

Директор

МЕНЮ

04.04.2024 четверг

Наименование

№ п/п	Ед. изм.	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Итого за день:							
							1	2	3	4	5	6		
Завтрак							643	25,36	25,86	81,69	9,85	630		
							63	5,10	4,60	0,30				
							79	3,20	2,70	1,30				
							105	3,00	1,16	20,56				
							294	8,66	11,90	38,04	1,38			
							33	0,28	0,28	6,89	7,03			
							69	5,12	5,22	0,14				
Обед							697	24,03	17,13	97,55	35,86	928		
							73	1,74	3,61	8,35	13,50			
							118	3,80	0,40	24,60				
							102	9,29	5,14	4,50	3,36			
							246	4,43	7,30	40,57				
							83	3,17	0,58	16,03				
							55	0,50			4,00			
							20	1,10	0,10	3,50	15,00			
Итого за день:							1340	49,39	42,99	179,24	45,71			

Составитель Шеф-повар

(должность)

Смирнов

A.A. Федака

(подпись)

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

Мельникова

N.A. Журавлева

(подпись)

(ФИО)



E.I. Модестова

Директор

МЕНЮ

04.04.2024 четверг



Наименование

№ п/п	Бес (г)	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Итого за день:					
							1 528	55,40	46,69	211,76	46,06	
Завтрак												
	690	742	28,27	29,13	96,34	10,20						
Яйцо вареное	40	63	5,10	4,60	0,30							
Кофейный напиток с молоком	200	79	3,20	2,70	15,90	1,30						
Сыр голландский	20	69	5,11	5,22	0,14							
Батон нарезной	50	131	3,75	1,45	25,70							
Каша пшеничная вязкая	250	367	10,83	14,88	47,55	1,73						
Плоды свежие (Яблоки)	130	33	0,28	0,28	6,89	7,03						
Обед												
	972	786	27,13	17,56	115,42	35,86						
Щи из свежей капусты с картофелем	250	73	1,74	3,61	8,35	13,50						
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	102	9,29	5,14	4,50	3,36						
Рис отварной	180	246	4,43	7,30	40,57							
Хлеб ржаной	72	125	4,75	0,86	24,05							
Хлеб пшеничный	70	165	5,32	0,55	34,45							
Сок фруктовый	200	55	0,50			4,00						
Овощи натуральные соленные(помидоры)	100	20	1,10	0,10	3,50	15,00						
Итого за день:												

Составитель Шеф-повар

(должность)

Handwritten signature

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

Handwritten signature

(подпись)

И.А.Журавлева

(ФИО)

