

11.01.2024

МЕНЮ



Директор школы - интерната  
Е.Г. Модестова

№ п/п	Бес (г)	С	Б	Энерг. цен.	Наименование
-------	---------	---	---	-------------	--------------

636	5,10	4,60	0,30	63	Яйцо вареное
637	2,70	15,90	1,30	79	Кофейный напиток с молоком
638	5,11	5,22	0,14	69	Сыр голландский
639	3,75	1,45	25,70	131	Батон нарезной
640	8,66	11,90	38,04	294	Каша пшеничная вязкая
641	0,43	10,60	10,82	51	2 Завтрак
642	0,43	10,60	10,82	51	Плоды свежие (яблоки)
643	92,90	24,79	157,50	1 044	Обед
644	1,50	6,50	14,80	124	Салат из свеклы с черносливом
645	7,60	0,80	49,20	235	Хлеб пшеничный
646	1,74	3,61	8,35	73	Щи из свежей капусты с картофелем
647	7,92	1,44	40,08	209	Хлеб ржаной
648	9,29	5,14	4,50	102	Рыба, тушеная в томате с овощами
649	4,43	7,30	40,57	246	Рис отварной
650	0,50		4,00	55	Сок фруктовый
651	10,60	19,71	109,70	657	2 Полдник
652	0,20	0,10	21,50	87	Кисель из ягода
653	10,40	19,61	88,20	570	"Крендель сахарный"
654	1,96	83,54	17,85	645	Ужин
655	0,81	34,85	0,02	174	Макароны отварные
656	3,80	0,40	24,60	118	Хлеб пшеничный
657	16,36	12,55	3,91	194	Печень говяжья по-строгановски
658	1,80	6,20	8,90	99	Салат картофельный с соевыми орешками и зеленым горошком
659	0,10	11,28		60	Чай с сахаром
660	5,80	5,00	8,00	100	2 Ужин
661	5,80	5,00	8,00	100	Кефир

Итого за день

Составитель Шеф-повар

(подпись)

A.A. Фетака

(ФИО)

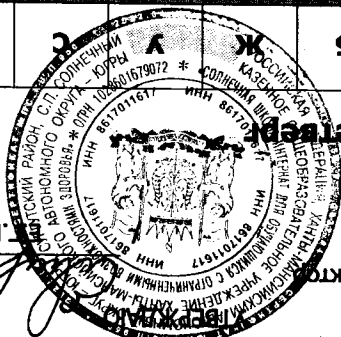
Медсестра

(подпись)

E.O. Разова

(ФИО)

**МЕНЮ**  
11.01.2024 четверг



Директор

Модестова

№ п/п	Наименование	Энерг. цен.	Б	С	Вес (г)	№ п/п
-------	--------------	-------------	---	---	---------	-------

40	Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30	ИН00300
200	Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	1,30	ИН00501
20	Сыр голландский	69	5,11	5,22	0,14	ИН00100
50	Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70	ИН00111
200	Каша пшеничная вязкая	294	8,66	11,90	38,04	ИН00256
200	Голова свиная	51	0,43	0,43	10,82	ИН112/1
940	Овощи	832	2,51	1,16	25,18	ИН112/1
250	Ци из свежей капусты с картофелем	73	1,74	3,61	8,35	ИН00142
50	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60	ИН00108
80	Хлеб ржаной	139	5,28	0,96	26,72	ИН00109
100	Рыба, тушеная в томате с овощами	102	9,29	5,14	4,50	ИН00343
180	Рис отварной	246	4,43	7,30	40,57	ИН00414
200	Сок фруктовый	55	0,50		4,00	ИН518/2
80	Салат из свеклы с черносливом	99	1,20	5,20	11,84	ИН00052
300	2 помидор	467	2,15	3,17	80,30	ИН00052
200	Кисель из ягода	87	0,20	0,10	21,50	ИН00505
100	"Крендель сахарный"	380	6,93	13,07	58,80	ИН00555
100	Салат картофельный с огурцами солеными	96	1,70	5,30	10,50	ИН00066
180	Макаронные изделия отварные	174	6,79	0,81	34,85	ИН00291
50	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60	ИН00108
100	Печень говяжья по-строгановски	194	16,36	12,55	3,91	ИН00398
200	Чай с сахаром	60	0,10		11,28	ИН00493
200	2 яйца	100	5,80	5,00	8,00	ИН516/1
200	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	ИН516/1

Составитель Шеф-повар

(подпись)

A.A. Федосина

(ФИО)

Медсестра

(подпись)

E.Yu. Разова

(ФИО)

*Handwritten signatures and initials.*