



Столовая

Дети 7-11 (Школа)

# МЕНЮ

12.09.2023 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>642</b>	<b>18,99</b>	<b>22,28</b>	<b>91,36</b>	<b>6,75</b>	<b>615</b>	
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40	ИН00300
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	ИН00108
Какао рисовая молочная жидкая	229	5,54	8,62	32,40	1,54	200	ИН00268
Плоды свежие (Груши)	33	0,28	0,21	7,24	3,51	130	ИН112/2
<b>Обед</b>	<b>947</b>	<b>37,36</b>	<b>27,02</b>	<b>137,83</b>	<b>31,50</b>	<b>960</b>	
Компот из вишен и яблок	98	0,20	0,10	24,10	2,10	200	ИН00513
Суп крестьянский с крупой	113	2,14	5,10	14,15	9,95	250	ИН00154
Макаронны отварные	174	6,79	0,81	34,85	0,02	180	ИН00291
Салат овощной	111	2,80	7,10	9,10	11,70	100	ИН10069
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Хлеб ржаной	139	3,22	0,96	26,12		80	ИН00109
Печень говяжья по-строгановски	194	16,36	12,55	3,91	7,73	100	ИН00398
<b>Итого за день:</b>	<b>1 589</b>	<b>56,35</b>	<b>49,30</b>	<b>229,19</b>	<b>38,25</b>		

\_\_\_\_\_  
Заведующий / Шеф-повар

(должность)

*Федос*

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

\_\_\_\_\_  
Финансир

(должность)

*Журавлева*

(подпись)

И.А.Журавлева

(ФИО)

Столовая  
Дети 12-18 (интернат)

**МЕНЮ**  
12.09.2023 вторник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	С	Вес (г)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>760</b>	<b>25,97</b>	<b>29,53</b>	<b>97,14</b>	<b>3,77</b>	<b>565</b>
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,70		40 ин00090
Каваро с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200 ин00097
Каша рисовая молочная жидкая	287	6,93	10,78	40,50	1,93	250 ин00068
Масло сливочное	37	0,03	4,12	0,04		5 ин000178
Хлеб пшеничный	118	3,36	0,41	24,00		50 ин000108
Сыр голландский	69	5,11	5,22		0,14	20 ин000100
<b>2 Завтрак</b>	<b>51</b>	<b>0,43</b>	<b>0,32</b>	<b>11,14</b>	<b>5,41</b>	<b>200</b>
Плоды свежие (Груши)	51	0,43	0,32	11,14	5,41	200 ин00012/2
<b>Обед</b>	<b>1134</b>	<b>43,80</b>	<b>27,90</b>	<b>175,79</b>	<b>31,50</b>	<b>1050</b>
Компот из вишен и яблок	98	0,20	4,10	24,10	2,10	200 ин000513
Хлеб пшеничный	235	7,66	0,90	49,20		100 ин000108
Суп крестьянский с крупой	113	2,13	5,10	14,55	9,95	250 ин000154
Макаронные изделия отварные	174	8,70	0,81	31,55	0,02	250 ин000191
Салат овощной	111	2,80	7,10	9,10	11,70	100 ин000169
Пюре из говяжьего по-строгановски	194	16,36	12,55	3,91	7,73	100 ин000398
Хлеб ржаной	209	7,02	1,44	40,68		120 ин000109
<b>2 Полдник</b>	<b>531</b>	<b>9,50</b>	<b>8,00</b>	<b>91,50</b>	<b>4,26</b>	<b>350</b>
Сок фруктовый	55	0,40			4,00	200 ин000102
Пюре из печенных с повидлом	476	9,00	8,00	91,50	0,26	150 ин000142
<b>Ужин</b>	<b>666</b>	<b>31,53</b>	<b>18,33</b>	<b>97,37</b>	<b>38,40</b>	<b>630</b>
Пюре из рыбные	121	0,20	0,30	0,10	0,70	200 ин000119
Кисель из ягод	87	0,33	0,40	21,20	29,30	200 ин000115
Пюре из гороха	210	17,53	1,73	34,57		250 ин000117
Хлеб пшеничный	118	3,36	0,40	24,00		50 ин000108
Суп картофельный	130	1,10	10,50	6,40	8,40	100 ин000116
<b>2 Ужин</b>	<b>90</b>	<b>5,22</b>	<b>4,50</b>	<b>7,20</b>	<b>1,26</b>	<b>180</b>
Пюре из картофеля	90	5,22	4,50	7,20	1,26	200 ин000102
<b>Итого за день:</b>	<b>3232</b>	<b>110,48</b>	<b>80,58</b>	<b>480,14</b>	<b>84,60</b>	

Шеф-повар

(должность)

*Сидорова*

(подпись)

Сидорова

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

*Иванова*

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)



Столовый

Дети 12-18 (Школа)

# МЕНЮ

12.09.2023 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	В	Вес (г)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>724</b>	<b>21,14</b>	<b>24,52</b>	<b>104,38</b>	<b>7,14</b>	<b>675</b>	
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40	ИН00300
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	290	ИН00497
Каша рисовая молочная жидкая	287	6,93	10,78	40,40	1,93	250	ИН00268
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,00		50	ИН00108
Фрукты свежие (Груши)	33	0,28	0,21	7,24	3,51	130	ИН0012/2
<b>Обед</b>	<b>980</b>	<b>38,35</b>	<b>27,07</b>	<b>145,01</b>	<b>31,50</b>	<b>975</b>	
Компот из вишен и яблок	98	0,20	0,10	24,10	2,10	200	ИН00513
Суп крестьянский с крупой	113	2,13	5,10	14,55	9,95	250	ИН00154
Макаронные изделия отварные	174	6,70	0,31	34,45	0,02	180	ИН00291
Салат овощной	111	2,8	7,10	9,10	11,70	210	ИН001069
Печень говяжья по-строгановски	194	16,36	12,55	3,51	7,73	100	ИН00398
Хлеб ржаной	125	4,75	0,86	24,05		72	ИН00109
Хлеб пшеничный	165	5,23	0,55	34,45		70	ИН00108
<b>Итого за день:</b>	<b>1 704</b>	<b>59,49</b>	<b>51,59</b>	<b>249,39</b>	<b>38,64</b>		

Составитель: Шеф-повар

(должность)

*А.А. Федака*

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Финдиректор

(должность)

*И.А. Журавлева*

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)



Столовая

Дети 7-11 (интернат)

**МЕНЮ**  
12.09.2023 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	У	С	Вес (г)	№ рец
<b>Завтрак</b>	678	23,82	27,29	84,12	3,38	505
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40 ин00300
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200 ин00497
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5 ин00478
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40 ин00108
Каша рисовая молочная жидкая	229	5,51	8,62	32,40	1,54	200 ин00268
Сыр голландский	69	5,11	5,22		0,14	20 ин00100
<b>2 Завтрак</b>	51	0,43	0,32	11,14	5,41	200
Фрукты свежие (Груши)	51	0,43	0,32	11,14	5,41	200 ин112/2
<b>Обед</b>	947	37,36	27,02	137,83	31,50	960
Компот из вишен и яблок	98	0,20	0,10	24,10	2,10	200 ин00513
Суп крестьянский с крупой	113	2,13	5,10	14,55	9,95	250 ин00154
Макаронные изделия отварные	174	6,79	0,81	34,85	0,02	180 ин00291
Салат овощной	111	2,80	7,10	9,10	11,70	100 ин00069
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50 ин00108
Хлеб ржаной	139	5,25	0,96	26,72		60 ин00109
Печень говяжья по-строгановски	194	16,36	12,55	3,91	7,73	100 ин00398
<b>2 Полдник</b>	372	6,50	5,33	61,00	4,17	300
Сок фруктовый	55	0,20			4,00	200 ин518/2
Пирожки печенные с повидлом	317	6,00	5,33	61,00	0,17	100 ин00542
<b>Ужин</b>	666	31,53	18,33	97,37	38,40	630
Т.ф.ели рыбные	121	3,20	5,30	3,00	0,70	100 ин00349
Кисель из ягод	67	0,20	0,10	21,50	29,30	200 ин00505
Пюре из гороха	210	17,54	1,73	34,87		180 ин00117
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50 ин00108
Салат винегрет	130	1,30	19,00	6,50	8,40	100 ин00076
<b>2 ужин</b>	75	4,35	3,75	6,00	1,05	150
Рисовая каша	75	4,35	3,75	6,00	1,05	150 ин00172
<b>Итого за день:</b>	<b>2 789</b>	<b>103,99</b>	<b>82,04</b>	<b>397,46</b>	<b>83,91</b>	

*С.А. Федан*  
(подпись)  
*И.А. Журавлева*  
(подпись)

А.А. Федан  
(ФИО)  
И.А. Журавлева  
(ФИО)

С.А. Федан  
(должность)  
И.А. Журавлева  
(должность)