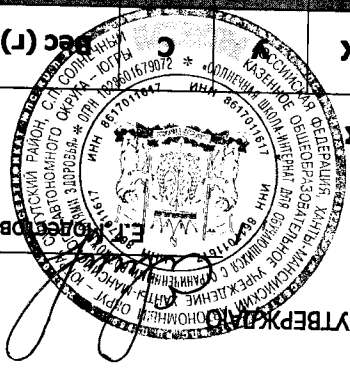


МЕНЮ

05.03.2024 вторник

Директор



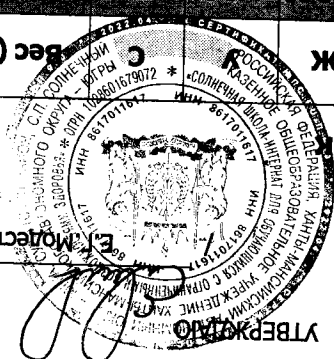
№ п/п	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	С	№
40	Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30	ИН00300
200	Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	ИН00497
250	Каша ячневая молочная вязкая	339	8,00	14,25	44,70	ИН00255
50	Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70	ИН00111
80	"Крендель сахарный"	304	5,54	10,46	47,04	ИН00555
130	Плоды свежие (банан)	42	0,89	0,20	7,97	ИН112/5
Обед		1 019	38,59	29,79	147,98	972
100	Салат из свежих помидоров и огурцов	64	0,90	5,10	3,60	ИН00019
200	Компот из кураги	81	0,30		20,10	ИН512/5
280	Плов из отварной говядины	493	21,17	20,83	55,10	ИН00370
250	Уха рыбацкая	91	6,15	2,45	10,68	ИН00151
72	Хлеб ржаной	125	4,75	0,86	24,05	ИН00109
70	Хлеб пшеничный	165	5,32	0,55	34,45	ИН00108
Итого за день:		2 084	66,87	65,15	305,39	89,29

Составитель Шеф-повар *Федос* (подпись) А.А. Федоса (ФИО)

Медсестра *Кол* (подпись) Е.Ю. Радова (ФИО)

МЕНЮ

05.03.2024 Вторник



Директор

№ п/п	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	С	Вс (г)
-------	--------------	-------------	---	---	---	--------

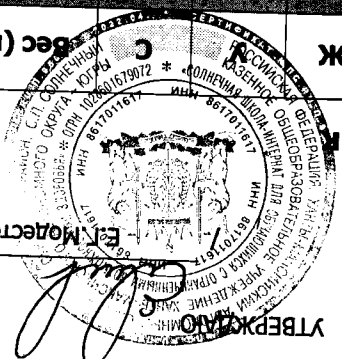
971	Завтрак	25,93	17,22	14,33	67,15	690
63	Яйцо вареное	5,10	4,60	0,30		40
186	Какао с молоком (2-й вариант)	5,00	4,40	31,70	1,70	200
271	Каша ячневая молочная вязкая	6,40	11,40	35,76	1,42	200
105	Батон нарезной	3,00	1,16	20,56		40
304	"Крендель сахарный"	5,54	10,46	47,04		80
42	Плоды свежие (банан)	0,89	0,20	7,97	59,03	130
818	Обед	30,95	25,56	115,35	26,70	868
81	Компот из кураги	0,30	20,10	0,80		200
405	Плов из отварной говядины	17,39	17,11	45,26	0,37	230
91	Уха рыбацкая	6,15	2,45	10,68	11,43	250
94	Хлеб пшеничный	3,04	0,32	19,68		40
83	Хлеб ржаной	3,17	0,58	16,03		48
64	Салат из свежих помидоров и огурцов	0,90	5,10	3,60	14,10	100

Итого за день: 1789 59,88 57,18 259,68 88,85

Составитель Шеф-повар *Смирнов* (подпись) А.А. Федоскина (ФИО)
 Медсестра *Мороз* (подпись) Е.Ю. Разова (ФИО)

МЕНЮ

05.03.2024 вторник



Директор

№ п/п	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	С
-------	--------------	-------------	---	---	---

Завтрак	Яйцо вареное	1,09	33,79	1,09	149,44	3,66	645
Завтрак	Какао с молоком (2-й вариант)	63	5,10	4,60	0,30		40 ИН00300
	Каша ячневая молочная вязкая	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200 ИН00497
Завтрак	Батон нарезной	339	8,00	14,25	44,70	1,78	250 ИН00255
	Сыр голландский	131	3,75	1,45	25,70		50 ИН00111
Завтрак	"Крендель сахарный"	86	6,40	6,53		0,18	25 ИН00100
	304	5,54	10,46	47,04			80 ИН00555
Завтрак	Плоды свежие (банан)	65	1,37	0,31	12,26	90,82	200 ИН112/5
	1,173	44,04	30,62	178,76	26,78		1,050
Обед	Компот из кураги	81	0,30		20,10	0,80	200 ИН512/5
	Хлеб пшеничный	235	7,60	0,80	49,20		100 ИН00108
Обед	Плов из отварной говядины	493	21,17	20,83	55,10	0,45	280 ИН00370
	Уха рыбацкая	91	6,15	2,45	10,68	11,43	250 ИН00151
Обед	Хлеб ржаной	209	7,92	1,44	40,08		120 ИН00109
	Салат из свежих помидоров и огурцов	64	0,90	5,10	3,60	14,10	100 ИН00019
2 Полдник	Молоко кипяченое	281	7,20	6,65	48,25	2,60	250
	106	5,80	5,00	9,60	2,60		200 ИН00515
Ужин	Вафли	175	1,40	1,65	38,65		50 ИН00588
	783	29,07	36,33	84,74	31,03		630
Ужин	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50 ИН00108
	Икра морковная	115	2,40	7,10	10,40	7,90	100 ИН00119
Ужин	Сельдь с картофелем и маслом	428	21,47	28,83	20,74	23,13	280 ИН00352
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	122	1,40		29,00		200 ИН00503
Ужин	200						
	100	5,80	5,00	8,00	1,40		200 ИН516/1
Итого за день							
		5,511	121,27	120,60	481,45	156,29	

Составитель Шеф-повар

(должность)

A.A. Федака

(ФИО)

Медсестра

(должность)

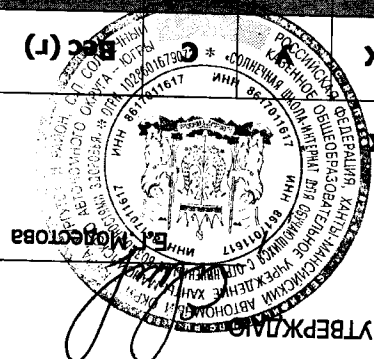
E.YO. Разова

(ФИО)

Handwritten signatures

МЕНЮ

05.03.2024 Вторник



Директор

УТВЕРЖДАЮ

№ п/п	Наименование	Ед. изм.	Завтрак	Ланч	Обед	Ужин	Итого за день
595	Завтрак	1 шт.	32,19	10,84	140,50	5,50	199,03
40	Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		10,00
186	Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	42,80
200	Каша ячневая молочная вязкая	200	6,40	11,40	35,76	1,42	54,98
50	Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70		31,90
25	Сыр голландский	86	6,40	6,53		0,18	13,11
80	"Крендель сахарный"	304	5,54	10,46	47,04		63,04
200	2 Завтрак	65	1,37	0,91	12,26	90,82	105,36
200	Плоды свежие (банан)	65	1,37	0,31	12,26	90,82	105,36
910	Обед	898	33,82	26,02	130,96	26,70	217,50
200	Компот из кураги	81	0,30		20,10	0,80	21,20
230	Плов из отварной говядины	405	17,39	17,11	45,26	0,37	80,13
230	Уха рыбацкая	91	6,15	2,45	10,68	11,43	30,71
50	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		28,80
80	Хлеб ржаной	139	5,28	0,96	26,72		33,96
100	Салат из свежих помидоров и огурцов	64	0,90	5,10	3,60	14,10	23,70
250	2 Полдник	281	7,20	6,65	48,25	2,60	64,70
200	Молоко кипяченое	106	5,80	5,00	9,60	2,60	23,00
50	Вафли	175	1,40	1,65	38,65		41,70
580	Ужин	707	25,23	31,18	81,04	26,90	164,35
50	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		28,80
50	Икра морковная	115	2,40	7,10	10,40	7,90	27,80
100	Икра морковная	115	2,40	7,10	10,40	7,90	27,80
230	Сельдь с картофелем и маслом	352	17,63	23,68	17,04	19,00	77,35
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного	122	1,40		29,00		30,40
200	2 Ужин	100	5,80	5,00	8,00	1,40	20,20
200	Простокваша	100	5,80	5,00	8,00	1,40	20,20

Составитель Шеф-повар *Смирнов* (подпись) (ФИО) А.А. Федосина
 Медсестра *Лав* (подпись) (ФИО) Е.Ю. Разова