



Столовая

Дети 7-11 (интернат)

# МЕНЮ

06.10.2023 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	Вес (г)	№ рец
<b>Завтрак</b>	762	20,29	35,29	90,80	6,22	595
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40 ИН00300
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200 ИН00497
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5 ИН00478
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50 ИН00108
Каша "Дружба"	226	5,26	11,66	25,06	1,32	200 ИН00260
Салат из моркови	132	1,10	1,10	9,10	3,20	100 ИН00007
<b>2 Завтрак</b>	51	0,43	0,33	11,14	5,41	200
Плоды свежие (Груши)	51	0,43	0,33	11,14	5,41	200 ИН112/2
<b>Обед</b>	905	32,15	37,03	109,70	41,85	960
Салат из свежих помидоров	110	1,00	1,00	3,00	16,50	100 ИН00022
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50 ИН00108
Хлеб ржаной	139	5,28	0,99	26,73		80 ИН00109
Напиток клюквенный	83	0,10		20,70	1,20	200 ИН00320
Печень говяжья по-строгановски	194	16,34	11,70	3,00	7,73	100 ИН00398
Картофельное пюре	166	3,70	7,00	10,00	6,12	180 ИН00429
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	95	1,80	5,00	10,00	10,30	250 ИН00128
<b>2 Полдник</b>	264	4,25	4,00	37,20	4,00	250
Печенье	200	3,70		37,00		50 ИН00590
Сок фруктовый	55	0,50			4,00	200 ИН518/2
<b>Ужин</b>	747	34,75	25,00	94,40	7,52	610
Компот из смеси сухофруктов	110	0,50		20,00	7,50	200 ИН00508
Икра кабачковая (промышленного производства)	110	1,00		7,00	7,00	100 ИН00115
Макаронные изделия отварные	174	6,70	10,00	31,00	10,02	180 ИН00291
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50 ИН00108
Масло сливочное	226	21,70	13,00			80 ИН00357
<b>2 Ужин</b>	100	5,00		8,00	1,40	200
Раженка	100	5,00		8,00	1,40	200 ИН516/2
<b>Итого за день:</b>	2 820	97,00	100,00	350,00	60,40	

Составитель Шеф-повар

(должность)

*Сидорова*

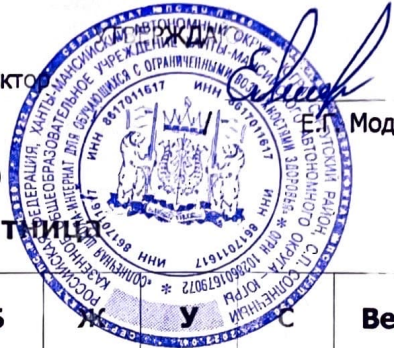
Фельдшер

(должность)

*Мещеряков*

Столовая  
Дети 12-18 (интернат)

**МЕНЮ**  
**06.10.2023 пятница**



Наименование	Энерг. цен.	Б	У	С	Вес (г)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>819</b>	<b>21,61</b>	<b>38,21</b>	<b>97,07</b>	<b>6,55</b>	<b>645</b>
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40 ИН00300
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200 ИН00497
Каша "Дружба"	283	6,58	14,58	31,33	1,65	250 ИН00260
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5 ИН00478
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50 ИН00108
Салат из моркови	132	1,10	10,10	9,10	3,20	100 ИН00007
<b>2 Завтрак</b>	<b>51</b>	<b>0,43</b>	<b>0,32</b>	<b>11,14</b>	<b>5,41</b>	<b>200</b>
Плоды свежие (Груши)	51	0,43	0,22	11,14	5,41	200 ИН112/2
<b>Обед</b>	<b>1 002</b>	<b>38,59</b>	<b>37,91</b>	<b>147,60</b>	<b>41,85</b>	<b>1050</b>
Салат из свежих помидоров	110	1,00	10,20	3,50	16,50	100 ИН00022
Хлеб пшеничный	235	7,00	0,80	49,20		100 ИН00108
Напиток клюквенный	83	0,10		20,70	1,20	200 ИН00520
Печень говяжья по-строгановски	194	16,26	12,53	3,90	7,73	100 ИН00398
Картофельное пюре	166	3,78	7,92	19,62	6,12	180 ИН00429
Хлеб ржаной	209	7,92	1,44	40,00		120 ИН00109
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	95	1,83	5,00	10,65	10,30	250 ИН00128
<b>2 Полдник</b>	<b>261</b>	<b>4,25</b>	<b>4,00</b>	<b>37,70</b>	<b>4,00</b>	<b>250</b>
Печенье	209	3,77	4,00	37,20		50 ИН00590
Сок фруктовый	55	0,50			4,00	200 ИН518/2
<b>Ужин</b>	<b>804</b>	<b>40,19</b>	<b>23,57</b>	<b>94,15</b>	<b>7,52</b>	<b>630</b>
Компот из смеси сухофруктов	110	0,50		27,00	0,50	200 ИН00508
Икра кабачковая (промышленного производства)	110	1,00	0,00	7,00	7,00	100 ИН00115
Макаронные изделия отварные	174	6,70	0,91	34,85	0,02	180 ИН00291
Хлеб пшеничный	118	3,80		24,50		50 ИН00108
Мясо отварное	213	27,00	1,00			100 ИН00357
<b>2 ужин</b>	<b>100</b>	<b>5,00</b>	<b>5,00</b>	<b>8,00</b>	<b>1,40</b>	<b>200</b>
Газженка	100	5,00	5,00	8,00	1,40	200 ИН516/2
<b>Итого за день:</b>	<b>3 170</b>	<b>110,00</b>	<b>115,00</b>	<b>395,00</b>	<b>65,73</b>	

Составитель Шеф-повар

(должность)

*Федор*

(подпись)

Администратор

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

*Женя*

(подпись)

Исполнитель

(ФИО)



Столовая

Дети 12-18 (Школа)

# МЕНЮ

06.10.2023 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	В	Вес (г)	№ рец
<b>Завтрак</b>	720	20,79	28,32	95,21	6,86	675	
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40	ИН00300
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Каша "Дружба"	283	6,58	14,58	31,33	1,65	250	ИН00260
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Фрукты свежие (Груши)	33	0,28	0,21	7,24	3,51	130	ИН112/2
<b>Обед</b>	938	33,14	37,08	116,88	41,85	972	
Салат из свежих помидоров	110	1,00	10,20	3,50	16,50	100	ИН00022
Напиток клюквенный	83	0,10		20,70	1,20	200	ИН00520
Печень говяжья по-строгановски	194	16,36	12,55	3,91	7,73	100	ИН00398
Картофельное пюре	166	3,78	7,02	19,62	6,12	180	ИН00429
Хлеб ржаной	125	4,75	0,85	24,05		72	ИН00109
Хлеб пшеничный	105	5,32	0,55	34,45		70	ИН00108
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	95	1,83	5,00	10,65	10,30	250	ИН00128
<b>Итого за день:</b>	<b>1 658</b>	<b>53,93</b>	<b>65,40</b>	<b>212,09</b>	<b>48,71</b>		

Составитель Шеф-повар

(должность)

*А.А. Федака*

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

*И.А. Журавлева*

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)

Директор

Е.Е. Модестова

Столовая

Дети 7-11 (Школа)

**МЕНЮ**  
**06.10.2023 пятница**



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>639</b>	<b>18,71</b>	<b>25,32</b>	<b>84,02</b>	<b>6,53</b>	<b>615</b>	
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40	ИН00300
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	ИН00108
Каша "Дружба"	226	5,26	11,66	25,06	1,32	200	ИН00260
Фрукты свежие (Груши)	33	0,28	0,21	7,24	3,51	130	ИН112/2
<b>Обед</b>	<b>849</b>	<b>30,04</b>	<b>36,65</b>	<b>99,01</b>	<b>41,85</b>	<b>928</b>	
Салат из свежих помидоров	110	1,00	10,20	3,50	16,50	100	ИН00022
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Напиток клюквенный	83	0,10		20,70	1,20	200	ИН00520
Печень говяжья по-строгановски	194	16,36	12,55	3,91	7,73	100	ИН00398
Картофельное пюре	166	3,78	7,92	19,62	6,12	180	ИН00429
Хлеб ржаной	83	3,17	0,58	16,03		48	ИН00109
Борщ с капустой и картофелем	95	1,83	5,00	10,65	10,30	250	ИН00128
<b>Итого за день:</b>	<b>1 488</b>	<b>48,75</b>	<b>61,97</b>	<b>183,03</b>	<b>48,38</b>		

Составитель Шеф-повар

(должность)

*Федос*

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

*Журавлева*

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)