

Столовая

Дети 12-18 (интернат)

МЕНЮ
07.11.2023 вторник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	866	28,36	38,44	101,38	3,66	575	
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40	ИН00300
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Каша ячневая молочная вязкая	339	8,00	14,25	44,70	1,78	250	ИН00255
Сыр голландский	86	6,40	6,53		0,18	25	ИН00100
Масло сливочное	74	0,06	8,26	0,08		10	ИН00478
2 Завтрак	65	1,37	0,31	12,26	90,82	200	
Плоды свежие (Банан)	65	1,37	0,31	12,26	90,82	200	ИН112/5
Обед	1 155	39,63	31,78	176,43	28,85	1050	
Компот из кураги	81	0,30		20,10	0,80	200	ИН512/5
Хлеб пшеничный	235	7,60	0,80	49,20		100	ИН00108
Щи из свежей капусты с картофелем	73	1,74	3,61	8,35	13,50	250	ИН00142
Плов из отварной говядины	493	21,17	20,83	55,10	0,45	280	ИН00370
Хлеб ржаной	209	7,92	1,44	40,08		120	ИН00109
Салат из свежих помидоров и огурцов	64	0,90	5,10	3,60	14,10	100	ИН00019
2 Полдник	706	12,65	19,50	119,51		350	
Кисель из концентрата фруктового-ягодного	122	1,40		29,00		200	ИН00503
Булочка домашняя	584	11,25	19,50	90,51		150	ИН00564
Ужин	744	27,77	36,33	76,44	32,23	630	
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Напиток клюквенный	83	0,10		20,70	1,20	200	ИН00520
Икра морковная	115	2,40	7,10	10,40	7,90	100	ИН00119
Сельдь с картофелем и маслом	428	21,47	28,83	20,74	23,13	280	ИН00352
2ужин	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	
Простокваша	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	ИН516/1
Итого за день:	3 636	115,58	131,36	494,02	156,96		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака
Е.Ю. Разова

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Медсестра

(должность)

(подпись)

Е.Ю. Разова

(ФИО)

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Е.Г. Модестова

Столовая

Дети 7-11 (интернат)

МЕНЮ
07.11.2023 вторник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	798	26,76	35,59	92,44	3,30	525	
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40	ИН00300
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Каша ячневая молочная вязкая	271	6,40	11,40	35,76	1,42	200	ИН00255
Сыр голландский	86	6,40	6,53		0,18	25	ИН00100
Масло сливочное	74	0,06	8,26	0,08		10	ИН00478
2 Завтрак	65	1,37	0,31	12,26	90,82	200	
Плоды свежие (Банан)	65	1,37	0,31	12,26	90,82	200	ИН112/5
Обед	880	29,41	27,18	128,63	28,77	910	
Компот из кураги	81	0,30		20,10	0,80	200	ИН512/5
Щи из свежей капусты с картофелем	73	1,74	3,61	8,35	13,50	250	ИН00142
Плов из отварной говядины	405	17,39	17,11	45,26	0,37	230	ИН00370
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Хлеб ржаной	139	5,28	0,96	26,72		80	ИН00109
Салат из свежих помидоров и огурцов	64	0,90	5,10	3,60	14,10	100	ИН00019
2 Полдник	511	8,90	13,00	89,34		300	
Кисель из концентрата плодового-ягодного	122	1,40		29,00		200	ИН00503
Булочка домашняя	389	7,50	13,00	60,34		100	ИН00564
Ужин	668	23,93	31,18	72,74	28,10	580	
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Напиток клюквенный	83	0,10		20,70	1,20	200	ИН00520
Икра морковная	115	2,40	7,10	10,40	7,90	100	ИН00119
Сельдь с картофелем и маслом	352	17,63	23,68	17,04	19,00	230	ИН00352
2ужин	75	4,35	3,75	6,00	1,05	150	
Простокваша	75	4,35	3,75	6,00	1,05	150	ИН516/1
Итого за день:	2 997	94,72	111,01	401,41	152,04		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Медсестра

(должность)

Е.Ю. Разова

(подпись)

Е.Ю. Разова

(ФИО)

Директор



Е.Г. Модестова

Столовая
Дети 7-11 (Школа)

МЕНЮ
07.11.2023 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак							
Какао с молоком (2-й вариант)	654	16,12	20,53	100,07	62,15	585	
Хлеб пшеничный	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Каша ячневая молочная вязкая	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Масло сливочное	271	6,40	11,40	35,76	1,42	200	ИН00255
Фрукты свежие (Банан)	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Обед							
Компот из кураги	42	0,89	0,20	7,97	59,03	130	ИН112/5
Итого за день:	800	26,54	26,72	113,02	28,77	868	
Щи из свежей капусты с картофелем	81	0,30		20,10	0,80	200	ИН512/5
Плов из отварной говядины	73	1,74	3,61	8,35	13,50	250	ИН00142
Хлеб пшеничный	405	17,39	17,11	45,26	0,37	230	ИН00370
Хлеб ржаной	94	3,04	0,32	19,68		40	ИН00108
Салат из свежих помидоров и огурцов	83	3,17	0,58	16,03		48	ИН00109
Итого за день:	64	0,90	5,10	3,60	14,10	100	ИН00019

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Медсестра

(должность)

Е.Ю. Разова

(подпись)

Е.Ю. Разова

(ФИО)

Директор



Е.Г. Модестова

Столовая

Дети 12-18 (Школа)

МЕНЮ

07.11.2023 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	722	17,72	23,38	109,01	62,51	635	
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Каша ячневая молочная вязкая	339	8,00	14,25	44,70	1,78	250	ИН00255
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Плоды свежие (Банан)	42	0,89	0,20	7,97	59,03	130	ИН112/5
Обед	954	32,66	30,80	135,80	28,85	952	
Салат из свежих помидоров и огурцов	64	0,90	5,10	3,60	14,10	100	ИН00019
Компот из кураги	81	0,30		20,10	0,80	200	ИН512/5
Щи из свежей капусты с картофелем	73	1,74	3,61	8,35	13,50	250	ИН00142
Плов из отварной говядины	493	21,17	20,83	55,10	0,45	280	ИН00370
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Хлеб ржаной	125	4,75	0,86	24,05		72	ИН00109
Итого за день:	1 676	50,38	54,18	244,81	91,36		

Составитель Шеф-повар

(должность)

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Медсестра

(должность)

(подпись)

Е.Ю.Разова

(ФИО)