

Директор



Е.А. Моделстова

Столовая

Дети 7-11 (Школа)

# МЕНЮ

08.12.2023 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>934</b>	<b>38,88</b>	<b>35,57</b>	<b>113,61</b>	<b>5,91</b>	<b>605</b>	
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40	ИН00300
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	ИН00108
Пудинг из творога паровой	483	23,87	21,73	44,00	0,40	200	ИН00317
Фрукты свежие (Груши)	33	0,28	0,21	7,24	3,51	130	ИН112/2
Молоко сгущенное	38	1,56	0,18	10,65	0,30	30	ИН00481
<b>Обед</b>	<b>1 007</b>	<b>36,82</b>	<b>38,74</b>	<b>127,19</b>	<b>27,63</b>	<b>928</b>	
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Напиток клюквенный	83	0,10		20,70	1,20	200	ИН00520
Печень говяжья по-строгановски	194	16,36	12,55	3,91	7,73	100	ИН00398
Отварная гречка рассыпчатая	304	10,26	9,41	44,50		180	ИН00237
Хлеб ржаной	83	3,17	0,58	16,03		48	ИН00109
Борщ с капустой и картофелем	95	1,83	5,00	10,65	10,30	250	ИН00128
Салат винегрет	130	1,30	10,80	6,80	8,40	100	ИН00076
<b>Итого за день:</b>	<b>1 941</b>	<b>75,70</b>	<b>74,31</b>	<b>240,80</b>	<b>33,54</b>		

Составитель Шеф-повар

(должность)

*А.А. Федака*

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

*И.А. Журавлева*

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)

Столовая

Дети 12-18 (Школа)

Директор



Е.Г.Модестова

**МЕНЮ**  
08.12.2023 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>958</b>	<b>39,64</b>	<b>35,65</b>	<b>118,53</b>	<b>5,91</b>	<b>655</b>	
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40	ИН00300
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Пудинг из творога паровой	483	23,87	21,73	44,00	0,40	200	ИН00317
Фрукты свежие (Груши)	33	0,28	0,21	7,24	3,51	130	ИН112/2
Молоко сгущенное	38	1,56	0,18	10,65	0,30	30	ИН00481
<b>Обед</b>	<b>1 096</b>	<b>39,92</b>	<b>39,17</b>	<b>145,06</b>	<b>27,63</b>	<b>972</b>	
Напиток клюквенный	83	0,10		20,70	1,20	200	ИН00520
Печень говяжья по-строгановски	194	16,36	12,55	3,91	7,73	100	ИН00398
Отварная гречка рассыпчатая	304	10,26	9,41	44,50		180	ИН00237
Хлеб ржаной	125	4,75	0,86	24,05		72	ИН00109
Хлеб пшеничный	165	5,32	0,55	34,45		70	ИН00108
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	95	1,83	5,00	10,65	10,30	250	ИН00128
Салат винегрет	130	1,30	10,80	6,80	8,40	100	ИН00076
<b>Итого за день:</b>	<b>2 054</b>	<b>79,56</b>	<b>74,82</b>	<b>263,59</b>	<b>33,54</b>		

Составитель Шеф-повар

(должность)

*А.А. Федака*

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

*И.А. Журавлева*

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)



Столовая  
Дети 12-18 (интернат)

Директор

Е.Г.Модестова

**МЕНЮ**  
08.12.2023 пятница



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	С	Вес (г)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>1 057</b>	<b>40,46</b>	<b>45,54</b>	<b>120,39</b>	<b>5,60</b>	
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40 ИН00300
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200 ИН00497
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5 ИН00478
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50 ИН00108
Пудинг из творога паровой	483	23,87	21,73	44,00	0,40	200 ИН00317
Салат из моркови	132	1,10	10,10	9,10	3,20	100 ИН00007
Молоко сгущенное	38	1,56	0,18	10,65	0,30	30 ИН00481
<b>2 Завтрак</b>	<b>51</b>	<b>0,43</b>	<b>0,32</b>	<b>11,14</b>	<b>5,41</b>	<b>200</b>
Плоды свежие (Груши)	51	0,43	0,32	11,14	5,41	200 ИН112/2
<b>Обед</b>	<b>1 250</b>	<b>45,37</b>	<b>40,00</b>	<b>175,84</b>	<b>27,63</b>	<b>1050</b>
Хлеб пшеничный	235	7,60	0,80	49,20		100 ИН00108
Напиток клюквенный	83	0,10		20,70	1,20	200 ИН00520
Печень говяжья по-строгановски	194	16,36	12,55	3,91	7,73	100 ИН00398
Хлеб ржаной	209	7,92	1,44	40,08		120 ИН00109
Отварная гречка рассыпчатая	304	10,26	9,41	44,50		180 ИН00237
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	95	1,83	5,00	10,65	10,30	250 ИН00128
Салат винегрет	130	1,30	10,80	6,80	8,40	100 ИН00076
<b>2 Полдник</b>	<b>264</b>	<b>4,25</b>	<b>4,90</b>	<b>37,20</b>	<b>4,00</b>	<b>250</b>
Печенье	209	3,75	4,90	37,20		50 ИН00590
Сок фруктовый	55	0,50			4,00	200 ИН518/2
<b>Ужин</b>	<b>713</b>	<b>26,59</b>	<b>23,61</b>	<b>98,25</b>	<b>9,82</b>	<b>630</b>
Курица в соусе с томатом	192	13,60	13,50	4,10	2,30	120 ИН00405
Компот из смеси сухофруктов	110	0,50		27,00	0,50	200 ИН00508
Икра кабачковая (промышленного производства)	119	1,90	8,90	7,70	7,00	100 ИН00115
Макаронные изделия отварные	174	6,79	0,81	34,85	0,02	180 ИН00291
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50 ИН00108
<b>2ужин</b>	<b>100</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,00</b>	<b>1,40</b>	<b>200</b>
Ряженка	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200 ИН516/2
<b>Итого за день:</b>	<b>3 435</b>	<b>122,90</b>	<b>119,37</b>	<b>450,82</b>	<b>53,86</b>	

Составитель Шеф-повар

(должность)

*Федак*

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

*Журавлева*

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)



Столовая

Дети 7-11 (интернат)

Директор

Е.Г. Модестова

**МЕНЮ**  
08.12.2023 пятница



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>1 057</b>	<b>40,46</b>	<b>45,54</b>	<b>120,39</b>	<b>5,60</b>	<b>625</b>	
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40	ИН00300
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Пудинг из творога паровой	483	23,87	21,73	44,00	0,40	200	ИН00317
Салат из моркови	132	1,10	10,10	9,10	3,20	100	ИН00007
Молоко сгущенное	38	1,56	0,18	10,65	0,30	30	ИН00481
<b>2 Завтрак</b>	<b>51</b>	<b>0,43</b>	<b>0,32</b>	<b>11,14</b>	<b>5,41</b>	<b>200</b>	
Фрукты свежие (Груши)	51	0,43	0,32	11,14	5,41	200	ИН112/2
<b>Обед</b>	<b>1 063</b>	<b>38,93</b>	<b>39,12</b>	<b>137,88</b>	<b>27,63</b>	<b>960</b>	
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Хлеб ржаной	139	5,28	0,96	26,72		80	ИН00109
Напиток клюквенный	83	0,10		20,70	1,20	200	ИН00520
Печень говяжья по-строгановски	194	16,36	12,55	3,91	7,73	100	ИН00398
Отварная гречка рассыпчатая	304	10,26	9,41	44,50		180	ИН00237
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	95	1,83	5,00	10,65	10,30	250	ИН00128
Салат винегрет	130	1,30	10,80	6,80	8,40	100	ИН00076
<b>2 Полдник</b>	<b>264</b>	<b>4,25</b>	<b>4,90</b>	<b>37,20</b>	<b>4,00</b>	<b>250</b>	
Печенье	209	3,75	4,90	37,20		50	ИН00590
Сок фруктовый	55	0,50			4,00	200	ИН518/2
<b>Ужин</b>	<b>713</b>	<b>26,59</b>	<b>23,61</b>	<b>98,25</b>	<b>9,82</b>	<b>610</b>	
Курица в соусе с томатом	192	13,60	13,50	4,10	2,30	120	ИН00405
Компот из смеси сухофруктов	110	0,50		27,00	0,50	200	ИН00508
Икра кабачковая (промышленного производства)	119	1,90	8,90	7,70	7,00	100	ИН00115
Макаронные изделия отварные	174	6,79	0,81	34,85	0,02	180	ИН00291
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
<b>Ужин</b>	<b>100</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,00</b>	<b>1,40</b>	<b>200</b>	
Ряженка	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	ИН516/2
<b>Итого за день:</b>	<b>3 248</b>	<b>116,46</b>	<b>118,49</b>	<b>412,86</b>	<b>53,86</b>		

Составитель Шеф-повар

(должность)

*А.А. Федака*

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

*И.А. Журавлева*

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)