

МЕНЮ

08.04.2024 понедельник

Директор
 Е.Г. Модестова
 Школа интернатная Солонечная

№ п/п	Наименование	Ед. изм.	Количество	Цена	Сумма	Б	Ж	В	С	Итого за день:
	Завтрак		529	15,33	18,17	74,63	63,35	595		
	Чай с лимоном		61	0,10	15,20	2,80		200		
	Масло сливочное		37	0,03	4,13	0,04		5		
	Каша манная молочная жидкая		215	6,20	7,46	30,86	1,38	200		
	Сыр голландский		69	5,11	5,22	0,14		20		
	Батон нарезной		105	3,00	1,16	20,56		40		
	Плоды свежие (Апельсин)		42	0,89	0,20	7,97	59,03	130		
	Обед		832	39,94	29,94	86,60	32,63	890		
	Суп картофельный с бобовыми		108	2,30	4,25	15,13	8,68	250		
	Жаркое по-домашнему		396	27,18	24,25	17,35	7,95	230		
	Хлеб пшеничный		118	3,80	0,40	24,60		50		
	Хлеб ржаной		139	5,28	0,96	26,72		80		
	Сок фруктовый		55	0,50		4,00		200		
	Овощи натуральные соленные(помидоры)		16	0,88	0,08	2,80	12,00	80		
	Итого за день:		1361	55,27	48,11	161,23	95,98			

Составитель Шеф-повар *[подпись]* (подпись) А.А. Федака (ФИО)

Фельдшер *[подпись]* (подпись) И.А. Журавлева (ФИО)

Директор

Е.Г. Молдстова



МЕНЮ

08.04.2024 понедельник

№ п/п	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ п/п
609	Завтрак	17,63	20,33	87,49	63,70	655		
61	Чай с лимоном	0,10		15,20	2,80	200	ИН00494	
37	Масло сливочное	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478	
69	Сыр голландский	5,11	5,22	0,14		20	ИН00100	
131	Батон нарезной	3,75	1,45	25,70		50	ИН00111	
42	Плоды свежие (Апельсин)	0,89	0,20	7,97	59,03	130	ИН112/5	
269	Каша манная молочная жидкая	7,75	9,33	38,58	1,73	250	ИН00262	
955	Обед	47,06	35,28	98,25	37,36	972		
20	Овощи натуральные соленые(помидоры)	1,10	0,10	3,50	15,00	100	ИН00107	
108	Суп картофельный с бобовыми	2,30	4,25	15,13	8,68	250	ИН00144	
482	Жаркое по-домашнему	33,09	29,52	21,12	9,68	280	ИН00369	
125	Хлеб ржаной	4,75	0,86	24,05		72	ИН00109	
165	Хлеб пшеничный	5,32	0,55	34,45		70	ИН00108	
55	Сок фруктовый	0,50			4,00	200	ИН518/2	
1 564	Итого за день:	64,69	55,61	185,74	101,06			

Составитель Шеф-повар

[Signature]

(должность)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

[Signature]

(должность)

И.А. Журавлева

(ФИО)

МЕНЮ

08.04.2024 понедельник



Директор

УТВЕРЖДАЮ

Е.И. Модестова

№ п/п	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ п/п
-------	--------------	-------------	---	---	---	---	---------	-------

645	Чай с лимоном	16,29	28,36	80,90	7,52		575	
61	Масло сливочное	0,10		15,20	2,80		200	ИН00494
37	Масло сливочное	0,03	4,13	0,04			5	ИН00478
215	Каша манная молочная жидкая	6,20	7,46	30,86	1,38		200	ИН00262
69	Сыр голландский	5,11	5,22		0,14		20	ИН00100
131	Батон нарезной	3,75	1,45	25,70			50	ИН00111
132	Салат из моркови	1,10	10,10	9,10	3,20		100	ИН00007
65	2 Завтрак Плоды свежие (Апельсин)	1,37	0,31	12,26	90,82		200	ИН112/5
65		1,37	0,31	12,26	90,82		200	
65		1,37	0,31	12,26	90,82		200	
832	Обед Суп картофельный с бобовыми	39,94	29,94	86,60	32,63		890	
108		2,30	4,25	15,13	8,68		250	ИН00144
396	Жаркое по-домашнему	27,18	24,25	17,35	7,95		230	ИН00369
118	Хлеб пшеничный	3,80	0,40	24,60			50	ИН00108
139	Хлеб ржаной	5,28	0,96	26,72			80	ИН00109
55	Сок фруктовый	0,50		4,00			200	ИН518/2
16	Овощи натуральные соленые(помидоры)	0,88	0,08	2,80	12,00		80	ИН00107
281	2 Полдник Молоко кипяченое	7,20	6,65	48,25	2,60		250	
106		5,80	5,00	9,60	2,60		200	ИН00515
175	Вафли	1,40	1,65	38,65			50	ИН00588
681	Ужин Напиток шиповника	30,70	31,04	69,00	112,62		630	
97		0,70	0,30	22,80	70,00		200	ИН00519
351	Голубцы ленивые	23,80	23,24	11,20	34,72		280	ИН00372
118	Хлеб пшеничный	3,80	0,40	24,60			50	ИН00108
115	Икра морковная	2,40	7,10	10,40	7,90		100	ИН00119
100	2 Ужин Кефир	5,80	5,00	8,00	1,40		200	ИН516/1
100		5,80	5,00	8,00	1,40		200	
2 604	Итого за день:	101,30	101,30	305,01	247,59			

Составитель Шеф-повар (подпись) _____ (должность) _____
 А.А. Федака (подпись) _____ (ФИО) _____
 Фельдшер (подпись) _____ (должность) _____
 И.А. Журавлева (подпись) _____ (ФИО) _____

МЕНЮ

08.04.2024 понедельник



Директор

УТВЕРЖДАЮ

Е.Г. Модестова

№ п/п	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вс (г)
-------	--------------	-------------	---	---	---	---	--------

625	Завтрак	699	17,84	30,23	88,62	7,87	625
100	Салат из моркови	132	1,10	10,10	9,10	3,20	100
200	Чай с лимоном	61	0,10		15,20	2,80	200
5	Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5
20	Сыр голландский	69	5,11	5,22		0,14	20
50	Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70		50
250	Каша манная молочная жидкая	269	7,75	9,33	38,58	1,73	250
200	2 Завтрак	65	1,37	0,31	12,26	90,82	200
200	Плоды свежие (Апельсин)	65	1,37	0,31	12,26	90,82	200
100	Хлеб пшеничный	235	7,60	0,80	49,20		100
100	Овощи натуральные соленые(помидоры)	20	1,10	0,10	3,50	15,00	100
250	Суп картофельный с бобовыми	108	2,30	4,25	15,13	8,68	250
280	Жаркое по-домашнему	482	33,09	29,52	21,12	9,68	280
120	Хлеб ржаной	209	7,92	1,44	40,08		120
200	Сок фруктовый	55	0,50			4,00	200
200	2 Полдник	281	7,20	6,65	48,25	2,60	250
200	Молоко кипяченое	106	5,80	5,00	9,60	2,60	200
50	Вафли	175	1,40	1,65	38,65		50
50	Ужин	681	30,70	31,04	69,00	112,62	630
200	Напиток шиповника	97	0,70	0,30	22,80	70,00	200
280	Голубцы ленивые	351	23,80	23,24	11,20	34,72	280
50	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50
100	Икра морковная	115	2,40	7,10	10,40	7,90	100
200	Ужин	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200
200	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200
	Итого за день:	2 935	115,42	109,34	355,16	252,67	

Составитель Шеф-повар _____ (подпись) _____ (ФИО)

Фельдшер _____ (подпись) _____ (ФИО)

И.А.Журалева _____ (подпись) _____ (ФИО)

А.А. Федака _____ (подпись) _____ (ФИО)

МЕНЮ

08.04.2024 понедельник

Директор
 УТВЕРЖДАЮ
 Е.Т. Модестова



№ п/п	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вс (г)
625	Завтрак	699	17,84	30,23	88,62	7,87	625
100	Салат из моркови	132	1,10	10,10	9,10	3,20	100
200	Чай с лимоном	61	0,10	15,20	2,80		200
5	Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5
20	Сыр голландский	69	5,11	5,22	0,14		20
50	Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70		50
250	Каша манная молочная жидкая	269	7,75	9,33	38,58	1,73	250
200	2 Завтрак	65	1,37	0,31	12,26	90,82	200
200	Плоды свежие (Апельсин)	65	1,37	0,31	12,26	90,82	200
109	Обед	1 109	52,51	36,11	129,03	37,36	1 050
100	Хлеб пшеничный	235	7,60	0,80	49,20		100
100	Овощи натуральные соленные(помидоры)	20	1,10	0,10	3,50	15,00	100
250	Суп картофельный с бобовыми	108	2,30	4,25	15,13	8,68	250
280	Жаркое по-домашнему	482	33,09	29,52	21,12	9,68	280
120	Хлеб ржаной	209	7,92	1,44	40,08		120
200	Сок фруктовый	55	0,50		4,00		200
281	2 Полдник	281	7,20	6,65	48,25	2,60	250
200	Молоко кипяченое	106	5,80	5,00	9,60	2,60	200
50	Вафли	175	1,40	1,65	38,65		50
630	Ужин	681	30,70	31,04	69,00	112,62	630
200	Напиток шиповника	97	0,70	0,30	22,80	70,00	200
280	Голубцы ленивые	351	23,80	23,24	11,20	34,72	280
50	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50
100	Икра морковная	115	2,40	7,10	10,40	7,90	100
200	2 Ужин	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200
200	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200
Итого за день:		2 935	115,42	109,34	355,16	252,67	

Составитель Шеф-повар _____ (подпись) _____ (ФИО)
 Фельдшер _____ (подпись) _____ (ФИО)
 И.А. Журавлева

МЕНЮ

08.04.2024 понедельник

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Е.Г. Молдасова



№ п/п	Наименование	Едизм.	Б	Ж	С	Вс (г)
609	Завтрак	цены	17,63	20,33	87,49	63,70
655						
61	Чай с лимоном		0,10		15,20	2,80
5	Масло сливочное		0,03	4,13	0,04	
20	Сыр голландский		5,11	5,22	0,14	
50	Батон нарезной		3,75	1,45	25,70	
130	Плоды свежие (Апельсин)		0,89	0,20	7,97	59,03
250	Каша манная молочная жидкая		7,75	9,33	38,58	1,73
955	Обед		47,06	35,28	98,25	37,36
972						
20	Овощи натуральные соленные(помидоры)		1,10	0,10	3,50	15,00
100						
108	Суп картофельный с бобовыми		2,30	4,25	15,13	8,68
250						
482	Жаркое по-домашнему		33,09	29,52	21,12	9,68
280						
125	Хлеб ржаной		4,75	0,86	24,05	
72						
165	Хлеб пшеничный		5,32	0,55	34,45	
70						
55	Сок фруктовый		0,50			4,00
200						
1564	Итого за день:		156,69	55,61	185,74	101,06

Составитель Шеф-повар

[Handwritten signature]

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

(ФИО)

Фельдшер

[Handwritten signature]

(должность)

И.А.Журавлева

(подпись)

(ФИО)

МЕНЮ

08.04.2024 понедельник

Директор

УТВЕРЖДАЮ



Е.Г. Модестова

№ п/п	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Бес (г)	№ п/п
-------	--------------	-------------	---	---	---	---	---------	-------

Завтрак								
	Чай с лимоном	645	16,29	28,36	80,90	7,52	575	
	Масло сливочное	61	0,10	15,20	2,80		200	ИН00494
	Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
	Каша манная молочная жидкая	215	6,20	7,46	30,86	1,38	200	ИН00262
	Сыр голландский	69	5,11	5,22		0,14	20	ИН00100
	Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70		50	ИН00111
	Салат из моркови	132	1,10	10,10	9,10	3,20	100	ИН00007
2 Завтрак								
	Фрукты свежие (Апельсин)	65	1,37	0,31	12,26	90,82	200	ИН112/5
Обед								
	Суп картофельный с бобовыми	108	2,30	4,25	15,13	8,68	250	ИН00144
	Жаркое по-домашнему	396	27,18	24,25	17,35	7,95	230	ИН00369
	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
	Хлеб ржаной	139	5,28	0,96	26,72		80	ИН00109
	Сок фруктовый	55	0,50		4,00		200	ИН518/2
	Овощи натуральные соленые(помидоры)	16	0,88	0,08	2,80	12,00	80	ИН00107
2 Полдник								
	Молоко кипяченое	106	5,80	5,00	9,60	2,60	200	ИН00515
	Вафли	175	1,40	1,65	38,65		50	ИН00588
Ужин								
	Напиток шиповника	97	0,70	0,30	22,80	70,00	200	ИН00519
	Голубцы ленивые	351	23,80	23,24	11,20	34,72	280	ИН00372
	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
	Икра морковная	115	2,40	7,10	10,40	7,90	100	ИН00119
2 Ужин								
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	ИН516/1
Итого за день:								
		2 604	101,30	101,30	305,01	247,59		

Составитель: Шеф-повар *Светлана* (подпись) (должность)

Фельдшер *Ирина* (подпись) (должность)

И.А.Журалева (подпись) (ФИО)

А.А. Федака (подпись) (ФИО)