

Словава  
Дети 12-18 (Школа)

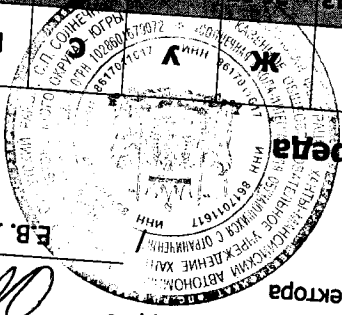
**МЕНЮ**

13.03.2024 среда

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора

Е.В. Литвинова

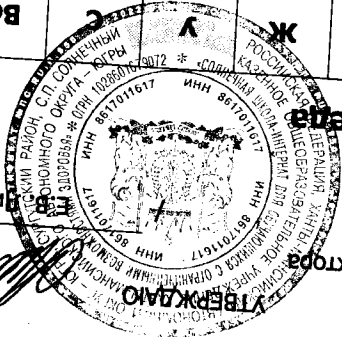


Наименование	Энерг. цен.	Б	Вес (г)	№
Завтрак	1 004	26,43	36,87	45,39
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90
Каша рисовая молочная жидкая	287	6,93	10,78	40,50
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04
Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70
"Крендель сахарный"	27	0,49	0,14	5,27
Плоды свежие (мандарин)	380	6,93	13,07	58,80
Кисель из ягод	1 081	33,11	42,18	143,08
Пшеника распычатая отварная	87	0,20	0,10	21,50
Суп-лапша домашняя	295	7,96	9,74	43,96
Хлеб ржаной	111	2,55	5,58	13,90
Хлеб пшеничный	125	4,75	0,86	24,05
Курица в соусе с томатом	165	5,32	0,55	34,45
Салат зеленый с огурцами	160	11,33	11,25	3,42
	138	1,00	14,10	1,80
	2 085	59,54	79,05	289,59
				6,50
				100
				100
				70
				72
				250
				180
				200
				972
				100
				130
				50
				5
				250
				200
				40

Составитель Шеф-повар *[Signature]* (подпись) (ФИО)  
 Фельдшер *[Signature]* (подпись) (ФИО)  
 И.А. Жупалева (подпись) (ФИО)  
 А.А. Федака (подпись) (ФИО)

**МЕНЮ**

13.03.2024 среда



И.О. директора

ИТВИНОВА

Завтрак		Яйцо вареное		Кофейный напиток с молоком		Масло сливочное		Каша рисовая молочная жидкая		Батон нарезной		Плоды свежие (манدارин)		"Крендель сахарный"		Обед		Кисель из ягода		Хлеб пшеничный		Пшенка рассыпчатая отварная		Суп-лапша домашняя		Хлеб ржаной		Курица в соусе с томатом		Салат зеленый с огурцами			
№ п/п	Бес (г)	Энерг. цен.	Б	Ж	У	Энерг. цен.	Б	Ж	У	Энерг. цен.	Б	Ж	У	Энерг. цен.	Б	Ж	У	Энерг. цен.	Б	Ж	У	Энерг. цен.	Б	Ж	У	Энерг. цен.	Б	Ж	У				
695			31,81	121,51	45,00	844	22,90	31,81	121,51	45,00	63	5,10	4,60	0,30	40																		
40	ИНН0030					79	3,20	2,70	15,90	1,30	40																						
200	ИНН00501					37	0,03	4,13	0,04		5																						
5	ИНН00478					229	5,54	8,62	32,40	1,54	200																						
105						105	3,00	1,16	20,56		40																						
27						27	0,49	0,14	5,27	42,16	130																						
304						304	5,54	10,46	47,04		80																						
992	30,01	41,75	125,21	38,10	928																												
87	0,20	0,10	21,50	29,30	200																												
118	3,80	0,40	24,60		50																												
295	7,96	9,74	43,96		180																												
111	2,55	5,58	13,90	0,38	250																												
83	3,17	0,58	16,03		48																												
160	11,33	11,25	3,42	1,92	100																												
138	1,00	14,10	1,80	6,50	100																												
1836	52,91	79,56	246,72	89,10																													

Составитель Шеф-повар

(подпись)

*[Handwritten signature]*

А.А. Федосина

(ФИО)

Фердшер

(подпись)

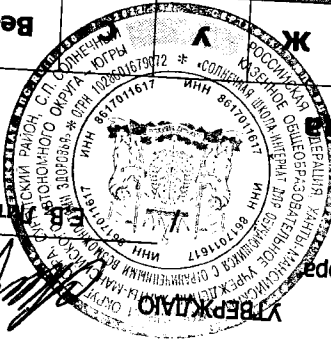
И.А. Журавлева

(ФИО)

**МЕНЮ**

№ 0 директор

ТВИНОВА



13.03.2024 среда

№ п/п	Вес (г)	Вес (г)	Энерг. цен.	Б	Ж	В	Наименование
-------	---------	---------	-------------	---	---	---	--------------

Яйцо вареное 650 1 014 25,97 40,86 141,28 3,23

Кофейный напиток с молоком 40 ИИ00300 63 5,10 4,60 0,30

Каша рисовая молочная жидкая 200 ИИ00501 79 3,20 2,70 1,30 1,93

Батон нарезной 250 ИИ00268 287 6,93 10,78 40,50 1,93

"Крендель сахарный" 50 ИИ00111 131 3,75 1,45 25,70

Масло сливочное 100 ИИ00555 380 6,93 13,07 58,80

2 Завтрак 10 ИИ00478 74 0,06 8,26 0,08

Фрукты свежие (мандарин) 200 41 0,76 0,22 8,11 64,86

Овощи 200 41 0,76 0,22 8,11 64,86

Кисель из ягода 1 050 1 235 38,56 43,01 173,86 38,10

Хлеб пшеничный 200 ИИ00505 87 0,20 0,10 21,50 29,30

Пшенка рассыпчатая отварная 100 ИИ00108 235 7,60 0,80 49,20

Суп-лапша домашняя 180 ИИ00241 295 7,96 9,74 43,96

Хлеб ржаной 250 ИИ00156 111 2,55 5,58 13,90 0,38

Курпца в соусе с томатом 120 ИИ00109 209 7,92 1,44 40,08

Салат зеленый с огурцами 100 ИИ00405 160 11,33 11,25 3,42 1,92

2 Полдник 100 ИИ00037 138 1,00 14,10 1,80 6,50

Молоко кипяченое 250 315 9,55 9,90 46,80 2,60

Печенье 200 ИИ00515 106 5,80 5,00 9,60 2,60

Ужин 50 ИИ00590 209 3,75 4,90 37,20

Икра кабаховая (промышленного производства) 660 812 41,57 29,26 95,53 7,80

Пюре из гороха 100 ИИ00115 119 1,90 8,90 7,70 7,00

Хлеб пшеничный 180 ИИ00417 210 17,53 1,73 34,87

Соус красный основной 50 ИИ00108 118 3,80 0,40 24,60

Чай с сахаром 30 ИИ00456 19 0,44 0,73 2,78 0,80

Биточки из говядины 200 ИИ00493 60 0,10 11,28

Ужин 100 ИИ00381 286 17,80 17,50 14,30

Ацидофилин 200 100 5,80 5,00 8,00 1,40

Итого за день 3517 2272 10875 4858 47,99

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федосина

(подпись)

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

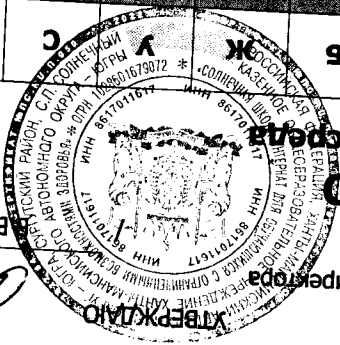
И.А. Журавлева

(подпись)

(ФИО)

**МЕНЮ**

13.03.2024 среда



И.о. директора  
Б. Литвинова

*[Handwritten signature]*

№ п/п	Бес (г)	Бес (г)	Энерг. цен.	Наименование
843	23,16	31,96	121,38	Яйцо вареное
63	5,10	4,60	0,30	Кофейный напиток с молоком
79	3,20	2,70	15,90	Масло сливочное
37	0,03	4,13	0,04	Каша рисовая молочная жидкая
229	5,54	8,62	32,40	Батон нарезной
131	3,75	1,45	25,70	"Крендель сахарный"
304	5,54	10,46	47,04	2 Завтрак
41	0,76	0,22	8,11	Фрукты свежие (мандарин)
960	38,10	185,90	38,10	Кисель из ягода
87	0,20	0,10	21,50	Хлеб пшеничный
118	3,80	0,40	24,60	Хлеб ржаной
139	5,28	0,96	26,72	Пшенка рассыпчатая отварная
295	7,96	9,74	43,96	Суп-лапша домашняя
111	2,55	5,58	13,90	Курца в соусе с томатом
160	11,33	11,25	3,42	Салат зеленый с огурцами
138	1,00	14,10	1,80	2 Подник
315	9,55	9,90	46,80	Молоко кипяченое
106	5,80	5,00	9,60	Печенье
209	3,75	4,90	37,20	Ужин
812	41,57	29,26	95,53	Икра кабачковая (промышленного производства)
119	1,90	8,90	7,70	Пюре из гороха
210	17,53	1,73	34,87	Хлеб пшеничный
118	3,80	0,40	24,60	Соус красный основной
19	0,44	0,73	2,78	Чай с сахаром
60	0,10	11,28		Биточки из говядины
286	17,80	17,50	14,30	Ужин
100	5,80	5,00	8,00	Ацидофиллин
100	5,80	5,00	8,00	Итого за день
100	5,80	5,00	8,00	
100	5,80	5,00	8,00	
200		1,40		

№ п/п	Бес (г)	Бес (г)	Энерг. цен.	Наименование
575	2,84	121,38	2,84	Завтрак
40	0,30	4,60	0,30	Яйцо вареное
63	5,10	4,60	0,30	Кофейный напиток с молоком
79	3,20	2,70	15,90	Масло сливочное
37	0,03	4,13	0,04	Каша рисовая молочная жидкая
229	5,54	8,62	32,40	Батон нарезной
131	3,75	1,45	25,70	"Крендель сахарный"
304	5,54	10,46	47,04	2 Завтрак
41	0,76	0,22	8,11	Фрукты свежие (мандарин)
960	38,10	185,90	38,10	Кисель из ягода
87	0,20	0,10	21,50	Хлеб пшеничный
118	3,80	0,40	24,60	Хлеб ржаной
139	5,28	0,96	26,72	Пшенка рассыпчатая отварная
295	7,96	9,74	43,96	Суп-лапша домашняя
111	2,55	5,58	13,90	Курца в соусе с томатом
160	11,33	11,25	3,42	Салат зеленый с огурцами
138	1,00	14,10	1,80	2 Подник
315	9,55	9,90	46,80	Молоко кипяченое
106	5,80	5,00	9,60	Печенье
209	3,75	4,90	37,20	Ужин
812	41,57	29,26	95,53	Икра кабачковая (промышленного производства)
119	1,90	8,90	7,70	Пюре из гороха
210	17,53	1,73	34,87	Хлеб пшеничный
118	3,80	0,40	24,60	Соус красный основной
19	0,44	0,73	2,78	Чай с сахаром
60	0,10	11,28		Биточки из говядины
286	17,80	17,50	14,30	Ужин
100	5,80	5,00	8,00	Ацидофиллин
100	5,80	5,00	8,00	Итого за день
100	5,80	5,00	8,00	
200		1,40		

Составитель Шеф-повар  
Фельдшер  
A.A. Федаска  
И.А. Кудрявцева