

**МЕНЮ**

03.04.2024 среда

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Е.Г. Молдасова



№ п/п	Наименование	Едизм.	Б	Ж	С	Завтрак		
						У	Вс (г)	Итого
100	Чай с молоком	124	0,90	10,20	7,20	5,10		580
200	Пудинг из творога паровой	81	1,50	1,30	15,90	1,30		
200	Батон нарезной	483	23,87	21,73	44,00	0,40		
50	Молоко стуженное	131	3,75	1,45	25,70			
30	Молоко сгущенное	38	1,56	0,18	10,65	0,30		
200	Плоды свежие (мандарин)	41	0,76	0,22	8,11	64,86	200	
200	Напиток шиповника	102	53,26	38,80	126,07	88,86	960	
200	Пюре из гороха	97	0,70	0,30	22,80	70,00		
180	Хлеб пшеничный	210	17,53	1,73	34,87			
50	Хлеб ржаной	118	3,80	0,40	24,60			
80	Салат витаминный	139	5,28	0,96	26,72			
100	Гуляш из говядины (1-й вариант)	138	1,10	10,10	10,60	15,40	100	
100	Солянка сборная мясная	247	17,17	18,33	3,50	1,08		
250	2 Подник	153	7,68	6,98	2,98	2,38		
200	Кисель из концентрата плодового или яблочного	122	1,40		29,00		300	
200	Булочка домашняя	389	7,50	13,00	60,34			
100	Ужин	600	23,84	29,44	56,23	33,46	610	
100	Салат овощной	111	2,80	7,10	9,10	11,70		
50	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60			
230	Голубцы с мясом и рисом	276	16,68	18,75	10,24	21,74		
30	Чай с сахаром	35	0,46	3,19	1,01	0,02		
200	Зушкин	60	0,10		11,28			
200	Нюгрт	174	10,00	6,40	17,00	1,20	200	
200	Итого за день:	3285	128,34	122,72	400,20	195,48		

Составитель Шеф-повар

(подпись)

A.A. Федаска

(ФИО)

Фельдшер

(подпись)

N.A. Журавлева

(ФИО)

**МЕНЮ**

03.04.2024 среда

Директор

Е.Г. Модестова



№ п/п	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вс (г)	№ п/п
978	Завтрак	37,55	40,29	114,45	7,20	630		
124	Салат из моркови и яблок	0,90	10,20	7,20	5,10	100	ИН00009	
81	Чай с молоком	1,50	1,30	15,90	1,30	200	ИН00495	
131	Батон нарезной	3,75	1,45	25,70		50	ИН00111	
604	Пудинг из творога паровой	29,84	27,16	55,00	0,50	250	ИН00317	
38	Молоко стуженное	1,56	0,18	10,65	0,30	30	ИН00481	
41	2 Завтрак	0,76	0,22	8,11	64,86	200		
41	Фрукты свежие (мандарин)	0,76	0,22	8,11	64,86	200	ИН112/6	
1 289	Обед	59,70	39,68	164,03	88,86	1 050		
97	Напиток шиповника	0,70	0,30	22,80	70,00	200	ИН00519	
235	Хлеб пшеничный	7,60	0,80	49,20		100	ИН00108	
210	Пюре из гороха	17,53	1,73	34,87		180	ИН00417	
138	Салат витаминный	1,10	10,10	10,60	15,40	100	ИН00002	
209	Хлеб ржаной	7,92	1,44	40,08		120	ИН00109	
247	Гуляш из говядины (1-й вариант)	17,17	18,33	3,50	1,08	100	ИН00367	
153	Солжанка сборная мясная	7,68	6,98	2,98	2,38	250	ИН00135	
706	2 Полдник	12,65	19,50	119,51	350			
122	Кисель из концентрата плодового или ягодного	1,40	29,00			200	ИН00503	
584	Булочка домашняя	11,25	19,50	90,51		150	ИН00564	
660	Ужин	27,47	33,52	58,46	38,19	660		
111	Салат овощной	2,80	7,10	9,10	11,70	100	ИН00069	
118	Хлеб пшеничный	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108	
336	Голубцы с мясом и рисом	20,31	22,83	12,47	26,47	280	ИН00373	
35	Соус сметанный	0,46	3,19	1,01	0,02	30	ИН00442	
60	Чай с сахаром	0,10	11,28			200	ИН00493	
174	2 Ужин	10,00	6,40	17,00	1,20	200		
174	Поррт	10,00	6,40	17,00	1,20	200	ИН00517	
3 848	Итого за день:	148,13	139,61	481,56	200,31			

Составитель Шеф-повар

(должность)

(подпись)

A.A. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)

**МЕНЮ**  
03.04.2024 среда

Директор

УТВЕРЖДАЮ



Е.Г. Моделстова

№ п/п	Наименование	Едизм.	Б	Ж	У	С	Вс (г)
610	Завтрак	760	31,17	24,80	101,52	44,16	610
200	Чай с молоком	81	1,50	1,30	15,90	1,30	200
200	Пудинг из творога паровой	483	23,87	21,73	44,00	0,40	200
50	Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70		50
130	Плоды свежие (мандарин)	27	0,49	0,14	5,27	42,16	130
30	Молоко стуженное	38	1,56	0,18	10,65	0,30	30
200	Напиток шиповника	97	0,70	0,30	22,80	70,00	200
180	Пюре из гороха	210	17,53	1,73	34,87		180
100	Салат витаминный	138	1,10	10,10	10,60	15,40	100
100	Гуляш из говядины (1-й вариант)	247	17,17	18,33	3,50	1,08	100
72	Хлеб ржаной	125	4,75	0,86	24,05		72
70	Хлеб пшеничный	165	5,32	0,55	34,45		70
250	Сольонка сборная мясная	153	7,68	6,98	2,98	2,38	250
<b>Итого за день:</b>		<b>1 895</b>	<b>85,42</b>	<b>63,65</b>	<b>234,77</b>	<b>133,02</b>	

Составитель Шеф-повар

*Handwritten signature*

(подпись)

A.A. Федака

(ФИО)

Фельдшер

*Handwritten signature*

(должность)

M.A. Жупавлева

(ФИО)

# МЕНЮ

03.04.2024 среда



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Е.Ф. Модестова

№ п/п	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ п/п
<b>Завтрак</b>								
600	Чай с молоком	734	30,42	24,51	96,38	44,16		
200	Пудинг из творога паровой	81	1,50	1,30	15,90	1,30	200	ИН00495
40	Батон нарезной	105	3,00	1,16	20,56		40	ИН00111
130	Плоды свежие (манدارин)	27	0,49	0,14	5,27	42,16	130	ИН112/6
30	Молоко стуженное	38	1,56	0,18	10,65	0,30	30	ИН00481
<b>Обед</b>								
200	Напиток шиповника	97	0,70	0,30	22,80	70,00	200	ИН00519
180	Пюре из гороха	210	17,53	1,73	34,87		180	ИН00417
50	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
100	Салат витаминный	138	1,10	10,10	10,60	15,40	100	ИН00002
100	Гуляш из говядины (1-й вариант)	247	17,17	18,33	3,50	1,08	100	ИН00367
48	Хлеб ржаной	83	3,17	0,58	16,03		48	ИН00109
250	Солянка сборная мясная	153	7,68	6,98	2,98	2,38	250	ИН00135
<b>Итого за день:</b>		<b>1 780</b>	<b>81,57</b>	<b>62,93</b>	<b>211,76</b>	<b>133,02</b>		

Составитель Шеф-повар *Шеф* А.А. Федака (подпись) (ФИО)

Фельдшер *Модестова* И.А. Журавлева (подпись) (ФИО)