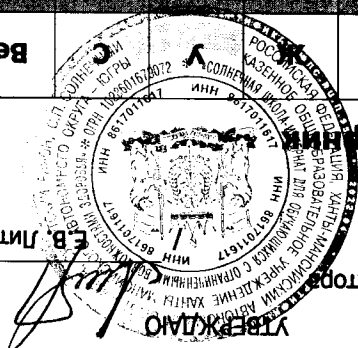


# МЕНЮ

12.03.2024 Вторник

И.о. директора  
Литвинова Е.В.



№ п/п	Бес (г)	Энерг. цен.		Наименование	
		Б	Б		
635		1,019	42,36	46,97	104,41
200	1,70	5,00	4,40	31,70	4,40
ИН00497					
Какао с молоком (2-й вариант)					
5	0,04	0,03	4,13	0,04	0,04
ИН00478					
Масло сливочное					
50	25,70	3,75	1,45	25,70	1,45
ИН00111					
Батон нарезной					
50	0,37	1,30	3,18	7,86	0,37
ИН00440					
Соус молочный сладкий					
200	0,80	32,00	33,60	31,87	0,80
ИН00313					
Запеканка из творога					
130	3,51	0,28	0,21	7,24	3,51
ИН112/2					
Фрукты свежие (Груши)					
972	39,70	44,32	40,57	136,45	39,70
Овощи					
200	2,10	0,20	0,10	24,10	2,10
ИН00513					
Компот из вишен и яблок					
100	11,70	2,80	7,10	9,10	11,70
ИН00069					
Салат овощной					
180	13,77	3,60	9,63	15,30	13,77
ИН00195					
Рагу из овощей					
100	14,30	17,80	17,50	14,30	14,30
ИН00381					
Котлеты из говядины					
72	24,05	4,75	0,86	24,05	24,05
ИН00109					
Хлеб ржаной					
165	5,32	5,32	0,55	34,45	5,32
ИН00108					
Хлеб пшеничный					
144	9,85	9,85	4,83	15,15	12,13
ИН00150					
Суп картофельный с рыбой					
<b>Итого за день</b>					
		2,110	86,68	87,54	240,86
					46,08

Составитель Шеф-повар

А.А. Федатка

Фельдшер

И.А. Куравлева

(подпись)

(подпись)

(ФИО)

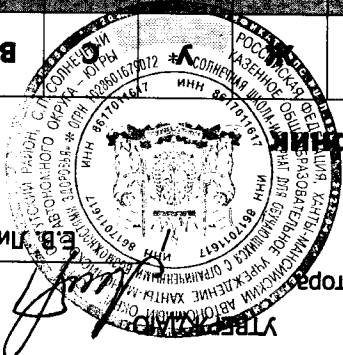
(подпись)

(подпись)

(ФИО)

**МЕНЮ**

12.03.2024 вторник



И.о. директора  
Е.В. Литвинова

№ п/п	Бес (г)	Энерг. цен.	Б
-------	---------	-------------	---

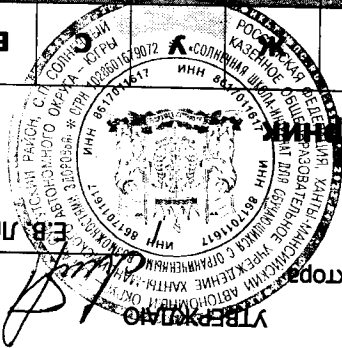
Завтрак			
Какао с молоком (2-й вариант)	200	1,70	585
Запеканка из творога	200	0,80	
Батон нарезной	50		
Соус молочный сладкий	50	0,37	
Масло сливочное	5		
Салат из овощей с суховруками	80	9,20	
2 Завтрак			
Плоды свежие (Груши)	200	5,41	
Обед			
Компот из вишен и яблок	200	2,10	
Салат овощной	100	1,70	
Хлеб пшеничный	50	24,60	
Хлеб ржаной	80	26,72	
Рагу из овощей	180	13,77	
Суп картофельный с рыбой	250	12,13	
Котлеты из говядины	80	11,44	
2 Полдник			
Сок фруктовый	200	4,00	
Пирожки печенные с повидлом	100	0,17	
Ужин			
Кисель из ягод	200	29,30	
Хлеб пшеничный	50	24,60	
Сельдь с картофелем и маслом	230	19,00	
Салат винегрет	100	8,40	
2 Ужин			
Ряженка	200	1,40	

Итого за день: 307 118,95 154,53 38814 19,15

Составитель Шеф-повар *Шеф* (подпись) А.А. Федока (ФИО)

Фельдшер *Фельд* (подпись) И.А. Журавлева (ФИО)

**МЕНЮ**  
12.03.2024 Вторник



И.о. директора  
Е.В. Литвинова

№ п/п	Наименование	Энерг. цен.	Б	Вес (г)	№ п/п
993	Завтрак	41,61	46,68	99127	625
186	Какао с молоком (2-й вариант)	5,00	4,40	31,70	200
567	Запеканка из творога	32,00	33,60	31,87	200
37	Масло сливочное	0,03	4,13	0,04	5
105	Батон нарезной	3,00	1,16	20,56	40
65	Соус молочный сладкий	1,30	3,18	7,86	50
33	Фрукты свежие (Груши)	0,28	0,21	7,24	130
945	<b>Обед</b>	37,66	36,64	115,72	908
98	Компот из вишен и яблок	0,20	0,10	24,10	200
111	Салат овощной	2,80	7,10	9,10	100
118	Хлеб пшеничный	3,80	0,40	24,60	50
162	Рагу из овощей	3,60	9,63	15,30	180
83	Хлеб ржаной	3,17	0,58	16,03	48
144	Суп картофельный с рыбой	9,85	4,83	15,15	250
229	Котлеты из говядины	14,24	14,00	11,44	80
<b>Итого за день</b>		938	79,77	89,62	46,08

Составитель Шеф-повар

(подпись)

*Смирнов*

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(подпись)

*Смирнов*

И.А. Журавлева

(ФИО)

**МЕНЮ**

12.03.2024 вторник

И.о. директора



№ п/п	Вес (г)	Энерг. цен.	Б	Ж	С
-------	---------	-------------	---	---	---

Завтрак					
Какао с молоком (2-й вариант)	200	186	5,00	4,40	31,70
Масло сливочное	5	37	0,03	4,13	0,04
Батон нарезной	50	131	3,75	1,45	25,70
Соус молочный сладкий	50	65	1,30	3,18	7,86
Запеканка из творога	200	567	32,00	33,60	31,87
Салат из овощей с суховушками	100	137	1,80	6,40	18,10
2 Завтрак	200	51	0,43	0,32	11,14
Фрукты свежие (груши)	200	51	0,43	0,32	11,14
Обед					
Компот из вишен и яблок	200	98	0,20	0,10	24,10
Хлеб пшеничный	100	235	7,60	0,80	49,20
Салат овощной	100	111	2,80	7,10	9,10
Рагу из овощей	180	162	3,60	9,63	15,30
Хлеб ржаной	120	209	7,92	1,44	40,08
Котлеты из говядины	100	286	17,80	17,50	14,30
Суп картофельный с рыбой	250	144	9,85	4,83	15,15
2 Полдник	350	531	9,50	8,00	91,50
Сок фруктовый	200	55	0,50		4,00
Пирожки печенные с повидлом	150	476	9,00	8,00	91,50
Ужин					
Кисель из ягод	200	87	0,20	0,10	21,50
Хлеб пшеничный	50	118	3,80	0,40	24,60
Сельдь с картофелем и маслом	280	428	21,47	28,83	20,74
Салат винегрет	100	130	1,30	10,80	6,80
2 Ужин	200	100	5,80	5,00	8,00
Ряженка	200	100	5,80	5,00	8,00
Итого за день					
		3 813	136,15	149,01	466,78

Составитель Шеф-повар

*Handwritten signature*

А.А. Федатка

(ФИО)

(подпись)

(должность)

Федяшев

*Handwritten signature*

И.А. Жупалева

(ФИО)

(подпись)

(должность)