

Столовая

Дети 7-11 (интернат)

МЕНЮ
09.11.2023 четверг



[Handwritten signature]

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	886	38,75	35,43	106,99	6,46	580	
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	ИН00501
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Пудинг из творога паровой	483	23,87	21,73	44,00	0,40	200	ИН00317
Сыр российский	69	5,12	5,22		0,14	20	ИН00100
Молоко сгущенное	38	1,56	0,18	10,65	0,30	30	ИН00481
Салат из свеклы с черносливом	99	1,20	5,20	11,84	4,32	80	ИН00052
2 Завтрак	51	0,43	0,43	10,60	10,82	200	
Плоды свежие (Яблоки)	51	0,43	0,43	10,60	10,82	200	ИН112/1
Обед	784	26,48	18,13	114,32	28,04	940	
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Хлеб ржаной	139	5,28	0,96	26,72		80	ИН00109
Рыба, тушенная в томате с овощами	102	9,29	5,14	4,50	3,36	100	ИН00343
Рис отварной	246	4,43	7,30	40,57		180	ИН00414
Сок фруктовый	55	0,50			4,00	200	ИН518/2
Суп картофельный с фасолью	108	2,30	4,25	15,13	8,68	250	ИН00144
Овощи натуральные соленые(помидоры)	16	0,88	0,08	2,80	12,00	80	ИН00107
2 Полдник	440	7,03	13,07	70,08		300	
Чай с сахаром	60	0,10		11,28		200	ИН00493
"Крендель сахарный"	380	6,93	13,07	58,80		100	ИН00555
Ужин	670	21,62	23,79	91,49	44,32	600	
Салат картофельный с огурцами солеными	96	1,70	5,30	10,50	13,10	100	ИН00066
Кисель из ягод	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200	ИН00505
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Курица в соусе с томатом	160	11,33	11,25	3,42	1,92	100	ИН00405
Перловка отварная рассыпчатая	209	4,59	6,74	31,47		150	ИН00242
2ужин	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	ИН516/1
Итого за день:	2 931	100,11	95,85	401,48	91,04		

Составитель Шеф-повар

(должность)

[Handwritten signature]

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

[Handwritten signature]

(подпись)

И.А.Журавлева

(ФИО)

Столовая

Дети 12-18 (интернат)

МЕНЮ
09.11.2023 четверг



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	911	39,05	36,73	109,95	7,54	600	
Салат из свеклы с черносливом	124	1,50	6,50	14,80	5,40	100	ИН00052
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	ИН00501
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Пудинг из творога паровой	483	23,87	21,73	44,00	0,40	200	ИН00317
Сыр российский	69	5,12	5,22		0,14	20	ИН00100
Молоко сгущенное	38	1,56	0,18	10,65	0,30	30	ИН00481
2 Завтрак	51	0,43	0,43	10,60	10,82	200	
Фрукты свежие (Яблоки)	51	0,43	0,43	10,60	10,82	200	ИН112/1
Обед	975	33,14	19,03	152,98	31,04	1050	
Хлеб пшеничный	235	7,60	0,80	49,20		100	ИН00108
Овощи натуральные соленые(помидоры)	20	1,10	0,10	3,50	15,00	100	ИН00107
Хлеб ржаной	209	7,92	1,44	40,08		120	ИН00109
Рыба, тушенная в томате с овощами	102	9,29	5,14	4,50	3,36	100	ИН00343
Рис отварной	246	4,43	7,30	40,57		180	ИН00414
Сок фруктовый	55	0,50			4,00	200	ИН518/2
Суп картофельный с фасолью	108	2,30	4,25	15,13	8,68	250	ИН00144
2 Полдник	630	10,50	19,61	99,48		350	
Чай с сахаром	60	0,10		11,28		200	ИН00493
"Крендель сахарный"	570	10,40	19,61	88,20		150	ИН00555
Ужин	715	22,64	26,03	96,18	41,32	630	
Кисель из ягод	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200	ИН00505
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	99	1,80	6,20	8,90	10,10	100	ИН00075
Курица в соусе с томатом	160	11,33	11,25	3,42	1,92	100	ИН00405
Перловка отварная рассыпчатая	251	5,51	8,08	37,76		180	ИН00242
2ужин	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	ИН516/1
Итого за день:	3 382	111,56	106,83	477,19	92,12		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

И.А. Журавлева

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)

Е.В. Литвинова

Столовая
Дети 12-18 (Школа)

МЕНЮ
09.11.2023 четверг



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	820	37,83	30,51	102,04	9,17	630	
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	ИН00501
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Пудинг из творога паровой	483	23,87	21,73	44,00	0,40	200	ИН00317
Плоды свежие (Яблоки)	33	0,28	0,28	6,89	7,03	130	ИН112/1
Сыр российский	69	5,12	5,22		0,14	20	ИН00100
Молоко сгущенное	38	1,56	0,18	10,65	0,30	30	ИН00481
Обед	821	27,69	18,20	122,20	31,04	972	
Рыба, тушенная в томате с овощами	102	9,29	5,14	4,50	3,36	100	ИН00343
Рис отварной	246	4,43	7,30	40,57		180	ИН00414
Хлеб ржаной	125	4,75	0,86	24,05		72	ИН00109
Хлеб пшеничный	165	5,32	0,55	34,45		70	ИН00108
Сок фруктовый	55	0,50			4,00	200	ИН518/2
Суп картофельный с фасолью	108	2,30	4,25	15,13	8,68	250	ИН00144
Овощи натуральные соленые(помидоры)	20	1,10	0,10	3,50	15,00	100	ИН00107
Итого за день:	1 641	65,52	48,71	224,24	40,21		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

И.А. Журавлева

(подпись)

И.А.Журавлева

(ФИО)

Столовая

Дети 7-11 (Школа)

МЕНЮ
09.11.2023 четверг



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	796	37,07	30,43	97,12	9,17	620	
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	ИН00501
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	ИН00108
Пудинг из творога паровой	483	23,87	21,73	44,00	0,40	200	ИН00317
Фрукты свежие (Яблоки)	33	0,28	0,28	6,89	7,03	130	ИН112/1
Сыр российский	69	5,12	5,22		0,14	20	ИН00100
Молоко сгущенное	38	1,56	0,18	10,65	0,30	30	ИН00481
Обед	732	24,59	17,77	104,33	31,04	928	
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Рыба, тушенная в томате с овощами	102	9,29	5,14	4,50	3,36	100	ИН00343
Рис отварной	246	4,43	7,30	40,57		180	ИН00414
Хлеб ржаной	83	3,17	0,58	16,03		48	ИН00109
Сок фруктовый	55	0,50			4,00	200	ИН518/2
Суп картофельный с фасолью	108	2,30	4,25	15,13	8,68	250	ИН00144
Овощи натуральные соленые(помидоры)	20	1,10	0,10	3,50	15,00	100	ИН00107
Итого за день:	1 528	61,66	48,20	201,45	40,21		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

И.А. Журавлева

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)