

Столовая
Дети 7-11 (интернат)

МЕНЮ
05.09.2023 вторник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	735	21,66	30,99	92,14	3,30	485	
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Каша ячневая молочная вязкая	271	6,40	11,40	35,76	1,42	200	ИН00255
Сыр голландский	86	6,40	6,53		0,18	25	ИН00100
Масло сливочное	74	0,06	8,26	0,08		10	ИН00478
2 Завтрак	51	0,43	0,43	10,60	10,82	200	
Плоды свежие (Яблоки)	51	0,43	0,43	10,60	10,82	200	ИН112/1
Обед	880	29,41	27,18	128,63	28,77	910	
Компот из кураги	81	0,30		20,10	0,80	200	ИН512/5
Щи из свежей капусты с картофелем	73	1,74	3,61	8,35	13,50	250	ИН00142
Плов из отварной говядины	405	17,39	17,11	45,26	0,37	230	ИН00370
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Хлеб ржаной	139	5,28	0,96	26,72		80	ИН00109
Салат из свежих помидоров и огурцов	64	0,90	5,10	3,60	14,10	100	ИН00019
2 Полдник	511	8,90	13,00	89,34		300	
Кисель из концентрата плодового-ягодного	122	1,40		29,00		200	ИН00503
Булочка домашняя	389	7,50	13,00	60,34		100	ИН00564
Ужин	668	23,93	31,18	72,74	28,10	580	
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Напиток клюквенный	83	0,10		20,70	1,20	200	ИН00520
Икра морковная	115	2,40	7,10	10,40	7,90	100	ИН00119
Сельдь с картофелем и маслом	352	17,63	23,68	17,04	19,00	230	ИН00352
2ужин	75	4,35	3,75	6,00	1,05	150	
Простокваша	75	4,35	3,75	6,00	1,05	150	ИН516/1
Итого за день:	2 920	88,68	106,53	399,45	72,04		

Составитель Шеф-повар

(должность)

Федак
И.А. Журавлева

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)

Столовая
Дети 7-11 (интернат)

МЕНЮ
01.09.2023 пятница



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	667	19,22	29,32	81,74	3,02	500	
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40	ИН00300
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Каша "Дружба"	226	5,26	11,66	25,06	1,32	200	ИН00260
Масло сливочное	74	0,06	8,26	0,08		10	ИН00478
2 Завтрак	51	0,43	0,32	11,14	5,41	200	
Фрукты свежие (Груши)	51	0,43	0,32	11,14	5,41	200	ИН112/2
Обед	867	28,29	35,68	96,39	27,12	960	
Салат винегрет овощной	130	1,30	10,80	6,80	8,40	100	ИН00076
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Хлеб ржаной	139	5,28	0,96	26,72		80	ИН00109
Сок яблочный	46	0,50	0,10	0,10	2,00	200	ИН00518
Картофельное пюре	166	3,78	7,92	19,62	6,12	180	ИН00429
Курица в соусе с томатом	160	11,33	11,25	3,42	1,92	100	ИН00405
Суп картофельный с горохом	108	2,30	4,25	15,13	8,68	250	ИН00144
2 Полдник	281	7,20	6,65	48,25	2,60	250	
Молоко кипяченое	106	5,80	5,00	9,60	2,60	200	ИН00515
Пряники	175	1,40	1,65	38,65		50	ИН00589
Ужин	825	31,29	33,81	98,90	34,57	630	
Салат из моркови с зеленым горошком	122	1,90	10,10	5,90	4,60	100	ИН00061
Кисель из ягод	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200	ИН00505
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Бефстроганов из отварной говядины	194	15,13	13,80	2,40	0,67	100	ИН00366
Отварная гречка рассыпчатая	304	10,26	9,41	44,50		180	ИН00237
2ужин	131	7,50	4,80	12,75	0,90	50	
Йогурт	131	7,50	4,80	12,75	0,90	150	ИН00517
Итого за день:		2 822	93,93	110,58	349,17	73,62	

Составитель Шеф-повар

(должность)

Федос

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

Иван

(подпись)

И.А.Журавлева

(ФИО)



Столовая
Дети 12-18 (интернат)

МЕНЮ
05.09.2023 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	803	23,26	33,84	101,08	3,66	535	
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Каша ячневая молочная вязкая	339	8,00	14,25	44,70	1,78	250	ИН00255
Сыр голандский	86	6,40	6,53		0,18	25	ИН00100
Масло сливочное	74	0,06	8,26	0,08		10	ИН00478
2 Завтрак	51	0,43	0,43	10,60	10,82	200	
Плоды свежие (Яблоки)	51	0,43	0,43	10,60	10,82	200	ИН112/1
Обед	1 155	39,63	31,78	176,43	28,85	1050	
Компот из кураги	81	0,30		20,10	0,80	200	ИН512/5
Хлеб пшеничный	235	7,60	0,80	49,20		100	ИН00108
Щи из свежей капусты с картофелем	73	1,74	3,61	8,35	13,50	250	ИН00142
Плов из отварной говядины	493	21,17	20,83	55,10	0,45	280	ИН00370
Хлеб ржаной	209	7,92	1,44	40,08		120	ИН00109
Салат из свежих помидоров и огурцов	64	0,90	5,10	3,60	14,10	100	ИН00019
2 Полдник	706	12,65	19,50	119,51		350	
Кисель из концентрата плодового-ягодного	122	1,40		29,00		200	ИН00503
Булочка домашняя	584	11,25	19,50	90,51		150	ИН00564
Ужин	744	27,77	36,33	76,44	32,23	630	
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Напиток клюквенный	83	0,10		20,70	1,20	200	ИН00520
Икра морковная	115	2,40	7,10	10,40	7,90	100	ИН00119
Сельдь с картофелем и маслом	428	21,47	28,83	20,74	23,13	280	ИН00352
2ужин	90	5,22	4,50	7,20	1,26	180	
Простокваша	90	5,22	4,50	7,20	1,26	180	ИН516/1
Итого за день:	3 549	108,96	126,38	491,26	76,82		

Составитель Шеф-повар

(должность)

Федак

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

Журавлева

(подпись)

И.А.Журавлева

(ФИО)



Столовая

Дети 12-18 (Школа)

МЕНЮ
05.09.2023 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	713	17,11	23,46	107,93	10,51	635	
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Каша ячневая молочная вязкая	339	8,00	14,25	44,70	1,78	250	ИН00255
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Плоды свежие (Яблоки)	33	0,28	0,28	6,89	7,03	130	ИН112/1
Обед	954	32,66	30,80	135,80	28,85	952	
Салат из свежих помидоров и огурцов	64	0,90	5,10	3,60	14,10	100	ИН00019
Компот из кураги	81	0,30		20,10	0,80	200	ИН512/5
Щи из свежей капусты с картофелем	73	1,74	3,61	8,35	13,50	250	ИН00142
Плов из отварной говядины	493	21,17	20,83	55,10	0,45	280	ИН00370
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Хлеб ржаной	125	4,75	0,86	24,05		72	ИН00109
Итого за день:	1 667	49,77	54,26	243,73	39,36		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

(подпись)

И.А.Журавлева

(ФИО)