

Столовая

Дети 12-18 (интернат)

МЕНЮ
13.10.2023 пятница



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	812	21,99	30,73	111,64	8,74	610	
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Икра кабачковая (промышленного производства)	119	1,90	8,90	7,70	7,00	100	ИН00115
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Масло сливочное	74	0,06	8,26	0,08		10	ИН00478
Макаронные изделия запеченные с сыром	315	11,23	8,77	47,56	0,04	250	ИН00296
2 Завтрак	51	0,43	0,32	11,14	5,41	200	
Плоды свежие (Груши)	51	0,43	0,32	11,14	5,41	200	ИН112/2
Обед	1 414	48,41	45,41	201,65	18,92	1100	
Салат винегрет овощной	130	1,30	10,80	6,80	8,40	100	ИН00076
Компот из смеси сухофруктов	110	0,50		27,00	0,50	200	ИН00508
Хлеб пшеничный	235	7,60	0,80	49,20		100	ИН00108
Хлеб ржаной	209	7,92	1,44	40,08		120	ИН00109
Отварная гречка рассыпчатая	304	10,26	9,41	44,50		180	ИН00237
Суп картофельный с горохом	108	2,30	4,25	15,13	8,68	250	ИН00144
Биточки из говядины	286	17,80	17,50	14,30		100	ИН00381
Соус красный основной	32	0,73	1,21	4,64	1,34	50	ИН00456
2 Полдник	281	7,20	6,65	48,25	2,60	250	
Молоко кипяченое	106	5,80	5,00	9,60	2,60	200	ИН00515
Пряники	175	1,40	1,65	38,65		50	ИН00589
Ужин	723	20,08	39,42	71,62	40,02	630	
Салат из моркови с зеленым горошком	122	1,90	10,10	5,90	4,60	100	ИН00061
Кисель из ягод	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200	ИН00505
Сосиски отварные	230	10,40	20,90			100	ИН00395
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Картофельное пюре	166	3,78	7,92	19,62	6,12	180	ИН00429
2ужин	174	10,00	6,40	17,00	1,20	200	
Йогурт	174	10,00	6,40	17,00	1,20	200	ИН00517
Итого за день:	3 455	108,11	128,93	461,30	76,89		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

И.А. Журавлева

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)

Столовая

Дети 7-11 (интернат)

МЕНЮ
13.10.2023 пятница



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	749	19,74	28,98	102,13	8,73	560	
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Икра кабачковая (промышленного производства)	119	1,90	8,90	7,70	7,00	100	ИН00115
Макаронные изделия запеченные с сыром	252	8,98	7,02	38,05	0,03	200	ИН00296
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Масло сливочное	74	0,06	8,26	0,08		10	ИН00478
2 Завтрак	51	0,43	0,32	11,14	5,41	200	
Плоды свежие (Груши)	51	0,43	0,32	11,14	5,41	200	ИН112/2
Обед	1 170	38,41	41,03	160,83	18,92	990	
Салат винегрет овощной	130	1,30	10,80	6,80	8,40	100	ИН00076
Компот из смеси сухофруктов	110	0,50		27,00	0,50	200	ИН00508
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Хлеб ржаной	139	5,28	0,96	26,72		80	ИН00109
Отварная гречка рассыпчатая	304	10,26	9,41	44,50		180	ИН00237
Суп картофельный с горохом	108	2,30	4,25	15,13	8,68	250	ИН00144
Биточки из говядины	229	14,24	14,00	11,44		80	ИН00381
Соус красный основной	32	0,73	1,21	4,64	1,34	50	ИН00456
2 Полдник	281	7,20	6,65	48,25	2,60	250	
Молоко кипяченое	106	5,80	5,00	9,60	2,60	200	ИН00515
Пряники	175	1,40	1,65	38,65		50	ИН00589
Ужин	723	20,08	39,42	71,62	40,02	630	
Салат из моркови с зеленым горошком	122	1,90	10,10	5,90	4,60	100	ИН00061
Кисель из ягод	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200	ИН00505
Сосиски отварные	230	10,40	20,90			100	ИН00395
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Картофельное пюре	166	3,78	7,92	19,62	6,12	180	ИН00429
2ужин	174	10,00	6,40	17,00	1,20	200	
Йогурт	174	10,00	6,40	17,00	1,20	200	ИН00517
Итого за день:	3 148	95,86	122,80	410,97	76,88		

Составитель Шеф-повар

(должность)

Журавлева

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

Журавлева

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)

Столовая

Дети 7-11 (Школа)

МЕНЮ
13.10.2023 пятница



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	721	19,23	24,98	104,41	12,24	675	
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Икра кабачковая (промышленного производства)	119	1,90	8,90	7,70	7,00	100	ИН00115
Макаронные изделия запеченные с сыром	252	8,98	7,02	38,05	0,03	200	ИН00296
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	ИН00108
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Фрукты свежие (Груши)	33	0,28	0,21	7,24	3,51	130	ИН112/2
Обед	1 114	36,30	40,65	150,14	18,92	958	
Салат винегрет овощной	130	1,30	10,80	6,80	8,40	100	ИН00076
Компот из смеси сухофруктов	110	0,50		27,00	0,50	200	ИН00508
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Отварная гречка рассыпчатая	304	10,26	9,41	44,50		180	ИН00237
Хлеб ржаной	83	3,17	0,58	16,03		48	ИН00109
Суп картофельный с горохом	108	2,30	4,25	15,13	8,68	250	ИН00144
Биточки из говядины	229	14,24	14,00	11,44		80	ИН00381
Соус красный основной	32	0,73	1,21	4,64	1,34	50	ИН00456
Итого за день:	1 835	55,53	65,63	254,55	31,16		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

И.А. Журавлева

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)



Столовая
 Дети 12-18 (Школа)

МЕНЮ
13.10.2023 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	745	19,99	25,06	109,33	12,24	685	
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Икра кабачковая (промышленного производства)	119	1,90	8,90	7,70	7,00	100	ИН00115
Макаронные изделия запеченные с сыром	252	8,98	7,02	38,05	0,03	200	ИН00296
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Фрукты свежие (Груши)	33	0,28	0,21	7,24	3,51	130	ИН112/2
Обед	1 260	42,96	44,58	170,87	18,92	1022	
Салат винегрет овощной	130	1,30	10,80	6,80	8,40	100	ИН00076
Компот из смеси сухофруктов	110	0,50		27,00	0,50	200	ИН00508
Отварная гречка рассыпчатая	304	10,26	9,41	44,50		180	ИН00237
Хлеб ржаной	125	4,75	0,86	24,05		72	ИН00109
Хлеб пшеничный	165	5,32	0,55	34,45		70	ИН00108
Суп картофельный с горохом	108	2,30	4,25	15,13	8,68	250	ИН00144
Биточки из говядины	286	17,80	17,50	14,30		100	ИН00381
Соус красный основной	32	0,73	1,21	4,64	1,34	50	ИН00456
Итого за день:	2 005	62,95	69,64	280,20	31,16		

Составитель Шеф-повар (должность) *А.А. Федака* (подпись) А.А. Федака (ФИО)
 Фельдшер (должность) *И.А. Журавлева* (подпись) И.А. Журавлева (ФИО)