

МЕНЮ

12.02.2024 понедельник



Директор

Наименование

Энерг. цен. Б

Ж

№ п/п

№ п/п	Энерг. цен. Б	Ж
-------	---------------	---

Завтрак

Чай с лимоном 61 0,10 15,20 2,80

Масло сливочное 37 0,03 4,13 0,04

Сыр голландский 69 5,11 5,22 0,14

Батон нарезной 131 3,75 1,45 25,70

Плоды свежие (Апельсин) 42 0,89 0,20 7,97

Каша манная молочная жидкая 269 7,75 9,33 38,58

Обед

Овощи натуральные соленные(помидоры) 20 1,10 0,10 3,50

Суп картофельный с бобовыми 108 2,30 4,25 15,13

Жаркое по-домашнему 482 33,09 29,52 21,12

Хлеб ржаной 125 4,75 0,86 24,05

Хлеб пшеничный 165 5,32 0,55 34,45

Сок фруктовый 55 0,50

Итого за день:

7,564 64,69 85,76 101,06

200 ИИ518/2 4,00

70 ИИ00108

72 ИИ00109

280 ИИ00369

250 ИИ00144

100 ИИ00107

250 ИИ00262

130 ИИ112/5

50 ИИ00111

20 ИИ00100

5 ИИ00478

200 ИИ00494

Составитель Шеф-повар

(должность)

[Signature]

(подпись)

А.А. Фелак

(ФИО)

Медсестра

(должность)

[Signature]

(подпись)

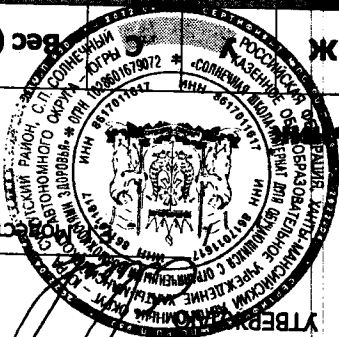
Е.Ю. Разова

(ФИО)

МЕНЮ

12.02.2024 понедельник

Директор



№ п/п	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	Вс (г)
-------	--------------	-------------	---	---	--------

Завтрак 595

Чай с лимоном 200 ИИ00494 15,20 2,80

Масло сливочное 5 ИИ00478 37 0,03 4,13 0,04

Каша манная молочная жидкая 200 ИИ00262 215 6,20 7,46 30,86 1,38

Сыр голландский 20 ИИ00100 69 5,11 5,22 0,14

Батон нарезной 40 ИИ00111 105 3,00 1,16 20,56

Плоды свежие (Апельсин) 130 ИИ112/5 42 0,89 0,20 7,97 59,03

Обед 832 39,81 86,60 42,63 890

Суп картофельный с бобовыми 250 ИИ00144 108 2,30 4,25 15,13 8,68

Жаркое по-домашнему 230 ИИ00369 396 27,18 24,25 17,35 7,95

Хлеб пшеничный 50 ИИ00108 118 3,80 0,40 24,60

Хлеб ржаной 80 ИИ00109 139 5,28 0,96 26,72

Сок фруктовый 200 ИИ518/2 55 0,50 4,00

Овощи натуральные соленые(помидоры) 80 ИИ00107 16 0,88 0,08 2,80 12,00

Итого за день					
832	39,81	86,60	42,63	890	

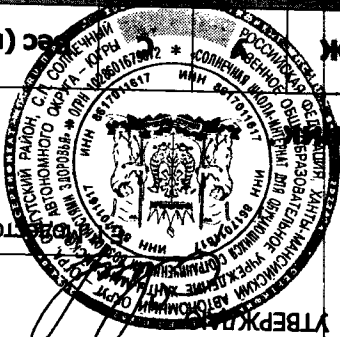
Составитель Шеф-повар *Федот* (подпись) А.А. Федота (ФИО)

Медсестра *Лоз* (подпись) Е.Ю. Разова (ФИО)

МЕНЮ

12.02.2024 понедельник

Директор



№ п/п	Наименование	Ед. изм.	Знач.	Б	Ж	Средств (р)
-------	--------------	----------	-------	---	---	-------------

Завтрак	Салат из моркови	132	1,10	10,10	9,10	3,20
---------	------------------	-----	------	-------	------	------

	Чай с лимоном	61	0,10		15,20	2,80
--	---------------	----	------	--	-------	------

	Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04	
--	-----------------	----	------	------	------	--

	Сыр голландский	69	5,11	5,22	0,14	
--	-----------------	----	------	------	------	--

	Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70	
--	----------------	-----	------	------	-------	--

	Каша манная молочная жидкая	269	7,75	9,33	38,58	1,73
--	-----------------------------	-----	------	------	-------	------

2 Завтрак	Плоды свежие (Апельсин)	65	1,37	0,31	12,26	90,82
-----------	-------------------------	----	------	------	-------	-------

	Хлеб пшеничный	235	7,60	0,80	49,20	
--	----------------	-----	------	------	-------	--

	Овощи натуральные соленые(помидоры)	20	1,10	0,10	3,50	15,00
--	-------------------------------------	----	------	------	------	-------

	Суп картофельный с бобовыми	108	2,30	4,25	15,13	8,68
--	-----------------------------	-----	------	------	-------	------

	Жаркое по-домашнему	482	33,09	29,52	21,12	9,68
--	---------------------	-----	-------	-------	-------	------

	Хлеб ржаной	209	7,92	1,44	40,08	
--	-------------	-----	------	------	-------	--

2 Полдник	Сок фруктовый	55	0,50			4,00
-----------	---------------	----	------	--	--	------

	Молоко кипяченое	106	5,80	5,00	9,60	2,60
--	------------------	-----	------	------	------	------

	Вафли	175	1,40	1,65	38,65	
--	-------	-----	------	------	-------	--

Ужин	Напиток шиповника	97	0,70	0,30	22,80	70,00
------	-------------------	----	------	------	-------	-------

	Голубцы ленивые	351	23,80	23,14	11,20	34,72
--	-----------------	-----	-------	-------	-------	-------

	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60	
--	----------------	-----	------	------	-------	--

	Икра морковная	115	2,40	7,10	10,40	7,90
--	----------------	-----	------	------	-------	------

	2 Ужин	100	5,80	5,00	8,00	1,40
--	--------	-----	------	------	------	------

	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40
--	-------	-----	------	------	------	------

Составитель Шеф-повар
 (подпись) _____
 (ФИО) _____

Handwritten signature

Место: А.А. Федосина
 (подпись) _____
 (ФИО) _____

МЕНЮ

Директор



12.02.2024 понедельник

№ пп	Наименование	Ед. изм.	Энерг. цен.	Б	Ж	Бек (г)
------	--------------	----------	-------------	---	---	---------

Завтрак

Чай с лимоном 61 0,10 15,20 2,80

Масло сливочное 37 0,03 4,13 0,04

Каша манная молочная жидкая 215 6,20 7,46 30,86 1,38

Сыр голландский 69 5,11 5,22 0,14

Батон нарезной 131 3,75 1,45 25,70

Салат из моркови 132 1,10 10,10 9,10 3,20

2 Завтрак

Плоды свежие (Апельсин) 65 1,37 12,26 90,82

Обед

Суп картофельный с бобовыми 108 2,30 4,25 15,13 8,68

Жаркое по-домашнему 396 27,18 24,25 17,35 7,95

Хлеб пшеничный 118 3,80 0,40 24,60

Хлеб ржаной 139 5,28 0,96 26,72

Сок фруктовый 55 0,50

Овощи натуральные соленые(помидоры) 16 0,88 0,08 2,80 12,00

2 Подник

Молоко кипяченое 106 5,80 5,00 9,60 2,60

Вафли 175 1,40 1,65 38,65

Ужин

Напиток шиповника 97 0,70 0,30 22,80 70,00

Голубцы ленивые 351 23,80 23,24 11,20 34,72

Хлеб пшеничный 118 3,80 0,40 24,60

Икра морковная 115 2,40 7,10 10,40 7,90

2 Ужин

Кефир 100 5,80 5,00 8,00 1,40

Итого за день

Составитель Шеф-повар А.А. Фадеева (подпись) (ФИО)

Медсестра (подпись) (ФИО)

Е.Ю. Разова (подпись) (ФИО)