

Столовая

Дети 7-11 (Школа)

МЕНЮ
08.11.2023 среда



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	636	16,29	32,31	69,22	44,80	615	
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40	ИН00300
Чай с молоком	81	1,50	1,30	15,90	1,30	200	ИН00495
Бутерброды с маслом (1-й вариант)	222	1,80	18,79	11,25		45	ИН00093
Каша молочная пшеничная жидкая	243	7,40	7,48	36,50	1,34	200	ИН00264
Фрукты свежие (мандарин)	27	0,49	0,14	5,27	42,16	130	ИН112/6
Обед	893	39,31	28,61	123,05	55,80	928	
Кисель из ягод	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200	ИН00505
Пюре из гороха	210	17,53	1,73	34,87		180	ИН00417
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Салат Витаминный	138	1,10	10,10	10,60	15,40	100	ИН00002
Хлеб ржаной	83	3,17	0,58	16,03		48	ИН00109
Курица в соусе с томатом	160	11,33	11,25	3,42	1,92	100	ИН00405
Свекольник	97	2,18	4,45	12,03	9,18	250	ИН00131
Итого за день:	1 529	55,60	60,92	192,27	100,60		

Составитель Шеф-повар

(должность)

Журавлева

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

Журавлева

(подпись)

И.А.Журавлева

(ФИО)

Е.В. Литвинова /

Столовая

Дети 12-18 (Школа)

МЕНЮ
08.11.2023 среда



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	746	18,54	38,36	80,85	45,14	675	
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40	ИН00300
Чай с молоком	81	1,50	1,30	15,90	1,30	200	ИН00495
Каша молочная пшеничная жидкая	304	9,25	9,35	45,63	1,68	250	ИН00264
Фрукты свежие (мандарин)	27	0,49	0,14	5,27	42,16	130	ИН112/6
Бутерброды с маслом (1-й вариант)	271	2,20	22,97	13,75		55	ИН00093
Обед	982	42,41	29,04	140,92	55,80	972	
Кисель из ягод	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200	ИН00505
Пюре из гороха	210	17,53	1,73	34,87		180	ИН00417
Салат Витаминный	138	1,10	10,10	10,60	15,40	100	ИН00002
Хлеб ржаной	125	4,75	0,86	24,05		72	ИН00109
Хлеб пшеничный	165	5,32	0,55	34,45		70	ИН00108
Курица в соусе с томатом	160	11,33	11,25	3,42	1,92	100	ИН00405
Свекольник	97	2,18	4,45	12,03	9,18	250	ИН00131
Итого за день:	1 728	60,95	67,40	221,77	100,94		

Составитель Шеф-повар

(должность)

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

(подпись)

И.А.Журавлева

(ФИО)

Столовая

Дети 12-18 (интернат)

МЕНЮ
08.11.2023 среда



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	843	18,95	48,42	82,78	8,08	645	
Салат из моркови и яблок	124	0,90	10,20	7,20	5,10	100	ИН00009
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40	ИН00300
Чай с молоком	81	1,50	1,30	15,90	1,30	200	ИН00495
Каша молочная пшеничная жидкая	304	9,25	9,35	45,63	1,68	250	ИН00264
Бутерброды с маслом (1-й вариант)	271	2,20	22,97	13,75		55	ИН00093
2 Завтрак	41	0,76	0,22	8,11	64,86	200	
Фрукты свежие (мандарин)	41	0,76	0,22	8,11	64,86	200	ИН112/6
Обед	1 136	47,86	29,87	171,70	55,80	1050	
Кисель из ягод	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200	ИН00505
Хлеб пшеничный	235	7,60	0,80	49,20		100	ИН00108
Пюре из гороха	210	17,53	1,73	34,87		180	ИН00417
Салат Витаминный	138	1,10	10,10	10,60	15,40	100	ИН00002
Хлеб ржаной	209	7,92	1,44	40,08		120	ИН00109
Курица в соусе с томатом	160	11,33	11,25	3,42	1,92	100	ИН00405
Свекольник	97	2,18	4,45	12,03	9,18	250	ИН00131
2 Полдник	281	7,20	6,65	48,25	2,60	250	
Молоко кипяченое	106	5,80	5,00	9,60	2,60	200	ИН00515
Вафли	175	1,40	1,65	38,65		50	ИН00588
Ужин	660	27,47	33,52	58,46	38,19	660	
Салат овощной	111	2,80	7,10	9,10	11,70	100	ИН00069
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Голубцы с мясом и рисом	336	20,31	22,83	12,47	26,47	280	ИН00373
Соус сметанный	35	0,46	3,19	1,01	0,02	30	ИН00442
Чай с сахаром	60	0,10		11,28		200	ИН00493
2 ужин	174	10,00	6,40	17,00	1,20	200	
Йогурт	174	10,00	6,40	17,00	1,20	200	ИН00517
Итого за день:	3 135	112,24	125,08	386,30	170,73		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

И.А. Журавлева

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)

Е.В. Литвинова
/

Столовая

Дети 7-11 (интернат)

МЕНЮ
08.11.2023 среда



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	782	17,10	46,55	73,65	7,74	595	
Салат из моркови и яблок	124	0,90	10,20	7,20	5,10	100	ИН00009
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40	ИН00300
Чай с молоком	81	1,50	1,30	15,90	1,30	200	ИН00495
Каша молочная пшеничная жидкая	243	7,40	7,48	36,50	1,34	200	ИН00264
Бутерброды с маслом (1-й вариант)	271	2,20	22,97	13,75		55	ИН00093
2 Завтрак	41	0,76	0,22	8,11	64,86	200	
Плоды свежие (мандарин)	41	0,76	0,22	8,11	64,86	200	ИН112/6
Обед	949	41,42	28,99	133,74	55,80	960	
Кисель из ягод	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200	ИН00505
Пюре из гороха	210	17,53	1,73	34,87		180	ИН00417
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Хлеб ржаной	139	5,28	0,96	26,72		80	ИН00109
Салат Витаминный	138	1,10	10,10	10,60	15,40	100	ИН00002
Курица в соусе с томатом	160	11,33	11,25	3,42	1,92	100	ИН00405
Свекольник	97	2,18	4,45	12,03	9,18	250	ИН00131
2 Полдник	281	7,20	6,65	48,25	2,60	250	
Молоко кипяченое	106	5,80	5,00	9,60	2,60	200	ИН00515
Вафли	175	1,40	1,65	38,65		50	ИН00588
Ужин	600	23,84	29,44	56,23	33,46	610	
Салат овощной	111	2,80	7,10	9,10	11,70	100	ИН00069
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Голубцы с мясом и рисом	276	16,68	18,75	10,24	21,74	230	ИН00373
Соус сметанный	35	0,46	3,19	1,01	0,02	30	ИН00442
Чай с сахаром	60	0,10		11,28		200	ИН00493
2ужин	174	10,00	6,40	17,00	1,20	200	
Йогурт	174	10,00	6,40	17,00	1,20	200	ИН00517
Итого за день:	2 827	100,32	118,25	336,98	165,66		

Составитель Шеф-повар

(должность)

Федак

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

Журавлева

(подпись)

И.А.Журавлева

(ФИО)