

Директор



И.А. Модестова

Столовая

Дети 12-18 (Школа)

## МЕНЮ

13.12.2023 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>1 035</b>	<b>48,82</b>	<b>52,55</b>	<b>93,51</b>	<b>44,83</b>	<b>625</b>	
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	ИН00501
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Соус молочный сладкий	65	1,30	3,18	7,86	0,37	50	ИН00440
Фрукты свежие (мандарин)	27	0,49	0,14	5,27	42,16	130	ИН112/6
Запеканка из творога	709	40,00	42,00	39,84	1,00	250	ИН00313
<b>Обед</b>	<b>1 074</b>	<b>33,61</b>	<b>38,18</b>	<b>149,78</b>	<b>37,10</b>	<b>972</b>	
Кисель из ягод	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200	ИН00505
Салат из свеклы с сыром и чесноком	131	1,50	10,10	8,50	5,50	100	ИН00056
Пшенка рассыпчатая отварная	295	7,96	9,74	43,96		180	ИН00241
Суп-лапша домашняя	111	2,55	5,58	13,90	0,38	250	ИН00156
Хлеб ржаной	125	4,75	0,86	24,05		72	ИН00109
Хлеб пшеничный	165	5,32	0,55	34,45		70	ИН00108
Курица в соусе с томатом	160	11,33	11,25	3,42	1,92	100	ИН00405
<b>Итого за день:</b>	<b>2 109</b>	<b>82,43</b>	<b>90,73</b>	<b>243,29</b>	<b>81,93</b>		

Составитель Шеф-повар

(должность)

*А.А. Федака*

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

*И.А. Журавлева*

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)

Директор



Е.Ф. Модестова

Столовая

Дети 7-11 (Школа)

**МЕНЮ**  
**13.12.2023 среда**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	Вес (г)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>869</b>	<b>40,06</b>	<b>44,07</b>	<b>80,62</b>	<b>44,63</b>	<b>625</b>
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200 ИН00501
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5 ИН00478
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40 ИН00108
Соус молочный сладкий	65	1,30	3,18	7,86	0,37	50 ИН00440
Запеканка из творога	567	32,00	33,60	31,87	0,80	200 ИН00313
Фрукты свежие (мандарин)	27	0,49	0,14	5,27	42,16	130 ИН112/6
<b>Обед</b>	<b>1 041</b>	<b>32,62</b>	<b>38,13</b>	<b>142,60</b>	<b>37,10</b>	<b>960</b>
Кисель из ягод	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200 ИН00505
Салат из свеклы с сыром и чесноком	131	1,50	10,10	8,50	5,50	100 ИН00056
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50 ИН00108
Хлеб ржаной	139	5,28	0,96	26,72		80 ИН00109
Пшенка рассыпчатая отварная	295	7,96	9,74	43,96		180 ИН00241
Суп-лапша домашняя	111	2,55	5,58	13,90	0,38	250 ИН00156
Курица в соусе с томатом	160	11,33	11,25	3,42	1,92	100 ИН00405
<b>Итого за день:</b>	<b>1 910</b>	<b>72,68</b>	<b>82,20</b>	<b>223,22</b>	<b>81,73</b>	

Составитель Шеф-повар

(должность)

*А.А. Федака*

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

*И.А. Журавлева*

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)





Столовая

Дети 12-18 (интернат)

# МЕНЮ

13.12.2023 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>1 008</b>	<b>48,33</b>	<b>52,41</b>	<b>88,24</b>	<b>2,67</b>	<b>555</b>	
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	ИН00501
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Соус молочный сладкий	65	1,30	3,18	7,86	0,37	50	ИН00440
Запеканка из творога	709	40,00	42,00	39,84	1,00	250	ИН00313
<b>2 Завтрак</b>	<b>41</b>	<b>0,76</b>	<b>0,22</b>	<b>8,11</b>	<b>64,86</b>	<b>200</b>	
Плоды свежие (мандарин)	41	0,76	0,22	8,11	64,86	200	ИН112/6
<b>Обед</b>	<b>1 228</b>	<b>39,06</b>	<b>39,01</b>	<b>180,56</b>	<b>37,10</b>	<b>1050</b>	
Кисель из ягод	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200	ИН00505
Хлеб пшеничный	235	7,60	0,80	49,20		100	ИН00108
Салат из свеклы с сыром и чесноком	131	1,50	10,10	8,50	5,50	100	ИН00056
Пшенка рассыпчатая отварная	295	7,96	9,74	43,96		180	ИН00241
Суп-лапша домашняя	111	2,55	5,58	13,90	0,38	250	ИН00156
Хлеб ржаной	209	7,92	1,44	40,08		120	ИН00109
Курица в соусе с томатом	160	11,33	11,25	3,42	1,92	100	ИН00405
<b>2 Полдник</b>	<b>642</b>	<b>21,55</b>	<b>20,50</b>	<b>92,60</b>	<b>12,61</b>	<b>350</b>	
Молоко кипяченое	106	5,80	5,00	9,60	2,60	200	ИН00515
Шанежка с картофелем	536	15,75	15,50	83,00	10,01	150	ИН00553
<b>Ужин</b>	<b>812</b>	<b>41,57</b>	<b>29,26</b>	<b>95,53</b>	<b>7,80</b>	<b>660</b>	
Икра кабачковая (промышленного производства)	119	1,90	8,90	7,70	7,00	100	ИН00115
Пюре из гороха	210	17,53	1,73	34,87		180	ИН00417
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Соус красный основной	19	0,44	0,73	2,78	0,80	30	ИН00456
Чай с сахаром	60	0,10		11,28		200	ИН00493
Биточки из говядины	286	17,80	17,50	14,30		100	ИН00381
<b>2 ужин</b>	<b>100</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,00</b>	<b>1,40</b>	<b>200</b>	
Ацидофилин	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	ИН516/3
<b>Итого за день:</b>	<b>3 831</b>	<b>157,07</b>	<b>146,40</b>	<b>473,04</b>	<b>126,44</b>		

Составитель Шеф-повар

(должность)

*Федка*

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

*Журавлева*

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)



Столовая

Дети 7-11 (интернат)

**МЕНЮ**  
13.12.2023 среда



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>866</b>	<b>40,33</b>	<b>44,01</b>	<b>80,27</b>	<b>2,47</b>	<b>505</b>	
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	ИН00501
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Соус молочный сладкий	65	1,30	3,18	7,86	0,37	50	ИН00440
Запеканка из творога	567	32,00	33,60	31,87	0,80	200	ИН00313
<b>2 Завтрак</b>	<b>41</b>	<b>0,76</b>	<b>0,22</b>	<b>8,11</b>	<b>64,86</b>	<b>200</b>	
Плоды свежие (мандарин)	41	0,76	0,22	8,11	64,86	200	ИН112/6
<b>Обед</b>	<b>1 041</b>	<b>32,62</b>	<b>38,13</b>	<b>142,60</b>	<b>37,10</b>	<b>960</b>	
Кисель из ягод	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200	ИН00505
Салат из свеклы с сыром и чесноком	131	1,50	10,10	8,50	5,50	100	ИН00056
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Хлеб ржаной	139	5,28	0,96	26,72		80	ИН00109
Пшенка рассыпчатая отварная	295	7,96	9,74	43,96		180	ИН00241
Суп-лапша домашняя	111	2,55	5,58	13,90	0,38	250	ИН00156
Курица в соусе с томатом	160	11,33	11,25	3,42	1,92	100	ИН00405
<b>2 Полдник</b>	<b>463</b>	<b>16,30</b>	<b>15,33</b>	<b>64,93</b>	<b>9,27</b>	<b>300</b>	
Молоко кипяченое	106	5,80	5,00	9,60	2,60	200	ИН00515
Шанежка с картофелем	357	10,50	10,33	55,33	6,67	100	ИН00553
<b>Ужин</b>	<b>812</b>	<b>41,57</b>	<b>29,26</b>	<b>95,53</b>	<b>7,80</b>	<b>660</b>	
Икра кабачковая (промышленного производства)	119	1,90	8,90	7,70	7,00	100	ИН00115
Пюре из гороха	210	17,53	1,73	34,87		180	ИН00417
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Соус красный основной	19	0,44	0,73	2,78	0,80	30	ИН00456
Чай с сахаром	60	0,10		11,28		200	ИН00493
Биточки из говядины	286	17,80	17,50	14,30		100	ИН00381
<b>2ужин</b>	<b>100</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,00</b>	<b>1,40</b>	<b>200</b>	
Ацидофилин	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	ИН516/3
<b>Итого за день:</b>	<b>3 323</b>	<b>137,38</b>	<b>131,95</b>	<b>399,44</b>	<b>122,90</b>		

Составитель Шеф-повар (должность) *Федка* (подпись) А.А. Федака (ФИО)

Фельдшер (должность) *Журавлева* (подпись) И.А. Журавлева (ФИО)