



МЕНЮ

03.10.2023 вторник

Столовая

Дети 7-11 (интернат)

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	Вес (г)	№ рец
Завтрак	798	26,76	35,59	92,44	3,30	525
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40 ИН00300
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200 ИН00497
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50 ИН00108
Каша ячневая молочная вязкая	271	6,40	11,40	35,76	1,42	200 ИН00255
Сыр голландский	86	6,40	6,53		0,18	25 ИН00100
Масло сливочное	74	0,06	8,26	0,08		10 ИН00478
2 Завтрак	51	0,43	0,32	11,14	5,41	200
Плоды свежие (Груши)	51	0,43	0,32	11,14	5,41	200 ИН112/2
Обед	880	29,41	27,18	128,63	28,77	910
Компот из кураги	81	0,30		20,10	0,80	200 ИН512/5
Щи из свежей капусты с картофелем	73	1,74	3,61	8,35	13,50	250 ИН00142
Плов из отварной говядины	405	17,39	17,11	45,26	0,37	230 ИН00370
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50 ИН00108
Хлеб ржаной	139	5,28	0,96	26,72		80 ИН00109
Салат из свежих помидоров и огурцов	64	0,90	5,10	3,60	14,10	100 ИН00019
2 Полдник	511	8,90	13,00	89,34		300
Кисель из концентрата плодового-ягодного	122	1,40		29,00		200 ИН00503
Булочка домашняя	389	7,50	13,00	60,34		100 ИН00564
Ужин	668	23,93	31,18	72,74	28,10	580
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50 ИН00108
Напиток клюквенный	83	0,10		20,70	1,20	200 ИН00520
Икра морковная	115	2,40	7,10	10,40	7,90	100 ИН00119
Сельдь с картофелем и маслом	352	17,63	23,68	17,04	19,00	230 ИН00352
2ужин	75	4,35	3,75	6,00	1,05	200
Простокваша	75	4,35	3,75	6,00	1,05	200 ИН516/1
Итого за день:	2 983	93,78	111,02	400,29	66,63	

Составитель Шеф-повар

(должность)

Федка

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

Журавлева

(подпись)

И.А.Журавлева

(ФИО)



Столовая

Дети 12-18 (интернат)

МЕНЮ

03.10.2023 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	866	28,36	38,44	101,38	3,66	575	
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40	ИН00300
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Каша ячневая молочная вязкая	339	8,00	14,25	44,70	1,78	250	ИН00255
Сыр голландский	86	6,40	6,53		0,18	25	ИН00100
Масло сливочное	74	0,06	8,26	0,08		10	ИН00478
2 Завтрак	51	0,43	0,32	11,14	5,41	200	
Плоды свежие (Груши)	51	0,43	0,32	11,14	5,41	200	ИН112/2
Обед	1 155	39,63	31,78	176,43	28,85	1050	
Компот из кураги	81	0,30		20,10	0,80	200	ИН512/5
Хлеб пшеничный	235	7,60	0,80	49,20		100	ИН00108
Щи из свежей капусты с картофелем	73	1,74	3,61	8,35	13,50	250	ИН00142
Плов из отварной говядины	493	21,17	20,83	55,10	0,45	280	ИН00370
Хлеб ржаной	209	7,92	1,44	40,08		120	ИН00109
Салат из свежих помидоров и огурцов	64	0,90	5,10	3,60	14,10	100	ИН00019
2 Полдник	706	12,65	19,50	119,51		350	
Кисель из концентрата плодового-ягодного	122	1,40		29,00		200	ИН00503
Булочка домашняя	584	11,25	19,50	90,51		150	ИН00564
Ужин	744	27,77	36,33	76,44	32,23	630	
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Напиток клюквенный	83	0,10		20,70	1,20	200	ИН00520
Икра морковная	115	2,40	7,10	10,40	7,90	100	ИН00119
Сельдь с картофелем и маслом	428	21,47	28,83	20,74	23,13	280	ИН00352
2 ужин	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	
Простокваша	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	ИН516/1
Итого за день:	3 622	114,64	131,37	492,90	71,55		

Составитель Шеф-повар

(должность)

Федак

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

Журавлева

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)



Столовая

Дети 7-11 (Школа)

МЕНЮ

03.10.2023 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	645	15,51	20,54	99,34	6,63	585	
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Каша ячневая молочная вязкая	271	6,40	11,40	35,76	1,42	200	ИН00255
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Плоды свежие (Груши)	33	0,28	0,21	7,24	3,51	130	ИН112/2
Обед	800	26,54	26,72	113,02	28,77	868	
Компот из кураги	81	0,30		20,10	0,80	200	ИН512/5
Щи из свежей капусты с картофелем	73	1,74	3,61	8,35	13,50	250	ИН00142
Плов из отварной говядины	405	17,39	17,11	45,26	0,37	230	ИН00370
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	ИН00108
Хлеб ржаной	83	3,17	0,58	16,03		48	ИН00109
Салат из свежих помидоров и огурцов	64	0,90	5,10	3,60	14,10	100	ИН00019
Итого за день:	1 445	42,05	47,26	212,36	35,40		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

И.А. Журавлева

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)

Директор



Е.Г. Модестова

Столовая

Дети 12-18 (Школа)

МЕНЮ

03.10.2023 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	Вес (г)	№ рец
Завтрак	713	17,11	23,39	108,28	6,99	635
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200 ИН00497
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50 ИН00108
Каша ячневая молочная вязкая	339	8,00	14,25	44,70	1,78	250 ИН00255
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5 ИН00478
Фрукты свежие (Груши)	33	0,28	0,21	7,24	3,51	130 ИН112/2
Обед	954	32,66	30,80	135,80	28,85	952
Салат из свежих помидоров и огурцов	64	0,90	5,10	3,60	14,10	100 ИН00019
Компот из кураги	81	0,30		20,10	0,80	200 ИН512/5
Щи из свежей капусты с картофелем	73	1,74	3,61	8,35	13,50	250 ИН00142
Плов из отварной говядины	493	21,17	20,83	55,10	0,45	280 ИН00370
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50 ИН00108
Хлеб ржаной	125	4,75	0,86	24,05		72 ИН00109
Итого за день:	1 667	49,77	54,19	244,08	35,84	

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

И.А. Журавлева

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)