

МЕНЮ
04.12.2023 понедельник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	946	28,90	72,55	48,75	20,82	605	
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	ИН00501
Бутерброды с маслом (1-й вариант)	222	1,80	18,79	11,25		45	ИН00093
Салат Витаминный	138	1,10	10,10	10,60	15,40	100	ИН00002
Сыр голландский	69	5,11	5,22		0,14	20	ИН00100
Плоды свежие (Груши)	33	0,28	0,21	7,24	3,51	130	ИН112/2
Омлет с сосисками	405	17,41	35,53	3,76	0,47	200	ИН00306
Обед	858	35,71	24,60	122,65	20,82	898	
Салат из свеклы с черносливом	124	1,50	6,50	14,80	5,40	100	ИН00052
Компот из яблок с лимоном	103	0,30	0,20	25,10	3,30	200	ИН00509
Уха рыбацкая	91	6,15	2,45	10,68	11,43	250	ИН00151
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Бефстроганов из отварной говядины	194	15,13	13,80	2,40	0,67	100	ИН00366
Хлеб ржаной	83	3,17	0,58	16,03		48	ИН00109
Макароны отварные	145	5,66	0,67	29,04	0,02	150	ИН00291
Итого за день:	1 804	64,61	97,15	171,40	41,64		

Составитель Шеф-повар

(должность)

Федак

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

Журавлева

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)

Столовая
Дети 12-18 (Школа)

И.о. Директора

УТВЕРЖДАЮ

Е.В. Литвинова

Е.В. Литвинова

МЕНЮ
04.12.2023 понедельник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	995	29,30	76,73	51,25	20,82	705	
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	ИН00501
Салат Витаминный	138	1,10	10,10	10,60	15,40	100	ИН00002
Сыр голландский	69	5,11	5,22		0,14	20	ИН00100
Фрукты свежие (Груши)	33	0,28	0,21	7,24	3,51	130	ИН112/2
Бутерброды с маслом (1-й вариант)	271	2,20	22,97	13,75		55	ИН00093
Омлет с сосисками	405	17,41	35,53	3,76	0,47	200	ИН00306
Обед	976	39,94	25,17	146,33	20,82	972	
Салат из свеклы с черносливом	124	1,50	6,50	14,80	5,40	100	ИН00052
Компот из яблок с лимоном	103	0,30	0,20	25,10	3,30	200	ИН00509
Макаронные изделия отварные	174	6,79	0,81	34,85	0,02	180	ИН00291
Уха рыбацкая	91	6,15	2,45	10,68	11,43	250	ИН00151
Бефстроганов из отварной говядины	194	15,13	13,80	2,40	0,67	100	ИН00366
Хлеб ржаной	125	4,75	0,86	24,05		72	ИН00109
Хлеб пшеничный	165	5,32	0,55	34,45		70	ИН00108
Итого за день:	1 971	69,24	101,90	197,58	41,64		

Составитель Шеф-повар (должность) *Федка* (подпись) А.А. Федка (ФИО)

Фельдшер (должность) *Журавлева* (подпись) И.А. Журавлева (ФИО)

И.о. Директора

УТВЕРЖДАЮ

Е.В. Литвинова

Столовая

Дети 7-11 (интернат)

МЕНЮ
04.12.2023 понедельник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	962	29,02	76,52	44,01	17,31	575	
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	ИН00501
Салат Витаминный	138	1,10	10,10	10,60	15,40	100	ИН00002
Сыр голландский	69	5,11	5,22		0,14	20	ИН00100
Бутерброды с маслом (1-й вариант)	271	2,20	22,97	13,75		55	ИН00093
Омлет с сосисками	405	17,41	35,53	3,76	0,47	200	ИН00306
2 Завтрак	51	0,43	0,32	11,14	5,41	200	
Плоды свежие (Груши)	51	0,43	0,32	11,14	5,41	200	ИН112/2
Обед	914	37,82	24,98	133,34	20,82	930	
Салат из свеклы с черносливом	124	1,50	6,50	14,80	5,40	100	ИН00052
Компот из яблок с лимоном	103	0,30	0,20	25,10	3,30	200	ИН00509
Уха рыбацкая	91	6,15	2,45	10,68	11,43	250	ИН00151
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Хлеб ржаной	139	5,28	0,96	26,72		80	ИН00109
Бефстроганов из отварной говядины	194	15,13	13,80	2,40	0,67	100	ИН00366
Макароны отварные	145	5,66	0,67	29,04	0,02	150	ИН00291
2 Полдник	290	2,24	2,12	65,32	70,00	250	
Напиток шиповника	97	0,70	0,30	22,80	70,00	200	ИН00519
Пряники	193	1,54	1,82	42,52		50	ИН00589
Ужин	618	28,01	24,95	56,52	28,41	590	
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Азу	429	22,83	24,47	29,12	12,41	280	ИН00364
Сок фруктовый	55	0,50			4,00	200	ИН518/2
Овощи натуральные соленые(помидоры)	16	0,88	0,08	2,80	12,00	80	ИН00107
2ужин	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	
Ацидофилин	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	ИН516/3
Итого за день:	2 935	103,32	133,89	318,33	143,35		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

И.А. Журавлева

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)

И.о. Директора

УТВЕРЖДАЮ

Е.В. Литвинова

Столовая

Дети 12-18 (интернат)

МЕНЮ
04.12.2023 понедельник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	962	29,02	76,52	44,01	17,31	575	
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	ИН00501
Салат Витаминный	138	1,10	10,10	10,60	15,40	100	ИН00002
Сыр голландский	69	5,11	5,22		0,14	20	ИН00100
Бутерброды с маслом (1-й вариант)	271	2,20	22,97	13,75		55	ИН00093
Омлет с сосисками	405	17,41	35,53	3,76	0,47	200	ИН00306
2 Завтрак	51	0,43	0,32	11,14	5,41	200	
Плоды свежие (Груши)	51	0,43	0,32	11,14	5,41	200	ИН112/2
Обед	1 130	45,39	26,00	177,11	20,82	1050	
Салат из свеклы с черносливом	124	1,50	6,50	14,80	5,40	100	ИН00052
Компот из яблок с лимоном	103	0,30	0,20	25,10	3,30	200	ИН00509
Хлеб пшеничный	235	7,60	0,80	49,20		100	ИН00108
Макароны отварные	174	6,79	0,81	34,85	0,02	180	ИН00291
Уха рыбацкая	91	6,15	2,45	10,68	11,43	250	ИН00151
Бефстроганов из отварной говядины	194	15,13	13,80	2,40	0,67	100	ИН00366
Хлеб ржаной	209	7,92	1,44	40,08		120	ИН00109
2 Полдник	290	2,24	2,12	65,32	70,00	250	
Напиток шиповника	97	0,70	0,30	22,80	70,00	200	ИН00519
Пряники	193	1,54	1,82	42,52		50	ИН00589
Ужин	622	28,23	24,97	57,22	31,41	600	
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Азу	429	22,83	24,47	29,12	12,41	280	ИН00364
Сок фруктовый	55	0,50			4,00	200	ИН518/2
Овощи натуральные соленые(помидоры)	20	1,10	0,10	3,50	15,00	100	ИН00107
2ужин	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	
Ацидофилин	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	ИН516/3
Итого за день:	3 155	111,11	134,93	362,80	146,35		

Составитель Шеф-повар

(должность)

Федак

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

Журавлева

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)