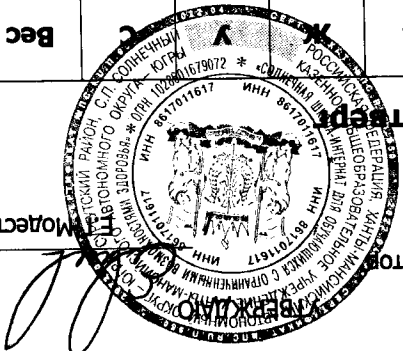


МЕНЮ

07.03.2024 четверг

Директор: Модестова /



№ п/п	Наименование	Ед. изм.	Энерг. цен.	Б	Вес (г)	печ
590	Завтрак	735	27,02	31,07	91,78	590
40	Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30	
200	Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30
20	Сыр голландский	69	5,11	5,22	0,14	
50	Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70	
200	Каша пшеничная вязкая	294	8,66	11,90	38,04	1,38
80	Салат из свеклы с черносливом	99	1,20	5,20	11,84	4,32
200	Завтрак	51	0,43	0,43	10,60	10,82
200	Плоды свежие (яблоки)	51	0,43	0,43	10,60	10,82
940	Обед	749	25,92	17,49	107,54	32,86
250	Ци из свежей капусты с картофелем	73	1,74	3,61	8,35	13,50
50	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60	
80	Хлеб ржаной	139	5,28	0,96	26,72	
100	Рыба, тушеная в томате с овощами	102	9,29	5,14	4,50	3,36
180	Рис отварной	246	4,43	7,30	40,57	
200	Сок фруктовый	55	0,50		4,00	
80	Овощи натуральные соленные(помидоры)	16	0,88	0,08	2,80	12,00
300	2. Подник	486	12,73	18,07	68,40	2,60
200	Молоко кипяченое	106	5,80	5,00	9,60	2,60
100	"Крепдэль сахарный"	380	6,93	13,07	58,80	
600	Ужин	643	21,52	23,69	81,27	15,02
100	Салат картофельный с огурцами солеными	96	1,70	5,30	10,50	13,10
50	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60	
100	Курица в соусе с томатом	160	11,33	11,25	3,42	1,92
200	Чай с сахаром	60	0,10		11,28	
150	Перловка отварная рассыпчатая	209	4,59	6,74	31,47	
200	Ужин	100	5,80	5,00	8,00	1,40
200	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40

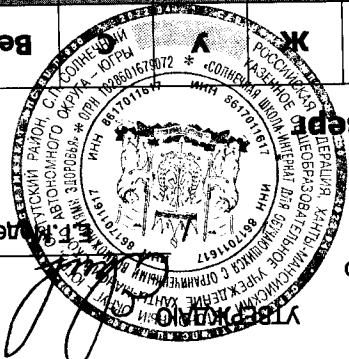
Итого за день: 7764 93/12 95/15 67/39 69/84

Составитель Шеф-повар
 (подпись) _____
 (ФИО) А.А. Федака

Медсестра
 (подпись) _____
 (ФИО) Е.Ю. Рацова

МЕНЮ

07.03.2024 четверг



Директор

Медсестра

/

№ п/п	Бес (г)	Энерг. цен.	Б	Ж	В	Наименование
-------	---------	-------------	---	---	---	--------------

610		760	27,32	32,37	94,74	8,22	Завтрак
-----	--	-----	-------	-------	-------	------	----------------

100	ИН00052	124	1,50	6,50	14,80	5,40	Салат из свеклы с черносливом
-----	---------	-----	------	------	-------	------	-------------------------------

40	ИН00300	63	5,10	4,60	0,30		Яйцо вареное
----	---------	----	------	------	------	--	--------------

200	ИН00501	79	3,20	2,70	15,90	1,30	Кофейный напиток с молоком
-----	---------	----	------	------	-------	------	----------------------------

20	ИН00100	69	5,11	5,22	0,14		Сыр голландский
----	---------	----	------	------	------	--	-----------------

50	ИН00111	131	3,75	1,45	25,70		Батон нарезной
----	---------	-----	------	------	-------	--	----------------

200	ИН00256	294	8,66	11,90	38,04	1,38	Каша пшеничная вязкая
-----	---------	-----	------	-------	-------	------	-----------------------

200		51	0,43	0,43	10,60	10,82	2 Завтрак
-----	--	----	------	------	-------	-------	------------------

200	ИН112/1	51	0,43	0,43	10,60	10,82	Плоды свежие (яблоки)
-----	---------	----	------	------	-------	-------	-----------------------

1 050		940	32,58	18,39	146,20	35,86	Обед
-------	--	-----	-------	-------	--------	-------	-------------

100	ИН00108	235	7,60	0,80	49,20		Хлеб пшеничный
-----	---------	-----	------	------	-------	--	----------------

100	ИН00107	20	1,10	0,10	3,50	15,00	Овощи натеряные соленые(помидоры)
-----	---------	----	------	------	------	-------	-----------------------------------

250	ИН00142	73	1,74	3,61	8,35	13,50	Щи из свежей капусты с картофелем
-----	---------	----	------	------	------	-------	-----------------------------------

120	ИН00109	209	7,92	1,44	40,08		Хлеб ржаной
-----	---------	-----	------	------	-------	--	-------------

100	ИН00343	102	9,29	5,14	4,50	3,36	Рыба, тушеная в томате с овощами
-----	---------	-----	------	------	------	------	----------------------------------

180	ИН00414	246	4,43	7,30	40,57		Рис отварной
-----	---------	-----	------	------	-------	--	--------------

200	ИН518/2	55	0,50			4,00	Сок фруктовый
-----	---------	----	------	--	--	------	---------------

350		676	16,20	24,61	97,80	2,60	2 Полдник
-----	--	-----	-------	-------	-------	------	------------------

200	ИН00515	106	5,80	5,00	9,60	2,60	Молоко кипяченое
-----	---------	-----	------	------	------	------	------------------

150	ИН00555	570	10,40	19,61	88,20		"Крендель сахарный"
-----	---------	-----	-------	-------	-------	--	---------------------

630		688	22,54	25,93	85,96	12,02	Ужин
-----	--	-----	-------	-------	-------	-------	-------------

50	ИН00108	118	3,80	0,40	24,60		Хлеб пшеничный
----	---------	-----	------	------	-------	--	----------------

100	ИН00075	99	1,80	6,20	8,90	10,10	Салат картофельный с соевыми орешками и зеленым горошком
-----	---------	----	------	------	------	-------	--

100	ИН00405	160	11,33	11,25	3,42	1,92	Курпца в соусе с томатом
-----	---------	-----	-------	-------	------	------	--------------------------

180	ИН00242	251	5,51	8,08	37,76		Перловка отварная рассыпчатая
-----	---------	-----	------	------	-------	--	-------------------------------

200	ИН00493	60	0,10		11,28		Чай с сахаром
-----	---------	----	------	--	-------	--	---------------

200		100	5,80	5,00	8,00	1,40	2 Ужин
-----	--	-----	------	------	------	------	---------------

200	ИН516/1	100	5,80	5,00	8,00	1,40	Кефир
-----	---------	-----	------	------	------	------	-------

							Итого за день
--	--	--	--	--	--	--	----------------------

Составитель Шеф-повар

А.А. Федюка

(ФИО)

(должность)

Медсестра

Е.Ю. Радова

(ФИО)

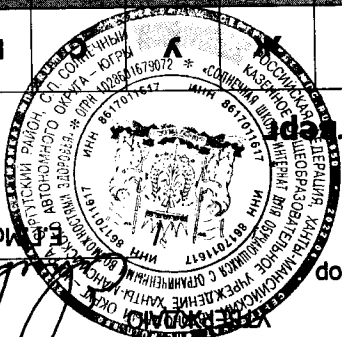
(должность)

(подпись)

Handwritten signatures and initials

МЕНЮ

07.03.2024 четверг



Директор

Поддестова

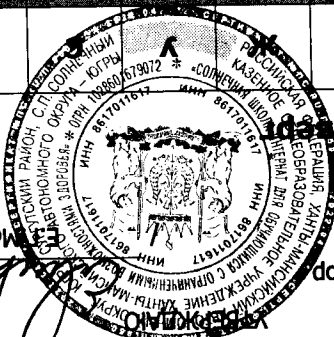
№ п/п	Наименование	Энерг. цен. Б	Бес (г)	№ п/п
630	Завтрак	643	25,36	630
63	Яйцо вареное	5,10	4,60	40
79	Кофейный напиток с молоком	3,20	2,70	200
105	Батон нарезной	3,00	1,16	40
294	Каша пшеничная вязкая	8,66	11,90	200
33	Плоды свежие (яблоки)	0,28	0,28	130
69	Сыр российский	5,12	5,22	20
697	Обед	24,03	17,13	928
73	Щи из свежей капусты с картофелем	1,74	3,61	250
118	Хлеб пшеничный	3,80	0,40	50
102	Рыба, тушеная в томате с овощами	9,29	5,14	100
246	Рис отварной	4,43	7,30	180
83	Хлеб ржаной	3,17	0,58	48
55	Сок фруктовый	0,50		200
20	Овощи натуральные соленые(помидоры)	1,10	0,10	100
			3,50	
			15,00	

Составитель Шеф-повар *Поддестова* (подпись) (ФИО) А.А. Федоскина

Медсестра *Поддестова* (подпись) (ФИО) Е.Ю. Радова

МЕНЮ

07.03.2024 четверг



Директор

Модестова

№ п/п	Бес (г)	Энерг. цен. Б	Итого за день			
Завтрак	690	742	28,72	29,13	96,34	10,20
Яйцо вареное	40 ИН00300	63	5,10	4,60	0,30	
Кофейный напиток с молоком	200 ИН00501	79	3,20	2,70	15,90	1,30
Сыр голландский	20 ИН00100	69	5,11	5,22	0,14	
Батон нарезной	50 ИН00111	131	3,75	1,45	25,70	
Каша пшеничная вязкая	250 ИН00256	367	10,83	14,88	47,55	1,73
Плоды свежие (яблоки)	130 ИН112/1	33	0,28	0,28	6,89	7,03
Овощи	972	786	27,13	17,56	115,42	35,86
Щи из свежей капусты с картофелем	250 ИН00142	73	1,74	3,61	8,35	13,50
Рыба, тушеная в томате с овощами	100 ИН00343	102	9,29	5,14	4,50	3,36
Рис отварной	180 ИН00414	246	4,43	7,30	40,57	
Хлеб ржаной	72 ИН00109	125	4,75	0,86	24,05	
Хлеб пшеничный	70 ИН00108	165	5,32	0,55	34,45	
Сок фруктовый	200 ИН518/2	55	0,50		4,00	
Овощи натуральные соленные(помидоры)	100 ИН00107	20	1,10	0,10	3,50	15,00

Составитель Шеф-повар *Шеф* (подпись) А.А. Федоса (ФИО)

Медсестра *Медсестра* (подпись) Е.Ю. Разова (ФИО)