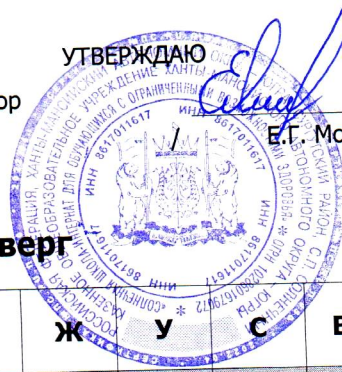


Столовая
Дети 12-18 (интернат)

МЕНЮ
12.10.2023 четверг



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	587	23,70	34,79	44,33	22,49	605	
Чай с лимоном	61	0,10		15,20	2,80	200	ИН00494
Сосиски отварные	230	10,40	20,90			100	ИН00395
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Сыр голандский	69	5,11	5,22		0,14	20	ИН00100
Капуста тушеная	72	4,26	4,14	4,49	19,55	230	ИН00423
2 Завтрак	51	0,43	0,43	10,60	10,82	200	
Плоды свежие (Яблоки)	51	0,43	0,43	10,60	10,82	200	ИН112/1
Обед	1 112	37,00	37,77	154,57	56,08	1000	
Салат из свеклы с черносливом	124	1,50	6,50	14,80	5,40	100	ИН00052
Компот из смородины	71	0,30	0,10	17,20	24,00	200	ИН511/2
Хлеб пшеничный	235	7,60	0,80	49,20		100	ИН00108
Рассольник ленинградский	121	2,05	5,25	16,25	7,68	250	ИН00134
Хлеб ржаной	209	7,92	1,44	40,08		120	ИН00109
Сельдь с картофелем и маслом	352	17,63	23,68	17,04	19,00	230	ИН00352
2 Полдник	451	11,70	11,57	74,80	74,64	350	
Напиток шиповника	97	0,70	0,30	22,80	70,00	200	ИН00519
Блинчики с джемом	354	11,00	11,27	52,00	4,64	150	ИН00530
Ужин	708	26,98	33,65	74,24	34,34	630	
Салат из свежих помидоров	110	1,00	10,20	3,50	16,50	100	ИН00022
Рагу из птицы	397	22,08	23,05	25,44	16,64	280	ИН00407
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Напиток клюквенный	83	0,10		20,70	1,20	200	ИН00520
2ужин	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	
Простокваша	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	ИН516/1
Итого за день:	3 009	105,61	123,21	366,54	199,77		

Составитель Шеф-повар

(должность)

Федак

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

Журавлева

(подпись)

И.А.Журавлева

(ФИО)

Столовая

Дети 12-18 (Школа)

МЕНЮ
12.10.2023 четверг



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	611	23,42	34,53	50,63	26,97	705	
Чай с лимоном	61	0,10		15,20	2,80	200	ИН00494
Капуста тушеная	63	3,70	3,60	3,90	17,00	200	ИН00423
Сосиски отварные	230	10,40	20,90			100	ИН00395
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Сыр голландский	69	5,11	5,22		0,14	20	ИН00100
Фрукты свежие (Яблоки)	33	0,28	0,28	6,89	7,03	130	ИН112/1
Обед	1 034	35,39	42,09	127,49	60,21	972	
Салат из свеклы с черносливом	124	1,50	6,50	14,80	5,40	100	ИН00052
Компот из смородины	71	0,30	0,10	17,20	24,00	200	ИН511/2
Рассольник ленинградский с сметаной	121	2,05	5,25	16,25	7,68	250/10	ИН00134
Сельдь с картофелем и маслом	428	21,47	28,83	20,74	23,13	280	ИН00352
Хлеб ржаной	125	4,75	0,86	24,05		72	ИН00109
Хлеб пшеничный	165	5,32	0,55	34,45		70	ИН00108
Итого за день:	1 645	58,81	76,62	178,12	87,18		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

И.А. Журавлева

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)

Столовая
Дети 7-11 (Школа)

МЕНЮ
12.10.2023 четверг



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	587	22,66	34,45	45,71	26,97	695	
Чай с лимоном	61	0,10		15,20	2,80	200	ИН00494
Капуста тушеная	63	3,70	3,60	3,90	17,00	200	ИН00423
Сосиски отварные	230	10,40	20,90			100	ИН00395
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	ИН00108
Сыр голландский	69	5,11	5,22		0,14	20	ИН00100
Фрукты свежие (Яблоки)	33	0,28	0,28	6,89	7,03	130	ИН112/1
Обед	869	28,45	36,51	105,92	56,08	878	
Салат из свеклы с черносливом	124	1,50	6,50	14,80	5,40	100	ИН00052
Компот из смородины	71	0,30	0,10	17,20	24,00	200	ИН511/2
Рассольник ленинградский с сметаной	121	2,05	5,25	16,25	7,68	250/10	ИН00134
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Сельдь с картофелем и маслом	352	17,63	23,68	17,04	19,00	230	ИН00352
Хлеб ржаной	83	3,17	0,58	16,03		48	ИН00109
Итого за день:	1 456	51,11	70,96	151,63	83,05		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

И.А. Журавлева

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)

Столовая

Дети 7-11 (интернат)

МЕНЮ
12.10.2023 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	578	23,14	34,25	43,74	19,94	575	
Чай с лимоном	61	0,10		15,20	2,80	200	ИН00494
Капуста тушеная	63	3,70	3,60	3,90	17,00	200	ИН00423
Сосиски отварные	230	10,40	20,90			100	ИН00395
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Сыр голландский	69	5,11	5,22		0,14	20	ИН00100
2 Завтрак	51	0,43	0,43	10,60	10,82	200	
Фрукты свежие (Яблоки)	51	0,43	0,43	10,60	10,82	200	ИН112/1
Обед	925	30,56	36,89	116,61	56,08	910	
Салат из свеклы с черносливом	124	1,50	6,50	14,80	5,40	100	ИН00052
Компот из смородины	71	0,30	0,10	17,20	24,00	200	ИН511/2
Рассольник ленинградский	121	2,05	5,25	16,25	7,68	250	ИН00134
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Хлеб ржаной	139	5,28	0,96	26,72		80	ИН00109
Сельдь с картофелем и маслом	352	17,63	23,68	17,04	19,00	230	ИН00352
2 Полдник	333	8,03	7,82	57,47	73,09	300	
Напиток шиповника	97	0,70	0,30	22,80	70,00	200	ИН00519
Блинчики с джемом	236	7,33	7,52	34,67	3,09	100	ИН00530
Ужин	637	23,04	29,53	69,70	31,37	580	
Салат из свежих помидоров	110	1,00	10,20	3,50	16,50	100	ИН00022
Рагу из птицы	326	18,14	18,93	20,90	13,67	230	ИН00407
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Напиток клюквенный	83	0,10		20,70	1,20	200	ИН00520
2 ужин	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	
Простокваша	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	ИН516/1
Итого за день:	2 624	91,00	113,92	306,12	192,70		

Составитель Шеф-повар

(должность)

Журавлева

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

Журавлева

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)