

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Е.Ф. Модестова

Столовая
Дети 7-11 (Школа)

МЕНЮ

09.02.2024 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	650	18,67	26,16	84,90	6,53	615	
Яичница вареное	63	5,10	4,60	0,30		40	ИН00300
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Молоко сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Какао "Дружба"	226	5,26	11,66	25,06	1,32	200	ИН00260
Груши нарезной	105	3,00	1,16	20,56		40	ИН00111
Груши нарезные (Груши)	33	0,28	0,21	7,24	3,51	130	ИН112/2
С	839	30,44	34,65	100,61	48,75	928	
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Рисовый каша	83	0,10		20,70	1,20	200	ИН00520
Грибы по-строгановски	194	16,36	12,55	3,91	7,73	100	ИН00398
Пюре картофельное	166	3,78	7,92	19,62	6,12	180	ИН00429
Картофель отварной	83	3,17	0,58	16,03		48	ИН00109
Блюдо из картофеля и картофелем	95	1,83	5,00	10,65	10,30	250	ИН00128
Салат из цветной капусты, помидороми, зелени	100	1,40	8,20	5,10	23,40	100	ИН00045
Итого за день:	1 489	49,11	60,81	185,51	55,28		

Шеф-повар (должность) *Федак* (подпись) А.А. Федака (ФИО)

Медсестра (должность) *Разова* (подпись) Е.Ю. Разова (ФИО)

Столовая
Дети 12-18 (Школа)

Директор



МЕНЮ
09.02.2024 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	733	20,74	29,37	96,31	6,86	675
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40 ИН00300
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200 ИН00497
Каша "Дружба"	283	6,58	14,58	31,33	1,65	250 ИН00260
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5 ИН00478
Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70		50 ИН00111
Фрукты свежие (Груши)	33	0,28	0,21	7,24	3,51	130 ИН112/2
Обед	928	33,54	35,08	118,48	48,75	972
Напиток клюквенный	83	0,10		20,70	1,20	200 ИН00520
Печень говяжья по-строгановски	194	16,36	12,55	3,91	7,73	100 ИН00398
Картофельное пюре	166	3,78	7,92	19,62	6,12	180 ИН00429
Хлеб ржаной	125	4,75	0,86	24,05		72 ИН00109
Хлеб пшеничный	165	5,32	0,55	34,45		70 ИН00108
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	95	1,83	5,00	10,65	10,30	250 ИН00128
Салат из цветной капусты, помидороми, зелени	100	1,40	8,20	5,10	23,40	100 ИН00045
Итого за день:	1 661	54,28	64,45	214,79	55,61	

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Медсестра

(должность)

Е.Ю. Разова

(подпись)

Е.Ю. Разова

(ФИО)

Столовая

Дети 12-18 (интернат)

МЕНЮ

09.02.2024 пятница



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	832	21,56	39,26	98,17	6,55	645
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40 ИНО0300
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200 ИНО0497
Каша "Дружба"	283	6,58	14,58	31,33	1,65	250 ИНО0260
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5 ИНО0478
Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70		50 ИНО0111
Салат из моркови	132	1,10	10,10	9,10	3,20	100 ИНО0007
2 Завтрак	51	0,43	0,32	11,14	5,41	200
Фрукты свежие (Груши)	51	0,43	0,32	11,14	5,41	200 ИН112/2
Обед	1 082	38,99	35,91	149,26	48,75	1 050
Хлеб пшеничный	235	7,60	0,80	49,20		100 ИНО0108
Начинка клюквенный	83	0,10		20,70	1,20	200 ИНО0520
Говядина по-строгановски	194	16,36	12,55	3,91	7,73	100 ИНО0398
Крем-суп пюре	166	3,78	7,92	19,62	6,12	180 ИНО0429
Хлеб ржаной	209	7,92	1,44	40,08		120 ИНО0109
Емкость с капустой и картофелем со сметаной	95	1,83	5,00	10,65	10,30	250 ИНО0128
Салат из цветной капусты, помидором, зелени	100	1,40	8,20	5,10	23,40	100 ИНО0045
2 Обед	264	4,25	4,90	37,20	4,00	250
Грибы	209	3,75	4,90	37,20		50 ИНО0590
Салат фруктовый	55	0,50			4,00	200 ИН518/2
Ужин	804	40,19	29,51	94,15	7,52	630
Хлеб из смеси сухофруктов	110	0,50		27,00	0,50	200 ИНО0508
Мучнистая (промышленного производства)	119	1,90	8,90	7,70	7,00	100 ИНО0115
Макаронные изделия отварные	174	6,79	0,81	34,85	0,02	180 ИНО0291
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50 ИНО0108
Яйцо вареное	283	27,20	19,40			100 ИНО0357
Итого за день:	3 133	111,22	114,90	397,92	73,63	200 ИН516/2

Шеф-повар (должность) *Федка* (подпись) А.А. Федака (ФИО)
 Медсестра (должность) *Разова* (подпись) Е.Ю. Разова (ФИО)

Столовая
Дети 7-11 (интернат)

Директор

УТВЕРЖДАЮ



Е.Г. Модестова

МЕНЮ
09.02.2024 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	О	Вес (г)	№ рец
Завтрак	775	20,24	36,34	91,90	6,22	595	
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40	ИН00300
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Каша "Дружба"	226	5,26	11,66	25,06	1,32	200	ИН00260
Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70		50	ИН00111
Салат из моркови	132	1,10	10,10	9,10	3,20	100	ИН00007
2 Завтрак	51	0,43	0,32	11,14	5,41	200	
Плоды свежие (Груши)	51	0,43	0,32	11,14	5,41	200	ИН112/2
Обед	895	32,55	35,03	111,30	48,75	960	
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Хлеб ржаной	139	5,28	0,96	26,72		80	ИН00109
Напиток клюквенный	83	0,10		20,70	1,20	200	ИН00520
Печень говяжья по-строгановски	194	16,36	12,55	3,91	7,73	100	ИН00398
Картофельное пюре	166	3,78	7,92	19,62	6,12	180	ИН00429
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	95	1,83	5,00	10,65	10,30	250	ИН00128
Салат из цветной капусты, помидороми, зелени	100	1,40	8,20	5,10	23,40	100	ИН00045
2 Полдник	264	4,25	4,90	37,20	4,00	250	
Печенье	209	3,75	4,90	37,20		50	ИН00590
Сок фруктовый	55	0,50			4,00	200	ИН518/2
Ужин	747	34,75	25,63	94,15	7,52	610	
Компот из смеси сухофруктов	110	0,50		27,00	0,50	200	ИН00508
Икра кабачковая (промышленного производства)	119	1,90	8,90	7,70	7,00	100	ИН00115
Макаронные изделия отварные	174	6,79	0,81	34,85	0,02	180	ИН00291
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Мясо отварное	226	21,76	15,52			80	ИН00357
2 ужин	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	
Ряженка	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	ИН516/2
Итого за день:	2 832	98,02	107,22	353,69	73,30		

Составитель Шеф-повар _____ (должность) *Федка* _____ (подпись) А.А. Федака _____ (ФИО)
 Медсестра _____ (должность) *Разова* _____ (подпись) Е.Ю. Разова _____ (ФИО)