

Столовая
Дети 7-11 (Школа)

Директор *Е.Г. Модестова*
УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ
11.12.2023 понедельник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак						
Масло сливочное	517	15,37	17,33	69,83	60,55	
Хлеб пшеничный	37	0,03	4,13	0,04		5 ИН00478
Каша манная молочная жидкая	94	3,04	0,32	19,68		40 ИН00108
Сыр голландский	215	6,20	7,46	30,86	1,38	200 ИН00262
Чай с сахаром	69	5,11	5,22		0,14	20 ИН00100
Фрукты свежие (Апельсин)	60	0,10		11,28		200 ИН00493
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем	797	39,38	29,30	79,82	37,45	898
Жаркое по-домашнему	73	1,74	3,61	8,35	13,50	250 ИН00142
Хлеб пшеничный	396	27,18	24,25	17,35	7,95	230 ИН00369
Хлеб ржаной	118	3,80	0,40	24,60		50 ИН00108
Сок фруктовый	139	5,28	0,96	26,72		80 ИН00109
Овощи натуральные соленые(помидоры)	55	0,50			4,00	200 ИН518/2
Итого за день:	1 314	54,75	46,63	149,65	98,00	

Составитель Шеф-повар

(должность)

Федак

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

Журавлева

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)

Столовая
Дети 12-18 (Школа)



Е.Г.Модестова

МЕНЮ
11.12.2023 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	595	17,68	19,28	82,47	60,90	
Масло сливочное						5 ИН00478
Хлеб пшеничный	37	0,03	4,13	0,04		50 ИН00108
Сыр голандский	118	3,80	0,40	24,60		20 ИН00100
Чай с сахаром	69	5,11	5,22		0,14	200 ИН00493
Плоды свежие (Апельсин)	60	0,10		11,28		130 ИН112/5
Каша манная молочная жидкая	42	0,89	0,20	7,97	59,03	250 ИН00262
Обед	269	7,75	9,33	38,58	1,73	
Овощи натуральные соленые(помидоры)	920	46,50	34,64	91,47	42,18	972
Щи из свежей капусты с картофелем	20	1,10	0,10	3,50	15,00	100 ИН00107
Жаркое по-домашнему	73	1,74	3,61	8,35	13,50	250 ИН00142
Хлеб ржаной	482	33,09	29,52	21,12	9,68	280 ИН00369
Хлеб пшеничный	125	4,75	0,86	24,05		72 ИН00109
Сок фруктовый	165	5,32	0,55	34,45		70 ИН00108
Итого за день:	1 515	64,18	53,92	173,94	103,08	

Составитель Шеф-повар

(должность)

Федак

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

Журавлева

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)

Столовая

Дети 12-18 (интернат)

Директор



Е.Г.Модестова

МЕНЮ
11.12.2023 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	685	17,89	29,18	83,60	5,07	
Салат из моркови	132	1,10	10,10	9,10	3,20	100 ИНО0007
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5 ИНО0478
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50 ИНО0108
Сыр голландский	69	5,11	5,22		0,14	20 ИНО0100
Чай с сахаром	60	0,10		11,28		200 ИНО0493
Каша манная молочная жидкая	269	7,75	9,33	38,58	1,73	250 ИНО0262
2 Завтрак	65	1,37	0,31	12,26	90,82	200
Фрукты свежие (Апельсин)	65	1,37	0,31	12,26	90,82	200 ИН112/5
Обед	887	45,51	34,59	84,29	42,18	960
Овощи натуральные соленые(помидоры)	20	1,10	0,10	3,50	15,00	100 ИНО0107
Щи из свежей капусты с картофелем	73	1,74	3,61	8,35	13,50	250 ИНО0142
Жаркое по-домашнему	482	33,09	29,52	21,12	9,68	280 ИНО0369
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50 ИНО0108
Хлеб ржаной	139	5,28	0,96	26,72		80 ИНО0109
Сок фруктовый	55	0,50			4,00	200 ИН518/2
2 Полдник	315	9,55	9,90	46,80	2,60	250
Молоко кипяченое	106	5,80	5,00	9,60	2,60	200 ИНО0515
Печенье	209	3,75	4,90	37,20		50 ИНО0590
Ужин	681	30,70	31,04	69,00	112,62	630
Напиток шиповника	97	0,70	0,30	22,80	70,00	200 ИНО0519
Голубцы ленивые	351	23,80	23,24	11,20	34,72	280 ИНО0372
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50 ИНО0108
Икра морковная	115	2,40	7,10	10,40	7,90	100 ИНО0119
2ужин	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200 ИН516/1
Итого за день:	2 733	110,82	110,02	303,95	254,69	

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

И.А. Журавлева

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)

Столовая

Дети 7-11 (интернат)

Директор



Е.Г.Модестова

МЕНЮ
11.12.2023 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	В	Ж	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак						
Масло сливочное	631	16,34	27,31	75,88	4,72	575
Хлеб пшеничный	37	0,03	4,13	0,04		5 ИН00478
Каша манная молочная жидкая	118	3,80	0,40	24,60		50 ИН00108
Сыр голландский	215	6,20	7,46	30,86	1,38	200 ИН00262
Чай с сахаром	69	5,11	5,22		0,14	20 ИН00100
Салат из моркови	60	0,10		11,28		200 ИН00493
2 Завтрак	132	1,10	10,10	9,10	3,20	100 ИН00007
Фрукты свежие (Апельсин)	65	1,37	0,31	12,26	90,82	200
Обед	65	1,37	0,31	12,26	90,82	200 ИН112/5
Щи из свежей капусты с картофелем	797	39,38	29,30	79,82	37,45	890
Жаркое по-домашнему	73	1,74	3,61	8,35	13,50	250 ИН00142
Хлеб пшеничный	396	27,18	24,25	17,35	7,95	230 ИН00369
Хлеб ржаной	118	3,80	0,40	24,60		50 ИН00108
Сок фруктовый	139	5,28	0,96	26,72		80 ИН00109
Овощи натуральные соленые(помидоры)	55	0,50			4,00	200 ИН518/2
2 Полдник	16	0,88	0,08	2,80	12,00	80 ИН00107
Молоко кипяченое	315	9,55	9,90	46,80	2,60	250
Печенье	106	5,80	5,00	9,60	2,60	200 ИН00515
Ужин	209	3,75	4,90	37,20		50 ИН00590
Напиток шиповника	618	26,45	26,89	67,00	106,42	580
Голубцы ленивые	97	0,70	0,30	22,80	70,00	200 ИН00519
Хлеб пшеничный	288	19,55	19,09	9,20	28,52	230 ИН00372
Икра морковная	118	3,80	0,40	24,60		50 ИН00108
2 ужин	115	2,40	7,10	10,40	7,90	100 ИН00119
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200
	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200 ИН516/1
Итого за день:	2 526	98,89	98,71	289,76	243,41	

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

А.А. Федака

(подпись)

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

И.А. Журавлева

И.А. Журавлева

(подпись)

(ФИО)