

И.о. Директора



Е.В. Литвинова

Столовая
Дети 7-11 (интернат)

МЕНЮ
06.12.2023 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	С	Вес (г)	№ реп.
Завтрак	997	30,03	56,38	91,50	7,10	
Салат из моркови и яблок	124	0,90	10,20	7,20	5,10	100 ИНО00095
Чай с молоком	81	1,50	1,30	15,90	1,30	200 ИНО0495
Пудинг из творога паровой	483	23,87	21,73	44,00	0,40	200 ИНО0317
Бутерброды с маслом (1-й вариант)	271	2,20	22,97	13,75		55 ИНО0093
Молоко сгущенное	38	1,56	0,18	10,65	0,30	30 ИНО0481
2 Завтрак	41	0,76	0,22	8,11	64,86	200
Плоды свежие (мандарин)	41	0,76	0,22	8,11	64,86	200 ИН112/6
Обед	949	41,42	28,99	133,74	55,80	810
Кисель из ягод	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200 ИНО0505
Пюре из гороха	210	17,53	1,73	34,87		180 ИНО0417
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50 ИНО0108
Хлеб ржаной	139	5,28	0,96	26,72		80 ИНО0109
Салат Витаминный	138	1,10	10,10	10,60	15,40	100 ИНО0002
Курица в соусе с томатом	160	11,33	11,25	3,42	1,92	100 ИНО0405
Свекольник	97	2,18	4,45	12,03	9,18	250 ИНО0131
2 Полдник	315	9,55	9,90	46,80	2,60	250
Молоко кипяченое	106	5,80	5,00	9,60	2,60	200 ИНО0515
Печенье	209	3,75	4,90	37,20		50 ИНО0590
Ужин	600	23,84	29,44	56,23	33,46	610
Салат овощной	111	2,80	7,10	9,10	11,70	100 ИНО0069
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50 ИНО0108
Голубцы с мясом и рисом	276	16,68	18,75	10,24	21,74	230 ИНО0373
Соус сметанный	35	0,46	3,19	1,01	0,02	30 ИНО0442
Чай с сахаром	60	0,10		11,28		200 ИНО0493
2ужин	174	10,00	6,40	17,00	1,20	200
Йогурт	174	10,00	6,40	17,00	1,20	200 ИНО0517
Итого за день:	3 076	115,60	131,33	353,38	165,02	

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

И.А. Журавлева

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)

Столовая

Дети 12-18 (интернат)

МЕНЮ
06.12.2023 среда



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	1 118	36,00	61,81	102,50	7,20	635	
Салат из моркови и яблок	124	0,90	10,20	7,20	5,10	100	ИН00009
Чай с молоком	81	1,50	1,30	15,90	1,30	200	ИН00495
Бутерброды с маслом (1-й вариант)	271	2,20	22,97	13,75		55	ИН00093
Пудинг из творога паровой	604	29,84	27,16	55,00	0,50	250	ИН00317
Молоко сгущенное	38	1,56	0,18	10,65	0,30	30	ИН00481
2 Завтрак	41	0,76	0,22	8,11	64,86	200	
Плоды свежие (мандарин)	41	0,76	0,22	8,11	64,86	200	ИН112/6
Обед	1 136	47,86	29,87	171,70	55,80	900	
Кисель из ягод	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200	ИН00505
Хлеб пшеничный	235	7,60	0,80	49,20		100	ИН00108
Пюре из гороха	210	17,53	1,73	34,87		180	ИН00417
Салат Витаминный	138	1,10	10,10	10,60	15,40	100	ИН00002
Хлеб ржаной	209	7,92	1,44	40,08		120	ИН00109
Курица в соусе с томатом	160	11,33	11,25	3,42	1,92	100	ИН00405
Свекольник	97	2,18	4,45	12,03	9,18	250	ИН00131
2 Полдник	315	9,55	9,90	46,80	2,60	250	
Молоко кипяченое	106	5,80	5,00	9,60	2,60	200	ИН00515
Печенье	209	3,75	4,90	37,20		50	ИН00590
Ужин	660	27,47	33,52	58,46	38,19	660	
Салат овощной	111	2,80	7,10	9,10	11,70	100	ИН00069
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Голубцы с мясом и рисом	336	20,31	22,83	12,47	26,47	280	ИН00373
Соус сметанный	35	0,46	3,19	1,01	0,02	30	ИН00442
Чай с сахаром	60	0,10		11,28		200	ИН00493
2ужин	174	10,00	6,40	17,00	1,20	200	
Йогурт	174	10,00	6,40	17,00	1,20	200	ИН00517
Итого за день:	3 444	131,64	141,72	404,57	169,85		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

И.А. Журавлева

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)

КОУ "Солнечная школа - интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья".

И.о. Директора

Е.В. Литвинова

Е.В. Литвинова

Столовая

Дети 12-18 (Школа)

МЕНЮ
06.12.2023 среда



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	900	29,62	46,32	89,57	44,16	615	
Чай с молоком	81	1,50	1,30	15,90	1,30	200	ИН00495
Пудинг из творога паровой	483	23,87	21,73	44,00	0,40	200	ИН00317
Плоды свежие (мандарин)	27	0,49	0,14	5,27	42,16	130	ИН112/6
Бутерброды с маслом (1-й вариант)	271	2,20	22,97	13,75		55	ИН00093
Молоко сгущенное	38	1,56	0,18	10,65	0,30	30	ИН00481
Обед	982	42,41	29,04	140,92	55,80	822	
Кисель из ягод	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200	ИН00505
Пюре из гороха	210	17,53	1,73	34,87		180	ИН00417
Салат Витаминный	138	1,10	10,10	10,60	15,40	100	ИН00002
Хлеб ржаной	125	4,75	0,86	24,05		72	ИН00109
Хлеб пшеничный	165	5,32	0,55	34,45		70	ИН00108
Курица в соусе с томатом	160	11,33	11,25	3,42	1,92	100	ИН00405
Свекольник	97	2,18	4,45	12,03	9,18	250	ИН00131
Итого за день:	1 882	72,03	75,36	230,49	99,96		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

И.А. Журавлева

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)

Столовая
Дети 7-11 (Школа)

И.о. Директора

В. Литвинова

В. Литвинова

МЕНЮ
06.12.2023 среда



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак							
Чай с молоком	851	29,22	42,14	87,07	44,16	605	
Бутерброды с маслом (1-й вариант)	81	1,50	1,30	15,90	1,30	200	ИН00495
Пудинг из творога паровой	222	1,80	18,79	11,25		45	ИН00093
Плоды свежие (мандарин)	483	23,87	21,73	44,00	0,40	200	ИН00317
Молоко сгущенное	27	0,49	0,14	5,27	42,16	130	ИН112/6
	38	1,56	0,18	10,65	0,30	30	ИН00481
Обед							
Кисель из ягод	893	39,31	28,61	123,05	55,80	778	
Пюре из гороха	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200	ИН00505
Хлеб пшеничный	210	17,53	1,73	34,87		180	ИН00417
Салат Витаминный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Хлеб ржаной	138	1,10	10,10	10,60	15,40	100	ИН00002
Курица в соусе с томатом	83	3,17	0,58	16,03		48	ИН00109
Свекольник	160	11,33	11,25	3,42	1,92	100	ИН00405
	97	2,18	4,45	12,03	9,18	250	ИН00131
Итого за день:	1 744	68,53	70,75	210,12	99,96		

Составитель Шеф-повар

(должность)

Федка

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

Журавлева

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)