

Соловая
Дети 12-18 (Школа)

МЕНЮ

09.01.2024 ВТОРНИК



Директор
УТВЕРЖАЮ
Г. Молдостова

№ п/п	Вес (г)	Наименование	Энерг. цен.	Б
-------	---------	--------------	-------------	---

200	1,70	Какао с молоком (2-й вариант)	5,00	4,40	31,70	1,70	ИНН00497
250	1,78	Каша ячневая молочная вязкая	8,00	14,25	44,70	1,78	ИНН00255
50		Батон нарезной	3,75	1,45	25,70		ИНН00111
130	7,03	Плоды свежие (яблоки)	0,28	0,28	6,89	7,03	ИНН112/1
64	0,90	Салат из свежих помидоров и огурцов	5,10	3,60	14,10	0,90	ИНН00019
81	0,30	Компот из кураги	20,10	0,80		0,80	ИНН512/5
493	21,17	Плов из отварной говядины	20,83	55,10	0,45	280	ИНН00370
125	4,75	Хлеб ржаной	0,86	24,05		72	ИНН00109
165	5,32	Хлеб пшеничный	0,55	34,45		70	ИНН00108
116	3,68	Суп из овощей с фасолью	4,40	15,28	15,70	250	ИНН00143

Составитель Шеф-повар

(подпись)

Смирнов

А.А. Фелакса

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

Медведева

И.А. Журавлева

(ФИО)

МЕНЮ

09.01.2024 ВТОРНИК



УТВЕРЖДАЮ

Директор

М.М. Мадестова

№ п/п	Вес (г)	Энерг. цен. Б	Наименование
-------	---------	---------------	--------------

200	31,70	4,40	Какао с молоком (2-й вариант)
40	20,56	1,16	Батон нарезной
200	35,76	1,42	Каша ячневая молочная вязкая
130	7,03	0,28	Фрукты свежие (блоки)
200	20,10	0,80	Компот из кураги
230	45,26	17,11	Плов из отварной говядины
40	19,68	0,32	Хлеб пшеничный
48	16,03	0,58	Хлеб ржаной
250	15,28	4,40	Суп из овощей с фасолью
100	14,10	3,60	Салат из свежих помидоров и огурцов

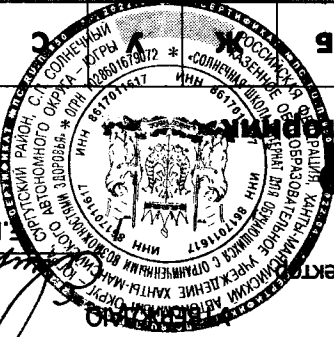
Составитель	Шеф-повар	<i>Светлана</i>	(подпись)	(должность)
Фельдшер	<i>М.М. Мадестова</i>	(подпись)	(должность)	

Составитель Шеф-повар *[Signature]* (подпись) (ФИО) А.А. Фейсика

Фельдшер *[Signature]* (подпись) (ФИО) И.А. Журавлева

Итого за день		3,78	2,72	5,50	8,00	1,40	200 ИН516/1
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60			50 ИН00108
Икра морковная	115	2,40	7,10	10,40	7,90		100 ИН00119
Сельдь с картофелем и маслом	428	21,47	28,83	20,74	23,13		280 ИН00352
Кисель из концентрата плодового или ягодного	122	1,40		29,00			200 ИН00503
Простокваша	100	5,80	5,00	8,00	1,40		100

МЕНЮ
09.01.2024



Директор: Г. Модестова

№	Вес (г)	Наименование	Энерг. цен.	Б	В	С	Д
---	---------	--------------	-------------	---	---	---	---

40	ИН00300	Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30	
200	ИН00497	Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70
200	ИН00255	Каша ячневая молочная вязкая	271	6,40	11,40	35,76	1,42
50	ИН00111	Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70	
25	ИН00100	Сыр голландский	86	6,40	6,53	0,18	
200	ИН00100	2 бутарка	51	0,43	0,43	10,60	10,82
200	ИН112/1	Плоды свежие (яблоки)	51	0,43	0,43	10,60	10,82
200	ИН112/1	2 бутарка	922				
200	ИН512/5	Компот из кураги	81	0,30	20,10	0,80	
230	ИН00370	Плов из отварной говядины	405	17,39	17,11	45,26	0,37
50	ИН00108	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60	
80	ИН00109	Хлеб ржаной	139	5,28	0,96	26,72	
250	ИН00143	Суп из овощей с фасолью	116	3,68	4,40	15,28	15,70
100	ИН00019	Салат из свежих помидоров и огурцов	64	0,90	5,10	3,60	14,10
300	ИН00019	2 бутарка	472	7,60	13,00	81,04	1,20
200	ИН00520	Напиток клюквенный	83	0,10	20,70	1,20	
100	ИН00564	Булочка домашняя	389	7,50	13,00	60,34	
50	ИН00108	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60	
100	ИН00119	Икра морковная	115	2,40	7,10	10,40	7,90
230	ИН00352	Сельдь с картофелем и маслом	352	17,63	23,68	17,04	19,00
200	ИН00503	Кисель из концентрата плодового или яблочного	122	1,40	29,00		
200	ИН516/1	Простокваша	100	5,80	5,00	8,00	1,40

Составитель: Шеф-повар	(подпись)	А.А. Федака	(ФИО)
Фельдшер	(подпись)	И.А. Журавлева	(ФИО)