

Директор *Е.Г. Модестова*

МЕНЮ

06.03.2024

№ п/п	Вес (г)	Энерг. цен.	Б	Ж	Б	Ж	Б	Ж	Б	Ж			
Завтрак													
124	0,90	10,20	7,20	5,10	100	ИН00009	Чай с молоком	81	1,50	1,30	200	ИН00495	Чай с молоком
483	23,87	21,73	44,00	0,40	200	ИН00317	Пудинг из творога паровой	131	3,75	1,45	50	ИН00111	Батон нарезной
38	1,56	0,18	10,65	0,30	30	ИН00481	Молоко стуженное	41	0,76	8,11	200	ИН112/6	Фрукты свежие (мандарин)
Обед													
1004	47,22	35,82	126,00	90,50	960		Напиток шиповника	97	0,70	0,30	200	ИН00519	Напиток шиповника
210	17,53	1,73	34,87		180	ИН00417	Люле из гороха	118	3,80	0,40	50	ИН00108	Хлеб пшеничный
139	5,28	0,96	26,72		80	ИН00109	Хлеб ржаной	138	1,10	10,10	100	ИН00002	Салат витаминный
160	11,33	11,25	3,42	1,92	100	ИН00405	Курица в соусе с томатом	142	7,48	11,08	250	ИН00136	Солжанка из птицы
511	8,90	15,00	89,34		300		Кисель из концентрата плодового или яблочного	122	1,40	29,00	200	ИН00503	Кисель из концентрата плодового или яблочного
389	7,50	13,00	60,34		100	ИН00564	Булочка домашняя	600	23,84	29,44	610		Ужин
111	2,80	7,10	9,10	11,70	100	ИН00069	Салат овощной	118	3,80	0,40	50	ИН00108	Хлеб пшеничный
276	16,68	18,75	10,24	21,74	230	ИН00373	Голубцы с мясом и рисом	35	0,46	3,19	30	ИН00442	Соус сметанный
60	0,10		11,28		200	ИН00493	Чай с сахаром	174	10,00	6,40	200	ИН00517	Йогурт
174	10,00	6,40	17,00	1,20	200		Ужин	174	10,00	6,40	200		Ужин

Составитель: Шеф-повар *Евгений* (подпись) А.А. Федюка (ФИО)

Менестра: *Нелли* (подпись) Е.Ю. Рацова (ФИО)



Директор
Е.Г. Модестова

№ п/п	Вес (г)	Ц	Б	Ж	К	Энерг. цен.	Наименование
610	44,16	101,52	24,80	31,17	760	31,17	Завтрак
200	1,30	15,90	1,30	1,50	81	1,50	Чай с молоком
200	0,40	44,00	21,73	23,87	483	23,87	Пудинг из творога паровой
50		25,70	1,45	3,75	131	3,75	Батон нарезной
130	42,16	5,27	0,14	0,49	27	0,49	Фрукты свежие (мандарин)
30	0,30	10,65	0,18	1,56	38	1,56	Молоко стуженное
972	90,50	133,24	35,87	48,21	1 037	48,21	Обед
200	70,00	22,80	0,30	0,70	97	0,70	Напиток шиповника
180		34,87	1,73	17,53	210	17,53	Пиоре из гороха
100	15,40	10,60	10,10	1,10	138	1,10	Салат Витаминный
100							Хлеб ржаной
72		24,05	0,86	4,75	125	4,75	Хлеб пшеничный
70		34,45	0,55	5,32	165	5,32	Хлеб пшеничный
100	1,92	3,42	11,25	11,33	160	11,33	Курица в соусе с томатом
250	3,18	3,05	11,08	7,48	142	7,48	Солынка из птицы

Составитель Шеф-повар *Роза* (подпись) А.А. Федяка (ФИО)

Медсестра *Нелс* (подпись) Е.Ю. Разова (ФИО)



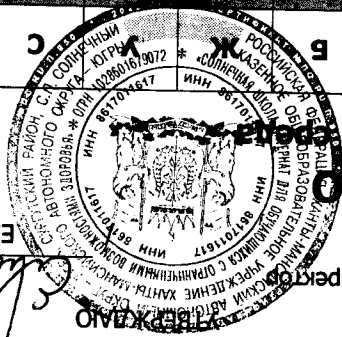
Директор: Е.Г. Модестова

№ п/п	Вес (г)	Цен.	Энерг.	Наименование
600	44,16	30,42	734	Завтрак
200	1,30	1,50	81	Чай с молоком
200	0,40	23,87	483	Пудинг из творога паровой
40		3,00	105	Батон нарезной
130	42,16	0,49	27	Плоды свежие (манدارин)
30	0,30	1,56	38	Молоко стуженное
928	90,50	45,11	948	Обед
200	70,00	0,30	97	Напиток шиповника
180		1,73	210	Пюре из гороха
50		0,40	118	Хлеб пшеничный
100	15,40	10,10	138	Салат витаминный
48		0,58	83	Хлеб ржаной
100	1,92	11,25	160	Курица в соусе с томатом
250	3,18	7,48	142	Солонка из птицы

Составитель: Шеф-повар *Сидор* (подпись) А.А. Федюка (ФИО)

Медсестра *Роза* (подпись) Е.Ю. Разова (ФИО)

МЕНЮ
06.03.2024



Е.Г. Модестова

№ п/п	Наименование	Энерг. цен.	Б	В	С	Вес (г)	№
978	Завтрак	978	97,55	40,29	114,45	7,20	630
124	Салат из моркови и яблок	124	0,90	10,20	7,20	5,10	100 ИИИ00009
81	Чай с молоком	81	1,50	1,30	15,90	1,30	200 ИИИ00495
131	Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70		50 ИИИ00111
604	Пудинг из творога паровой	604	29,84	27,16	55,00	0,50	250 ИИИ00317
38	Молоко стуженное	38	1,56	0,18	10,65	0,30	30 ИИИ00481
41	2 завтрак	41	0,76	0,22	8,11	64,86	200
41	Фрукты свежие (мандарин)	41	0,76	0,22	8,11	64,86	200
1191	Обед	1191	53,66	36,70	164,02	90,50	1050
97	Напиток шиповника	97	0,70	0,30	22,80	70,00	200 ИИИ00519
235	Хлеб пшеничный	235	7,60	0,80	49,20		100 ИИИ00108
210	Пюре из гороха	210	17,53	1,73	34,87		180 ИИИ00417
138	Салат витаминный	138	1,10	10,10	10,60	15,40	100 ИИИ00002
209	Хлеб ржаной	209	7,92	1,44	40,08		120 ИИИ00109
160	Курпца в соусе с томатом	160	11,33	11,25	3,42	1,92	100 ИИИ00405
142	Солянка из птицы	142	7,48	11,08	3,05	3,18	250 ИИИ00136
706	2. Полдник	706	2,65	19,50	19,51	350	
122	Кисель из концентрата плодового или яблочного	122	1,40		29,00		200 ИИИ00503
584	Булочка домашняя	584	11,25	19,50	90,51		150 ИИИ00564
660	Ужин	660	27,47	39,52	58,46	38,19	660
111	Салат овощной	111	2,80	7,10	9,10	11,70	100 ИИИ00069
118	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50 ИИИ00108
336	Голубцы с мясом и рисом	336	20,31	22,83	12,47	26,47	280 ИИИ00373
35	Соус сметанный	35	0,46	3,19	1,01	0,02	30 ИИИ00442
60	Чай с сахаром	60	0,10		11,28		200 ИИИ00493
174	2ужин	174	10,00	6,40	17,00	1,20	200
174	Июль	174	10,00	6,40	17,00	1,20	200 ИИИ00517

Итого за день: 3750,42 / 209,13 / 63,48 / 55,40 / 10,10

Составитель Шеф-повар

А.А. Федатка

Медсестра

Е.Ю. Разова

(ФИО)

(подпись)

(должность)

Handwritten signature

(должность)

(подпись)

Handwritten signature