

Столовая
Дети 7-11 (Школа)

МЕНЮ
10.10.2023 вторник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Б	Б	Б	Вес (г)	№ рец
Завтрак	651	10,60	22,27	92,00	62,27	615	
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40	ИН00300
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,01		5	ИН00478
Хлеб пшеничный	94	2,01	0,22	19,60		40	ИН00108
Каша рисовая молочная жидкая	229	5,54	8,62	32,40	1,54	200	ИН00268
Плоды свежие (Банан)	42	0,99	0,20	7,00	50,03	130	ИН112/5
Обед	947	37,00	27,02	137,80	34,50	960	
Компот из вишен и яблок	98	0,20	0,10	24,10	2,10	200	ИН00513
Суп крестьянский с крупой	113	2,12	3,10	14,10	0,95	250	ИН00154
Макароны отварные	174	6,00	4,91	34,00	0,02	180	ИН00291
Салат овощной	111	2,00	0,10	9,10	11,70	100	ИН00069
Хлеб пшеничный	118	2,00	0,10	24,10		50	ИН00108
Хлеб ржаной	139	1,00	0,95	26,00		80	ИН00109
Печень говяжья по-строгановски	194	10,00	1,00	2,00	0,73	100	ИН00398
Итого за день:	1 598	56,00	40,00	229,00	90,77		

Составитель Шеф-повар

(должность)

Реев

(подпись)

Директор

(ФИО)

Сельдшер

(должность)

Реев

(подпись)

Исполнитель

(ФИО)



Столовая
Дети 12-18 (Школа)

МЕНЮ
10.10.2023 ВТО

Наименование	Энерг. цен.	Б	У	Вес (г)	№ рец
Завтрак	733	21,75	21,51	105,11	675
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,2	40 ИН00300
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,07	4,40	31,7	1,70 200 ИН00497
Каша рисовая молочная жидкая	287	6,9	10,78	40,5	1,93 250 ИН00268
Масло сливочное	27	0,27	0,13	0,0	5 ИН00478
Хлеб пшеничный	118	3,07	0,40	24,0	50 ИН00108
Фрукты свежие (Банан)	42	0,27	0,20	7,0	51,03 130 ИН112/5
Обед	920	30,27	27,07	145,0	972
Компот из вишен и яблок	88	0,27	0,10	24,0	1,10 200 ИН00513
Суп крестьянский с крупой	113	2,1	0,10	14,5	1,95 250 ИН00154
Макаронные изделия отварные	174	6,07	0,21	34,5	1,02 180 ИН00291
Салат овощной	111	2,1	0,10	9,0	1,70 100 ИН00069
Печень говяжья по-строгановски	134	1,1	0,55	3,0	0,73 100 ИН00398
Хлеб ржаной	107	0,27	0,05	24,0	72 ИН00109
Хлеб пшеничный	165	0,27	0,05	34,0	70 ИН00108
Итого за день:	1713	60,27	58,58	250,16	

Составитель Шеф-повар

(должность)

Handwritten signature

(подпись)

Заведующий

(ИО)

Фельдшер

(должность)

Handwritten signature

(подпись)

Заведующий

(ИО)

Столовая
Дети 12-18 (интернат)

МЕНЮ
10.10.2023 вто



Наименование	Энерг. цен.	Б	у	Вес (г)	№ рец	
Завтрак	833	22,66	30,71	115,2	15,13	645
Яйцо вареное	67	5,10	4,60	0,30		40 ИН00300
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,7	1,70	200 ИН00497
Каша рисовая молочная жидкая	287	6,93	1,78	40,50	1,93	250 ИН00268
Масло сливочное	37	0,07	4,13	0,1		5 ИН00478
Хлеб пшеничный	11	3,00	0,40	24,60		50 ИН00108
Салат из овощей с суховруктами	137	1,8	1,00	18,1	11,50	100 ИН00030
2 Завтрак	67	1,33	1,01	12,7	0,82	200
Плоды свежие (Банан)	67	1,70	1,1	12,7	0,82	200 ИН112/5
Обед	1177	43,77	27,00	175,7	11,50	1050
Компот из вишен и яблок	9	0,1	1,0	24,1	0,10	200 ИН00513
Хлеб пшеничный	273	7,60	1,0	49,0		100 ИН00108
Суп крестьянский с крупой	177	2,00	1,0	14,0	0,95	250 ИН00154
Макаронные изделия отварные	17	0,07	1,1	34,0	0,02	180 ИН00291
Салат овощной	117	2,00	1,0	9,0	11,70	100 ИН00069
Печень говяжья по-строгановски	107	1,07	1,5	3,0	0,73	100 ИН00398
Хлеб ржаной	27	7,00	1,4	40,0		120 ИН00109
2 Полдник	57	0,57	1,0	91,7	26	350
Сок фруктовый	17	1,00	1,0	1,00		200 ИН518/2
Пирожки печенные с повидлом	47	0,47	1,0	91,7	26	150 ИН00542
Ужин	77	2,00	1,3	73,7	83	630
Кисель из ягод	17	1,00	1,0	21,0	1,30	200 ИН00505
Хлеб пшеничный	11	3,00	1,0	24,0		50 ИН00108
Сельдь с картофелем и маслом	47	2,00	1,3	20,0	1,13	280 ИН00352
Салат винегрет	17	1,00	1,0	6,0	1,10	100 ИН00076
2ужин	17	1,00	1,0	8,0	1,10	200
Ряженка	17	1,00	1,0	8,0	1,40	200 ИН516/2
Итого за день:	3477	107,77	117,00	476,7	31,94	

Составитель Шеф-повар

(должность)

Исеев

Федака

(ИО)

Фельдшер

(должность)

Исеев

Журавл

(ИО)

Столовая

Дети 7-11 (интернат)

МЕНЮ
10.10.2023 вторник



Наименование	Энерг. цен.	Б	У	Вес (г)	№ рец	
Завтрак	719	20,15	27,19	98,60	12,44	565
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40 ИН00300
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200 ИН00497
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5 ИН00478
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,22	19,00		40 ИН00108
Каша рисовая молочная жидкая	229	5,54	8,62	32,40	1,54	200 ИН00268
Салат из овощей с суховрутками	110	1,44	5,12	14,40	9,20	80 ИН00030
2 Завтрак	65	1,37	0,31	12,20	0,82	200
Плоды свежие (Банан)	65	1,27	0,31	12,20	0,82	200 ИН112/5
Обед	947	37,36	27,02	137,80	21,50	960
Компот из вишен и яблок	98	0,20	0,10	24,10	2,10	200 ИН00513
Суп крестьянский с крупой	113	2,10	5,10	14,50	0,95	250 ИН00154
Макаронные изделия отварные	174	6,79	0,81	34,90	0,02	180 ИН00291
Салат овощной	111	2,90	7,10	9,10	11,70	100 ИН00069
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,00		50 ИН00108
Хлеб ржаной	120	5,20	0,26	26,70		80 ИН00109
Печень говяжья по-строгановски	194	16,50	1,75	3,00	7,73	100 ИН00398
2 Полдник	377	6,00	0,13	61,00	0,17	300
Сок фруктовый	55	0,20			4,00	200 ИН518/2
Пирожки печенные с повидлом	317	6,00	0,23	61,00	0,17	100 ИН00542
Ужин	697	22,80	0,13	69,00	0,70	580
Кисель из ягод	111	6,00	0,10	21,00	0,30	200 ИН00505
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,00		50 ИН00108
Сельдь с картофелем и маслом	302	17,00	0,23	17,00	1,00	230 ИН00352
Салат винегрет	115	1,00	0,10	1,00	0,40	100 ИН00076
2ужин	111	5,00	0,10	11,00	0,40	200
Ряженка	111	5,00	0,10	11,00	0,40	200 ИН516/2
Итого за день:	2877	94,00	0,77	387,00	107,03	

Составитель Шеф-повар

(должность)

Фельдшер

(должность)

Педагог

(ИО)

Куратор

(ИО)