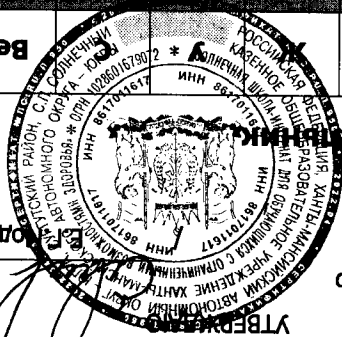


# МЕНЮ

04.03.2024 понедельник



Директор

Одестова /

№ п/п	Вес (г)	Энерг. цен. Б	Наименование
-------	---------	---------------	--------------

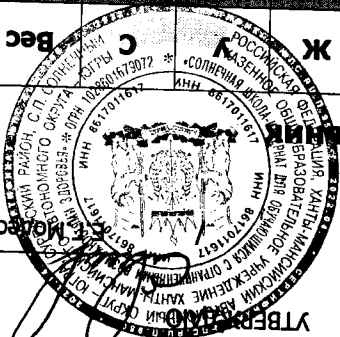
605	605	684	<b>Завтрак</b>
200	1,30	2,70	Кофейный напиток с молоком
5	0,04	4,13	Масло сливочное
20	0,14	5,22	Сыр голландский
50	25,70	1,45	Батон нарезной
130	59,03	7,97	Фрукты свежие (Апельсин)
200	0,62	4,62	Омлет натуральный
972	25,09	27,12	<b>Обед</b>
100	5,40	6,50	Салат из свеклы с черносливом
200	3,30	0,20	Компот из яблок с лимоном
180	0,02	34,85	Макаронные отварные
100	0,67	2,40	Бефстроганов из отварной говядины
72	24,05	0,86	Хлеб ржаной
70	34,45	0,55	Хлеб пшеничный
250	15,70	4,40	Суп из овощей с фасолью
1 001	37,47	27,12	<b>Итого за день</b>
685	67,68	67,68	
67	67,68	67,68	
205	205,16	205,16	
86	86,18	86,18	

Составитель Шеф-повар *Одестова* (подпись) А.А. Фелака (ФИО)

Медсестра *Одестова* (подпись) Е.Ю. Разова (ФИО)

**МЕНЮ**

04.03.2024 понедельник



Директор

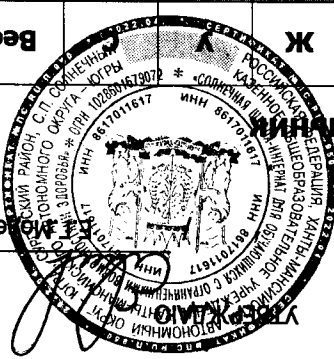
№ п/п	Бес (г)	Энерг. цен.	Б	Ж	С	Итого за день		
<b>Завтрак</b>								
595		29,46	40,18	19,09	61,09			
		79	3,20	2,70	15,90	1,30		
		37	0,03	4,13	0,04			
		69	5,11	5,22	0,14			
		105	3,00	1,16	20,56			
		42	0,89	0,20	7,97	59,03		
		326	17,23	26,77	4,62	0,62		
<b>Обед</b>								
		883	33,24	26,55	127,25	25,09		
		124	1,50	6,50	14,80	5,40		
		103	0,30	0,20	25,10	3,30		
		118	3,80	0,40	24,60			
		194	15,13	13,80	2,40	0,67		
		83	3,17	0,58	16,03			
		116	3,68	4,40	15,28	15,70		
		145	5,66	0,67	29,04	0,02		
<b>Итого за день</b>								
		1541	62,70	66,73	176,32	86,18		

Составитель Шеф-повар *[Signature]* (подпись) А.А. Федака (ФИО)

Менестра *[Signature]* (подпись) Е.Ю. Разова (ФИО)

**МЕНЮ**

04.03.2024 понедельник



Директор

/

№ п/п	Наименование	Ед. изм.	Завтрак	Обед	2 завтрак	Ужин	Итого за день
850	Завтрак	850	32,17	57,18	57,36	17,92	164,63
79	Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	22,10
138	Салат витаминный	138	1,10	10,10	10,60	15,40	37,20
69	Сыр голландский	69	5,11	5,22	0,14		10,47
131	Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70		30,90
74	Масло сливочное	74	0,06	8,26	0,08		8,40
359	Омлет натуральный	359	18,95	29,45	5,08	0,68	53,16
65	2 завтрак	65	1,37	0,31	12,26	90,82	104,76
65	Плоды свежие (Апельсин)	65	1,37	0,31	12,26	90,82	104,76
124	Салат из свеклы с черносливом	124	1,50	6,50	14,80	5,40	28,20
103	Компот из яблок с лимоном	103	0,30	0,20	25,10	3,30	29,90
235	Хлеб пшеничный	235	7,60	0,80	49,20		57,60
174	Макаронь отварные	174	6,79	0,81	34,85	0,02	42,47
194	Бекстроганов из отварной говядины	194	15,13	13,80	2,40	0,67	32,00
209	Хлеб ржаной	209	7,92	1,44	40,08		49,44
116	Суп из овощей с фасолью	116	3,68	4,40	15,28	15,70	38,66
230	2 Полдник	230	1,90	1,65	38,65	4,00	46,20
175	Праники	175	1,40	1,65	38,65		41,70
55	Сок фруктовый	55	0,50			4,00	4,50
664	Ужин	664	28,43	25,27	80,02	97,41	231,13
97	Напиток шиповника	97	0,70	0,30	22,80	70,00	93,80
118	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		28,80
429	Азу	429	22,83	24,47	29,12	12,41	88,83
20	Овощи натуральные соленные(помидоры)	20	1,10	0,10	3,50	15,00	20,70
100	2Ужин	100	5,80	5,00	8,00	1,40	20,20
100	Ацидофлин	100	5,80	5,00	8,00	1,40	20,20

Составитель Шеф-повар *Федер* (подпись) А.А. Федака (ФИО)

Медсестра *Моя* (подпись) Е.Ю. Разова (ФИО)

# МЕНЮ

04.03.2024 понедельник



Директор

И.И. Понятова

№ п/п	Наименование	Энерг. цен.	Б	КК	Бел (г)	№ п/п
-------	--------------	-------------	---	----	---------	-------

780	Завтрак	780	30,42	50,97	56,86	575
79	Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	200 ИИ00501
138	Салат витаминный	138	1,10	10,10	10,60	100 ИИ00002
69	Сыр голландский	69	5,11	5,22	0,14	20 ИИ00100
131	Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70	50 ИИ00111
37	Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04	5 ИИ00478
326	Омлет натуральный	326	17,23	26,77	4,62	200 ИИ00301
65	2 завтрак	65	1,37	0,31	12,26	200 ИИ112/5
65	Фрукты свежие (Апельсин)	65	1,37	0,31	12,26	200 ИИ112/5
939	Обед	939	35,35	26,93	137,99	930
124	Салат из свеклы с черносливом	124	1,50	6,50	14,80	100 ИИ00052
103	Компот из яблок с лимоном	103	0,30	0,20	25,10	200 ИИ00509
118	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60	50 ИИ00108
139	Хлеб ржаной	139	5,28	0,96	26,72	80 ИИ00109
194	Бифстегов из отварной говядины	194	15,13	13,80	2,40	100 ИИ00366
116	Суп из овощей с фасолью	116	3,68	4,40	15,28	250 ИИ00143
145	Макароны отварные	145	5,66	0,67	29,04	150 ИИ00291
230	2 полдник	230	1,90	1,65	38,65	230
175	Пирожки	175	1,40	1,65	38,65	50 ИИ00589
55	Сок фруктовый	55	0,50		4,00	200 ИИ518/2
660	Ужин	660	28,21	25,25	79,32	610
97	Напиток шиповника	97	0,70	0,30	22,80	200 ИИ00519
118	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60	50 ИИ00108
429	Азу	429	22,83	24,47	29,12	280 ИИ00364
16	Овощи натуральные соленные (помидоры)	16	0,88	0,08	2,80	80 ИИ00107
100	2 ужин	100	5,80	5,00	8,00	200
100	Ацидофилин	100	5,80	5,00	8,00	200 ИИ516/3

Составитель Шеф-повар

А.А. Фетака

(подпись)

*Фетака*

(ФИО)

Медсестра

Е.Ю. Разова

(подпись)

*Разова*

(ФИО)