



Столовая
Дети 7-11 (Школа)

МЕНЮ
09.10.2023 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	Вес (г)	№ рец
Завтрак	508	14,76	17,41	68,75	2,55	595
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5 ИН00478
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,60		40 ИН00108
Каша манная молочная жидкая	215	6,20	7,46	30,86	1,38	200 ИН00262
Сыр голландский	69	5,11	8,22		0,14	20 ИН00100
Чай с сахаром	60	0,10		11,20		200 ИН00493
Плоды свежие (Яблоки)	33	0,29	0,39	6,99	0,03	130 ИН112/1
Обед	797	39,39	29,30	79,82	27,45	890
Щи из свежей капусты с картофелем	73	1,74	2,61	8,25	0,50	250 ИН00142
Жаркое по-домашнему	396	27,19	24,25	17,20	17,95	230 ИН00369
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,00		50 ИН00108
Хлеб ржаной	139	5,28	6,06	26,72		80 ИН00109
Сок фруктовый	55	0,50			0,00	200 ИН518/2
Овощи натуральные соленые(помидоры)	16	0,80	1,00	2,00	0,00	80 ИН00107
Итого за день:	1 305	54,15	46,71	148,57	30,00	

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

И.В. Курява

(подпись)

И.В. Курява

(ФИО)

Столовая

Дети 12-18 (Школа)

МЕНЮ

09.10.2023 понедельник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	Вес (г)	№ рец
Завтрак	586	17,07	19,36	81,39	655	
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04	5	ИН00478
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60	50	ИН00108
Сыр голландский	69	5,11	5,22	0,14	20	ИН00100
Чай с сахаром	60	0,10		11,29	200	ИН00493
Фрукты свежие (Яблоки)	33	0,28	0,28	6,80	130	ИН112/1
Каша манная молочная жидкая	269	7,75	0,23	38,59	250	ИН00262
Обед	920	46,50	21,64	91,47	972	
Овощи натуральные соленые(помидоры)	20	1,10	0,10	3,59	100	ИН00107
Щи из свежей капусты с картофелем	73	1,74	2,61	8,29	250	ИН00142
Жаркое по-домашнему	482	33,09	29,62	21,19	280	ИН00369
Хлеб ржаной	125	4,75	0,95	24,05	72	ИН00109
Хлеб пшеничный	165	5,32	0,55	34,45	70	ИН00108
Сок фруктовый	55	0,50			200	ИН518/2
Итого за день:	1 506	63,57	51,50	172,87	5112	

Составитель Шеф-повар

(должность)

Жеел

(подпись)

И.И. Федака

Фельдшер

(должность)

Жеел

(подпись)

И.И. Журавлева



Столовая

Дети 12-18 (интернат)

МЕНЮ

09.10.2023 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	Вес (г)	№ рец
Завтрак	635	17,89	29,18	83,60	5,07	625
Салат из моркови	132	1,10	10,10	9,10	3,20	100 ИН00007
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5 ИН00478
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50 ИН00108
Сыр голандский	69	5,11	5,22			20 ИН00100
Чай с сахаром	60	0,10		11,28		200 ИН00493
Каша манная молочная жидкая	269	7,75	9,33	38,58	1,73	250 ИН00262
2 Завтрак	51	0,43	0,43	10,60	10,82	200
Плоды свежие (Яблоки)	51	0,43	0,43	10,60	10,82	200 ИН112/1
Обед	897	45,51	34,59	84,29	42,18	960
Овощи натуральные соленые(помидоры)	20	1,20	0,10	3,50	10,00	100 ИН00107
Щи из свежей капусты с картофелем	73	1,70	3,61	8,35	10,00	250 ИН00142
Жаркое по-домашнему	492	33,00	29,52	21,12	10,00	280 ИН00369
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50 ИН00108
Хлеб ржаной	129	5,00	0,96	26,72		80 ИН00109
Сок фруктовый	55	0,50			10,00	200 ИН518/2
2 Полдник	201	7,20	6,65	48,25	10,60	250
Молоко кипяченое	105	5,80	5,00	9,60		200 ИН00515
Вафли	105	1,40	1,65	38,65		50 ИН00588
Ужин	601	30,70	31,04	69,00	10,62	630
Напиток шиповника	37	0,70	0,30	22,80	10,00	200 ИН00519
Голубцы ленивые	201	23,80	23,24	11,20	10,00	280 ИН00372
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50 ИН00108
Икра морковная	115	2,40	7,10	10,40	10,00	100 ИН00119
2 ужин	105	5,80	5,00	8,00	10,00	200
Кефир	105	5,80	5,00	8,00	10,00	200 ИН516/1
Итого за день:	2000	107,53	106,89	303,74	100,00	

Составитель Шеф-повар

(должность)

Федак

(подпись)

И.А. Федака

(И.О.)

Фельдшер

(должность)

Журавлева

(подпись)

И.А. Журавлева

(И.О.)



Столовая
Дети 7-11 (интернат)

МЕНЮ
09.10.2023 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	631	16,34	27,31	75,88	4,72	575
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5 ИН00478
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,00		50 ИН00108
Каша манная молочная жидкая	215	6,20	7,46	30,85	1,38	200 ИН00262
Сыр голландский	69	5,11	5,22		0,14	20 ИН00100
Чай с сахаром	60	0,10		11,20		200 ИН00493
Салат из моркови	132	1,10	10,10	9,10	3,20	100 ИН00007
2 Завтрак	51	0,43	0,43	10,60	10,82	200
Плоды свежие (Яблоки)	51	0,43	0,43	10,60	10,82	200 ИН112/1
Обед	797	39,38	29,30	79,87	37,45	890
Щи из свежей капусты с картофелем	73	1,74	2,71	8,20	12,50	250 ИН00142
Жаркое по-домашнему	396	27,18	24,25	17,30	7,95	230 ИН00369
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,00		50 ИН00108
Хлеб ржаной	139	5,20	1,16	26,70		80 ИН00109
Сок фруктовый	55	0,50			4,00	200 ИН518/2
Овощи натуральные соленые(помидоры)	16	0,88	0,03	2,80	12,00	80 ИН00107
2 Полдник	281	7,20	16,05	48,20	2,60	250
Молоко кипяченое	106	5,80	1,00	9,00	2,60	200 ИН00515
Вафли	175	1,40	1,45	38,60		50 ИН00588
Ужин	618	26,45	20,00	67,00	100,42	580
Напиток шиповника	97	0,70	1,00	22,00	1,00	200 ИН00519
Голубцы ленивые	288	19,50	1,00	9,00	1,52	230 ИН00372
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,00		50 ИН00108
Икра морковная	115	2,40	1,00	10,00	1,90	100 ИН00119
2 ужин	100	5,80	1,00	8,00	4,00	200
Кефир	100	5,80	1,00	8,00	4,00	200 ИН516/1
Итого за день:	2 478	95,00	60,73	289,00	160,41	

Составитель Шеф-повар

(должность)

Handwritten signature

(подпись)

Редактор

(подпись)

Фельдшер

(должность)

Handwritten signature

(подпись)

Куратор

(подпись)