

МЕНЮ

05.04.2024 ПЯТНИЦА

Директор



Е.Т. Модестова

Наименование

Энерг. цен.

Б

Ж

У

С

Вес (г)

№ п/п

№ п/п	Вес (г)	С	У	Ж	Б	Энерг. цен.	Наименование
595	6,22	91,90	36,34	20,24	775		Яйцо вареное
40		0,30	4,60	5,10	63		Какао с молоком (2-й вариант)
200	1,70	31,70	4,40	5,00	186		Масло сливочное
5		0,04	4,13	0,03	37		Каша "Дружба"
200	1,32	25,06	11,66	5,26	226		Батон нарезной
50		25,70	1,45	3,75	131		Салат из моркови
100	3,20	9,10	10,10	1,10	132		2 Завтрак
200	90,82	12,26	0,31	1,37	65		Фрукты свежие (Банан)
200	48,75	111,30	35,03	32,55	895		06д
50		24,60	0,40	3,80	118		Хлеб ржаной
50		26,72	0,96	5,28	139		Напиток клюквенный
80		20,70	1,20	0,10	83		Печень говяжья по-строгановски
200		12,55	3,91	16,36	194		Картофельное пюре
100	7,73	7,92	12,55	3,78	166		Борщ с капустой и картофелем со сметаной
180	6,12	19,62	7,92	1,83	95		Салат из цветной капусты, помидором, зелени
250	10,30	10,65	5,00	1,40	250		2 Подник
100	23,40	5,10	8,20	4,25	100		Печенье
50	4,00	37,20	4,90	3,75	209		Сок фруктовый
200		4,00	0,50	0,50	55		Ужин
610	7,52	94,15	25,63	34,75	747		Компот из смеси сухофруктов
200	0,50	27,00	0,50	0,50	110		Икра кабачковая (промышленного производства)
100	7,00	7,70	8,90	1,90	119		Макаронные изделия отварные
180	0,02	34,85	0,81	6,79	174		Хлеб пшеничный
50		24,60	0,40	3,80	118		Мясо отварное
80			15,52	21,76	226		Ужин
200	1,40	8,00	5,00	5,80	100		Ряженка
200	158,71	354,81	107,21	98,96	2 846		Итого за день:

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федатка

(подпись)

(Ф.И.О.)

Фельдшер

(должность)

И.А. Журавлева

(подпись)

(Ф.И.О.)

МЕНЮ

05.04.2024 пятница

Директор

Е.Т. Модестова



№ п/п	Вес (г)	Единицы измерения				Энерг. цен.	Наименование
		Б	Ж	У	С		
	645	21,56	39,26	98,17	6,55	Яйцо вареное	
	832	832	21,56	39,26	98,17	Яйцо вареное	
	63	5,10	4,60	0,30		Какао с молоком (2-й вариант)	
	40	5,00	4,40	31,70	1,70	Каша "Дружба"	
	200	6,58	14,58	31,33	1,65	Масло сливочное	
	250	0,03	4,13	0,04		Батон нарезной	
	5	3,75	1,45	25,70		Салат из моркови	
	50	1,10	10,10	9,10	3,20	2 Завтрак	
	100	1,37	0,31	12,26	90,82	Фрукты свежие (Апельсин)	
	200	1,37	0,31	12,26	90,82	Фрукты свежие (Апельсин)	
	1 082	38,99	35,91	149,26	48,75	Хлеб пшеничный	
	235	7,60	0,80	49,20		Напиток клюквенный	
	100	0,10		20,70	1,20	Печень говяжья по-строгановски	
	194	16,36	12,55	3,91	7,73	Картофельное пюре	
	166	3,78	7,92	19,62	6,12	Хлеб ржаной	
	209	7,92	1,44	40,08		Борщ с капустой и картофелем со сметаной	
	95	1,83	5,00	10,65	10,30	Салат из цветной капусты, помидором, зелени	
	100	1,40	8,20	5,10	23,40	2 Подник	
	264	4,25	4,90	37,20	4,00	Печенье	
	209	3,75	4,90	37,20		Сок фруктовый	
	55	0,50			4,00	Ужин	
	804	40,19	29,51	94,15	7,52	Компот из смеси сухофруктов	
	110	0,50		27,00	0,50	Икра кабачковая (промышленного производства)	
	119	1,90	8,90	7,70	7,00	Макаронные изделия отварные	
	174	6,79	0,81	34,85	0,02	Хлеб пшеничный	
	118	3,80	0,40	24,60		Мясо отварное	
	283	27,20	19,40			Ужин	
	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	
	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	
	3 147	112,16	114,89	399,04	159,04	Итого за день:	

Составитель Шеф-повар (подпись) *Смир* (должность) А.А. Фелакса (ФИО)

Фельдшер (подпись) *Мещ* (должность) И.А. Журавлева (ФИО)

МЕНЮ

05.04.2024 пятница

Директор



Е.И. Модестова

№ пп	Вес (г)	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Итого за день:
Завтрак							
		742	21,35	29,36	97,04	62,38	675
		63	5,10	4,60	0,30		40
		186	5,00	4,40	31,70	1,70	200
		283	6,58	14,58	31,33	1,65	250
		37	0,03	4,13	0,04		5
		131	3,75	1,45	25,70		50
		42	0,89	0,20	7,97	59,03	130
		928	33,54	35,08	118,48	48,75	972
		83	0,10		20,70	1,20	200
		194	16,36	12,55	3,91	7,73	100
		166	3,78	7,92	19,62	6,12	180
		125	4,75	0,86	24,05		72
		165	5,32	0,55	34,45		70
		95	1,83	5,00	10,65	10,30	250
		100	1,40	8,20	5,10	23,40	100
		1670	54,89	64,44	215,52	111,13	
Обед							
		83	0,10		20,70	1,20	200
		194	16,36	12,55	3,91	7,73	100
		166	3,78	7,92	19,62	6,12	180
		125	4,75	0,86	24,05		72
		165	5,32	0,55	34,45		70
		95	1,83	5,00	10,65	10,30	250
		100	1,40	8,20	5,10	23,40	100
		1670	54,89	64,44	215,52	111,13	
Ужин							
		83	0,10		20,70	1,20	200
		194	16,36	12,55	3,91	7,73	100
		166	3,78	7,92	19,62	6,12	180
		125	4,75	0,86	24,05		72
		165	5,32	0,55	34,45		70
		95	1,83	5,00	10,65	10,30	250
		100	1,40	8,20	5,10	23,40	100
		1670	54,89	64,44	215,52	111,13	

Составитель Шеф-повар

(должность)

(подпись)

A.A. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

(подпись)

M.A. Журавлева

(ФИО)

Handwritten signatures in blue ink.

МЕНЮ

05.04.2024 ПЯТНИЦА

Директор

УТВЕРЖДАЮ



Е.И. Модестова

№ п/п	Вес (г)	Б	Ж	У	С	Энерг. цен.	Наименование
615	62,05	26,15	85,63	62,05	615		Яйцо вареное
659	19,28	26,15	85,63	62,05	615	659	Яйцо вареное
63	4,60	5,10	4,60	0,30	40	63	Какао с молоком (2-й вариант)
186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	186	Масло сливочное
37	0,03	4,13	0,04		5	37	Каша "Дружба"
226	5,26	11,66	25,06	1,32	200	226	Батон нарезной
105	3,00	1,16	20,56		40	105	Плоды свежие (Банан)
42	0,89	0,20	7,97	59,03	130	42	Овощи
839	30,44	34,65	100,61	48,75	928	839	Хлеб пшеничный
118	3,80	0,40	24,60		50	118	Напиток клюквенный
83	0,10	20,70		1,20	200	83	Печень говяжья по-строгановски
194	16,36	12,55	3,91	7,73	100	194	Картофельное пюре
166	3,78	7,92	19,62	6,12	180	166	Хлеб ржаной
83	3,17	0,58	16,03		48	83	Борщ с капустой и картофелем
95	1,83	5,00	10,65	10,30	250	95	Салат из цветной капусты, помидором, зелени
100	1,40	8,20	5,10	23,40	100	100	Итого за день:
1 498	49,72	60,80	186,24	110,80		1 498	

Составитель Шеф-повар

(должность)

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

(подпись)

И.А. Жупалева

(ФИО)