2024

МЕНЮ



Л. Моделстова

№ п/п	Вес (г)	С	М	Б	Энерг. цен.	Наименование
-------	---------	---	---	---	-------------	--------------

75		2,84	12,38	1,96	8,25	Яйцо вареное
----	--	------	-------	------	------	--------------

40	40		0,30	4,60	5,10	Кофейный напиток с молоком
----	----	--	------	------	------	----------------------------

200	200	1,30	15,90	2,70	3,20	Масло сливочное
-----	-----	------	-------	------	------	-----------------

5	5		0,04	4,13	0,03	Каша рисовая молочная жидкая
---	---	--	------	------	------	------------------------------

200	200	1,54	32,40	8,62	5,54	Батон нарезной
-----	-----	------	-------	------	------	----------------

50	50		25,70	1,45	3,75	"Крендель сахарный"
----	----	--	-------	------	------	---------------------

80	80		47,04	10,46	5,54	2 Завтрак
----	----	--	-------	-------	------	-----------

200	200	64,86	8,11	0,22	0,76	Плоды свежие (мандарин)
-----	-----	-------	------	------	------	-------------------------

960	960	38,10	15,90	1,048	1,048	Обед
-----	-----	-------	-------	-------	-------	------

200	200	29,30	21,50	0,10	0,20	Хлеб пшеничный
-----	-----	-------	-------	------	------	----------------

50	50		24,60	0,40	3,80	Хлеб ржаной
----	----	--	-------	------	------	-------------

80	80		26,72	0,96	5,28	Пшенка рассыпчатая отварная
----	----	--	-------	------	------	-----------------------------

180	180		43,96	9,74	7,96	Суп-лапша домашняя
-----	-----	--	-------	------	------	--------------------

250	250		13,90	5,58	2,55	Курца в соусе с томатом
-----	-----	--	-------	------	------	-------------------------

100	100		3,42	11,25	11,33	Салат зеленый с огурцами
-----	-----	--	------	-------	-------	--------------------------

100	100	6,50	1,80	14,10	1,00	2 Поддик
-----	-----	------	------	-------	------	----------

300	300		25,53	1,80	2,40	Молоко кипяченое
-----	-----	--	-------	------	------	------------------

200	200	2,60	9,60	5,00	5,80	Запеканка из творога
-----	-----	------	------	------	------	----------------------

100	100	0,40	15,93	16,80	16,00	Ужин
-----	-----	------	-------	-------	-------	------

660	660		7,80	95,53	9,26	Икра кабаховая (промышленного производства)
-----	-----	--	------	-------	------	---

100	100	7,00	7,70	8,90	1,90	Пюре из гороха
-----	-----	------	------	------	------	----------------

180	180		34,87	1,73	17,53	Хлеб пшеничный
-----	-----	--	-------	------	-------	----------------

50	50		24,60	0,40	3,80	Соус красный основной
----	----	--	-------	------	------	-----------------------

30	30	0,80	2,78	0,73	0,44	Чай с сахаром
----	----	------	------	------	------	---------------

200	200		11,28		0,10	Биточки из говядины
-----	-----	--	-------	--	------	---------------------

100	100		14,30	17,50	17,80	2 Ужин
-----	-----	--	-------	-------	-------	--------

200	200		8,00	5,00	5,80	Ацидофилин
-----	-----	--	------	------	------	------------

200	200	1,40				
-----	-----	------	--	--	--	--

Составитель Шеф-повар

(должность)

Федер

(подпись)

A.A. Федяка

(ФИО)

Местства

(должность)

Мой

(подпись)

E.O. Разова

(ФИО)