

Директор

Е.Г. Модестова



повар
ТИ 12-18 (Школа)

МЕНЮ

11.04.2024 четверг

№ п/п	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Итого за день:							
							1 611	70,42	70,42	168,96	84,34			
570	Хлеб ржано-пшеничный	35,03	24,73	47,77	24,03	680								
63	Хлеб пшеничный	3,70	3,60	3,90	17,00	200								
283	Хлеб ржаной	27,20	19,40			100								
131	Хлеб пшеничный	3,75	1,45	25,70		50								
60	Хлеб ржаной	0,10	11,28			200								
33	Хлеб пшеничный	0,28	0,28	6,89	7,03	130								
1 041	Хлеб пшеничный	35,39	45,69	121,19	60,31	972								
71	Компот из ягод	0,30	0,10	17,20	24,00	200								
131	Салат из свеклы с сыром и чесноком	1,50	10,10	8,50	5,50	100								
428	Салат с картошкой и маслом	21,47	28,83	20,74	23,13	280								
125	Сельдь с картошкой и маслом	4,75	0,86	24,05		72								
165	Хлеб ржаной	5,32	0,55	34,45		70								
121	Хлеб пшеничный	2,05	5,25	16,25	7,68	250								
1 611	Расходники Ленинградский													

Составитель: Шеф-повар *Федос* (подпись) А.А. Федака (ФИО)

Медсестра *Лис* (подпись) Е.Ю. Разова (ФИО)

МЕНЮ

11.04.2024 четверг



Директор

E.T. Модестова

№ п/п	Наименование	Ед. изм.	Б	Ж	У	С	Итого за день:					
							Знач. цен.	28,84	20,56	42,63	24,03	650
200	Вячкан тушеная	200	3,70	3,60	3,90	17,00						
80	Мясо отварное	80	21,76	15,52								
40	Хлеб нарезной	40	3,00	1,16	20,56							
200	Чай с сахаром	200	0,10	11,28								
130	Фрукты свежие (Яблоки)	130	0,28	0,28	6,89	7,03						
			876	28,45	40,11	99,62	56,18					
200	Компот из ягод	200	0,30	0,10	17,20	24,00						
100	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	1,50	10,10	8,50	5,50						
50	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60							
230	Хлеб с картофелем и маслом	230	17,63	23,68	17,04	19,00						
48	Хлеб ржаной	48	3,17	0,58	16,03							
250	Рассолыник ленинградский	250	2,05	5,25	16,25	7,68						
			1 363	57,29	60,67	142,25	80,21					

Составитель Шеф-повар А.А. Федюка (подпись) (ФИО)

Медсестра Е.Ю. Разова (подпись) (ФИО)

МЕНЮ

11.04.2024 четверг



Е.Г. Модестова

Директор

Наименование

№ пп	Вес (г)	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	№ пп
100	100	283	27,20	19,40			100 ИН00357
50	50	131	3,75	1,45	25,70		50 ИН00111
200	200	60	0,10		11,28		200 ИН00493
250	250	79	4,63	4,50	4,88	21,25	250 ИН00423
200	200	51	0,43	0,43	10,60	10,82	200 ИН112/1
200	200	1119	37,00	41,37	148,27	56,18	200 ИН112/1
200	200	71	0,30	0,10	17,20	24,00	200 ИН00511
100	100	235	7,60	0,80	49,20		100 ИН00108
100	100	131	1,50	10,10	8,50	5,50	100 ИН00056
120	120	209	7,92	1,44	40,08		120 ИН00109
230	230	352	17,63	23,68	17,04	19,00	230 ИН00352
250	250	121	2,05	5,25	16,25	7,68	250 ИН00134
200	200	451	11,70	11,57	74,80	74,64	200 ИН00519
200	200	97	0,70	0,30	22,80	70,00	200 ИН00519
150	150	354	11,00	11,27	52,00	4,64	150 ИН00530
100	100	708	26,98	33,65	74,24	34,34	100 ИН00022
100	100	110	1,00	10,20	3,50	16,50	100 ИН00022
280	280	397	22,08	23,05	25,44	16,64	280 ИН00407
50	50	118	3,80	0,40	24,60		50 ИН00108
200	200	83	0,10		20,70	1,20	200 ИН00520
200	200	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200 ИН516/1
200	200	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200 ИН516/1
Итого за день:		2 982	117,59	117,37	357,77	198,63	

Составитель Шеф-повар

А.А. Федатка

(подпись)

(ФИО)

Медсестра

Е.Ю. Разова

(подпись)

(ФИО)

(должность)

Handwritten signatures and initials

МЕНЮ

11.04.2024 четверг



Директор

Е.Т. Молдстова

Наименование

№ п/п	Ед. изм.	Б	Ж	У	С	Вс (г)	№ п/п
480	29,31	20,57	40,88	17,00	530	Втрак	
63	3,70	3,60	3,90	17,00	200	Паноста тушеная	
226	21,76	15,52			80	Пюре отварное	
131	3,75	1,45	25,70		50	Хлеб нарезной	
60	0,10		11,28		200	Чай с сахаром	
51	0,43	0,43	10,60	10,82	200	Завтрак	
51	0,43	0,43	10,60	10,82	200	Плоды свежие (Яблоки)	
932	30,56	40,49	110,31	56,18	910	Бед	
71	0,30	0,10	17,20	24,00	200	Компот из ягод	
131	1,50	10,10	8,50	5,50	100	Салат из свежкл с сыром и чесноком	
118	3,80	0,40	24,60		50	Хлеб пшеничный	
139	5,28	0,96	26,72		80	Хлеб ржаной	
352	17,63	23,68	17,04	19,00	230	Сельдь с картофелем и маслом	
121	2,05	5,25	16,25	7,68	250	Рассольник ленинградский	
333	8,03	7,82	57,47	73,09	300	Полдник	
97	0,70	0,30	22,80	70,00	200	Напиток шиповника	
236	7,33	7,52	34,67	3,09	100	Влинички с джемом	
637	23,04	29,53	69,70	31,37	580	Ужин	
110	1,00	10,20	3,50	16,50	100	Салат из свежих помидоров	
326	18,14	18,93	20,90	13,67	230	Пару из птицы	
118	3,80	0,40	24,60		50	Хлеб пшеничный	
83	0,10		20,70	1,20	200	Напиток клюквенный	
100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	Ужин	
2533	97,17	103,84	296,96	189,86		Итого за день:	

Составитель Шеф-повар

А.А. Федака

(ФИО)

(должность)

Медсестра

Е.Ю. Рацова

(ФИО)

(должность)

Handwritten signatures in blue ink.