



Столовая
Дети 7-11 (Школа)

МЕНЮ
05.10.2023 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Б	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	632	25,40	25,02	80,81	9,85	630	
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40	ИН00300
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	ИН00501
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	ИН00108
Каша пшеничная вязкая	294	8,66	11,90	38,04	1,38	200	ИН00256
Фрукты свежие (Яблоки)	33	0,28	0,28	6,89	7,03	130	ИН112/1
Сыр российский	69	5,12	5,22		0,14	20	ИН00100
Обед	732	24,59	17,77	104,33	31,04	928	
Хлеб пшеничный	118	2,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Рыба, тушеная в томате с овощами	102	9,20	5,14	4,50	3,36	100	ИН00343
Рис отварной	246	4,43	7,30	40,57		180	ИН00414
Хлеб ржаной	82	2,17	0,58	16,03		48	ИН00109
Сок фруктовый	55	0,50			4,00	200	ИН518/2
Суп картофельный с фасолью	109	2,10	4,25	15,13	8,68	250	ИН00144
Овощи натуральные соленые(помидоры)	20	1,13	0,10	3,50	15,00	100	ИН00107
Итого за день:	1364	40,89	40,79	185,14	40,89		

Составитель Шеф-повар

(должность)

[Signature]

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

[Signature]

(подпись)

И.А. Куравлева

(ФИО)



Столовая

Дети 12-18 (интернат)

МЕНЮ

05.10.2023 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	747	27,38	31,32	93,64	8,22	610
Салат из свеклы с черносливом	124	1,50	6,50	14,80	5,40	100 ИН00052
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,20		40 ИН00300
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200 ИН00501
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50 ИН00108
Каша пшеничная вязкая	294	8,66	11,90	38,04	1,38	200 ИН00256
Сыр российский	69	5,12	5,22		0,14	20 ИН00100
2 Завтрак	51	0,43	0,43	10,60	10,82	200
Плоды свежие (Яблоки)	51	0,43	0,43	10,60	10,82	200 ИН112/1
Обед	975	33,14	10,03	152,90	31,04	1050
Хлеб пшеничный	235	7,60	0,90	49,20		100 ИН00108
Овощи натуральные соленые(помидоры)	20	1,10	0,10	3,50	15,00	100 ИН00107
Хлеб ржаной	209	7,92	1,44	40,00		120 ИН00109
Рыба, тушенная в томате с овощами	102	0,29	5,14	4,00	3,36	100 ИН00343
Рис отварной	246	4,42	7,20	40,50		180 ИН00414
Сок фруктовый	55	0,50			4,00	200 ИН518/2
Суп картофельный с фасолью	108	2,30	4,25	15,10	8,68	250 ИН00144
2 Полдник	630	10,50	10,01	99,00		350
Чай с сахаром	60	0,10		11,20		200 ИН00493
"Крендель сахарный"	570	10,40	10,61	88,20		150 ИН00555
Ужин	715	23,64	26,03	96,10	41,32	630
Кисель из ягод	87	0,20	0,10	21,00	29,30	200 ИН00505
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50 ИН00108
Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	99	1,20	0,20	8,00	10,10	100 ИН00075
Курица в соусе с томатом	160	11,70	11,50	3,00	1,92	100 ИН00405
Перловка отварная рассыпчатая	258	0,80	0,30	37,00		180 ИН00242
2 ужин	100	0,40	1,00	8,00	1,40	200
Кефир	100	0,40	1,00	8,00	1,40	200 ИН516/1
Итого за день:	3 210	93,00	100,00	460,00	92,80	

Составитель Шеф-повар

(должность)

Светлана

(подпись)

Л.А. Федорова

(ФИО)

Фельдшер

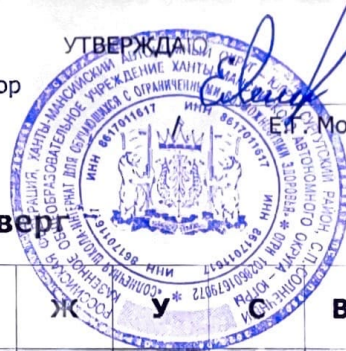
(должность)

Ирина

(подпись)

И.А. Курякина

(ФИО)



Столовая

Дети 7-11 (интернат)

МЕНЮ

05.10.2023 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	Вес (г)	№ рец
Завтрак	722	27,08	30,02	90,68	7,14	590
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40 ИН00300
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200 ИН00501
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50 ИН00108
Каша пшеничная вязкая	294	8,66	11,90	38,04	1,38	200 ИН00256
Сыр российский	69	5,12	5,22		0,14	20 ИН00100
Салат из свеклы с черносливом	99	1,20	5,20	11,84	4,32	80 ИН00052
2 Завтрак	51	0,43	0,43	10,60	10,82	200
Плоды свежие (Яблоки)	51	0,43	0,43	10,60	10,82	200 ИН112/1
Обед	784	26,48	18,13	114,32	28,04	940
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50 ИН00108
Хлеб ржаной	139	5,28	0,96	26,72		80 ИН00109
Рыба, тушенная в томате с овощами	102	9,29	5,14	4,50	3,36	100 ИН00343
Рис отварной	246	4,43	7,30	40,57		180 ИН00414
Сок фруктовый	55	0,50			4,00	200 ИН518/2
Суп картофельный с фасолью	108	2,30	4,25	15,12	8,68	250 ИН00144
Овощи натуральные соленые(помидоры)	16	0,88	0,08	2,80	12,00	80 ИН00107
2 Полдник	440	7,03	17,07	70,00		300
Чай с сахаром	60	0,10		11,28		200 ИН00493
"Крендель сахарный"	380	6,93	12,07	58,80		100 ИН00555
Ужин	670	21,62	22,79	91,40	44,32	600
Салат картофельный с огурцами солеными	96	1,70	0,20	10,50	13,10	100 ИН00066
Кисель из ягод	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200 ИН00505
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50 ИН00108
Курица в соусе с томатом	160	11,32	11,25	3,40	1,92	100 ИН00405
Перловка отварная рассыпчатая	209	4,59	0,74	31,40		150 ИН00242
2 ужин	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200 ИН516/1
Итого за день:	2 767	88,44	90,14	385,12	91,72	

Составитель Шеф-повар

(должность)

Федак

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

Журавлева

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)

Столовая
Дети 12-18 (Школа)

МЕНЮ
05.10.2023 четв



Наименование	Энерг. цен.	Б	Б	Б	Б	Вес (г)	№ рец
Завтрак	729	28,33	28,08	95,24	10,20	690	
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40	ИН00300
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	ИН00501
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Каша пшеничная вязкая	367	10,83	11,88	47,55	1,73	250	ИН00256
Фрукты свежие (Яблоки)	33	0,28	0,28	6,89	7,03	130	ИН112/1
Сыр российский	69	5,12	5,22		0,14	20	ИН00100
Обед	821	27,69	19,20	122,20	31,04	972	
Рыба, тушенная в томате с овощами	102	9,29	5,14	4,50	3,36	100	ИН00343
Рис отварной	246	1,43	7,20	40,57		180	ИН00414
Хлеб ржаной	125	4,75	0,85	24,05		72	ИН00109
Хлеб пшеничный	165	5,32	0,55	34,45		70	ИН00108
Сок фруктовый	55	0,50			4,00	200	ИН518/2
Суп картофельный с фасолью	108	2,20	4,25	15,13	8,68	250	ИН00144
Овощи натуральные соленые(помидоры)	20	1,10	0,10	3,50	15,00	100	ИН00107
Итого за день:	1 550	56,02	46,28	217,44	41,24		

Составитель Шеф-повар

(должность)

Желез

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

Желез

(подпись)

И.А. Куравлева

(ФИО)