

Столовая
Дети 7-11 (Школа)

И.о. Директора

УТВЕРЖДАЮ

Е.В. Литвинова

МЕНЮ
10.11.2023 пятница



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж *	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	639	18,71	25,32	84,02	6,53	615	
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40	ИН00300
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	ИН00108
Каша "Дружба"	226	5,26	11,66	25,06	1,32	200	ИН00260
Фрукты свежие (Груши)	33	0,28	0,21	7,24	3,51	130	ИН112/2
Обед	870	30,54	36,55	104,01	30,85	928	
Салат из свеклы с сыром и чесноком	131	1,50	10,10	8,50	5,50	100	ИН00056
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Напиток клюквенный	83	0,10		20,70	1,20	200	ИН00520
Печень говяжья по-строгановски	194	16,36	12,55	3,91	7,73	100	ИН00398
Картофельное пюре	166	3,78	7,92	19,62	6,12	180	ИН00429
Хлеб ржаной	83	3,17	0,58	16,03		48	ИН00109
Борщ с капустой и картофелем	95	1,83	5,00	10,65	10,30	250	ИН00128
Итого за день:	1 509	49,25	61,87	188,03	37,38		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

И.А. Журавлева

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)

Столовая

Дети 12-18 (интернат)

И.о. Директора

УТВЕРЖДАЮ

Е.В. Литвинова

МЕНЮ
10.11.2023 **пятница**



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	819	21,61	38,21	97,07	6,55	645	
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40	ИН00300
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Каша "Дружба"	283	6,58	14,58	31,33	1,65	250	ИН00260
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Салат из моркови	132	1,10	10,10	9,10	3,20	100	ИН00007
2 Завтрак	51	0,43	0,32	11,14	5,41	200	
Плоды свежие (Груши)	51	0,43	0,32	11,14	5,41	200	ИН112/2
Обед	1 113	39,09	37,81	152,66	30,85	1050	
Хлеб пшеничный	235	7,60	0,80	49,20		100	ИН00108
Салат из свеклы с сыром и чесноком	131	1,50	10,10	8,50	5,50	100	ИН00056
Напиток клюквенный	83	0,10		20,70	1,20	200	ИН00520
Печень говяжья по-строгановски	194	16,36	12,55	3,91	7,73	100	ИН00398
Картофельное пюре	166	3,78	7,92	19,62	6,12	180	ИН00429
Хлеб ржаной	209	7,92	1,44	40,08		120	ИН00109
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	95	1,83	5,00	10,65	10,30	250	ИН00128
2 Полдник	264	4,25	4,90	37,20	4,00	250	
Печенье	209	3,75	4,90	37,20		50	ИН00590
Сок фруктовый	55	0,50			4,00	200	ИН518/2
Ужин	804	40,19	29,51	94,15	7,52	630	
Компот из смеси сухофруктов	110	0,50		27,00	0,50	200	ИН00508
Икра кабачковая (промышленного производства)	119	1,90	8,90	7,70	7,00	100	ИН00115
Макаронные изделия отварные	174	6,79	0,81	34,85	0,02	180	ИН00291
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Мясо отварное	283	27,20	19,40			100	ИН00357
2 ужин	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	
Ряженка	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	ИН516/2
Итого за день:	3 151	111,37	115,75	400,22	55,73		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

И.А. Журавлева

(подпись)

(ФИО)

Столовая
Дети 7-11 (интернат)

И.о. Директора

УТВЕРЖДАЮ

Е.В. Литвинова

МЕНЮ
10.11.2023 пятница



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак							
Яйцо вареное	762	20,29	35,29	90,80	6,22	596	
Какао с молоком (2-й вариант)	63	5,10	4,60	0,30		40	ИН00300
Масло сливочное	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Хлеб пшеничный	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Каша "Дружба"	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Салат из моркови	226	5,26	11,66	25,06	1,32	200	ИН00260
2 Завтрак							
Плоды свежие (Груши)	132	1,10	10,10	9,10	3,20	100	ИН00007
Обед							
Салат из свеклы с сыром и чесноком	51	0,43	0,32	11,14	5,41	200	
Хлеб пшеничный	51	0,43	0,32	11,14	5,41	200	ИН112/2
Салат из свеклы с сыром и чесноком	926	32,65	36,93	114,70	30,85	960	
Хлеб пшеничный	131	1,50	10,10	8,50	5,50	100	ИН00056
Хлеб ржаной	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Напиток клюквенный	139	5,28	0,96	26,72		80	ИН00109
Печень говяжья по-строгановски	83	0,10		20,70	1,20	200	ИН00520
Картофельное пюре	194	16,36	12,55	3,91	7,73	100	ИН00398
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	166	3,78	7,92	19,62	6,12	180	ИН00429
2 Полдник							
Печенье	95	1,83	5,00	10,65	10,30	250	ИН00128
Сок фруктовый	264	4,25	4,90	37,20	4,00	250	
Ужин							
Компот из смеси сухофруктов	209	3,75	4,90	37,20		50	ИН00590
Икра кабачковая (промышленного производства)	55	0,50			4,00	200	ИН518/2
Макаронные изделия отварные	747	34,75	25,63	94,15	7,52	610	
Хлеб пшеничный	110	0,50		27,00	0,50	200	ИН00508
Мясо отварное	119	1,90	8,90	7,70	7,00	100	ИН00115
Хлеб пшеничный	174	6,79	0,81	34,85	0,02	180	ИН00291
Мясо отварное	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Ужин							
Яблочная	226	21,76	15,52			80	ИН00357
Яблочная	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	
Яблочная	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	ИН516/2
Итого за день:	2 850	98,17	108,07	355,99	55,40		

Составитель Шеф-повар

(должность)

Федак

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

Журавлева

(подпись)

И.А.Журавлева

(ФИО)