



Е.Т. Модестов

МЕНЮ

02.10.2023 понедельник

Столовая
Дети 7-11 (интернат)

| Наименование | Энерг. цен. | Б | Ж | У | С | Вес (г) | № рец |
|-------------------------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|------------|---------|
| Завтрак | 1 025 | 34,12 | 81,12 | 44,31 | 17,31 | 615 | |
| Яйцо вареное | 63 | 5,10 | 4,60 | 0,30 | | 40 | ИН00300 |
| Кофейный напиток с молоком | 79 | 3,20 | 2,70 | 15,90 | 1,30 | 200 | ИН00501 |
| Салат Витаминный | 138 | 1,10 | 10,10 | 10,60 | 15,40 | 100 | ИН00002 |
| Сыр голландский | 69 | 5,11 | 5,22 | | 0,14 | 20 | ИН00100 |
| Бутерброды с маслом (1-й вариант) | 271 | 2,20 | 22,97 | 13,75 | | 55 | ИН00093 |
| Омлет с сосисками | 405 | 17,41 | 35,53 | 3,76 | 0,47 | 200 | ИН00306 |
| 2 Завтрак | 41 | 0,76 | 0,22 | 8,11 | 64,86 | 200 | |
| Плоды свежие (мандарин) | 41 | 0,76 | 0,22 | 8,11 | 64,86 | 200 | ИН112/6 |
| Обед | 914 | 37,82 | 24,98 | 133,34 | 20,82 | 930 | |
| Салат из свеклы с черносливом | 124 | 1,50 | 6,50 | 14,80 | 5,40 | 100 | ИН00052 |
| Компот из яблок с лимоном | 103 | 0,30 | 0,20 | 25,10 | 3,30 | 200 | ИН00509 |
| Уха рыбацкая | 91 | 6,15 | 2,45 | 10,68 | 11,43 | 250 | ИН00151 |
| Хлеб пшеничный | 118 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | | 50 | ИН00108 |
| Хлеб ржаной | 139 | 5,28 | 0,96 | 26,72 | | 80 | ИН00109 |
| Бефстроганов из отварной говядины | 194 | 15,13 | 13,80 | 2,40 | 0,67 | 100 | ИН00366 |
| Макароны отварные | 145 | 5,66 | 0,67 | 29,04 | 0,02 | 150 | ИН00291 |
| 2 Полдник | 290 | 2,24 | 2,12 | 65,32 | 70,00 | 255 | |
| Напиток шиповника | 97 | 0,70 | 0,30 | 22,80 | 70,00 | 200 | ИН00519 |
| Пряники | 193 | 1,54 | 1,82 | 42,52 | | 55 | ИН00589 |
| Ужин | 614 | 27,79 | 24,93 | 55,82 | 25,41 | 590 | |
| Хлеб пшеничный | 118 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | | 50 | ИН00108 |
| Овощи натуральные соленые(помидоры) | 12 | 0,66 | 0,06 | 2,10 | 9,00 | 60 | ИН00107 |
| Азу | 429 | 22,83 | 24,47 | 29,12 | 12,41 | 280 | ИН00364 |
| Сок фруктовый | 55 | 0,50 | | | 4,00 | 200 | ИН518/2 |
| 2ужин | 100 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 1,40 | 200 | |
| Ацидофилин | 100 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 1,40 | 200 | ИН516/3 |
| Итого за день: | 2 984 | 108,53 | 138,37 | 314,90 | 199,80 | | |

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

И.А. Журавлева

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)



Столовая

Дети 12-18 (интернат)

МЕНЮ

02.10.2023 понедельник

| Наименование | Энерг. цен. | Б | Ж | У | С | Вес (г) | № рец |
|-------------------------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-------------|---------|
| Завтрак | 1 025 | 34,12 | 81,12 | 44,31 | 17,31 | 615 | |
| Яйцо вареное | 63 | 5,10 | 4,60 | 0,30 | | 40 | ИН00300 |
| Кофейный напиток с молоком | 79 | 3,20 | 2,70 | 15,90 | 1,30 | 200 | ИН00501 |
| Салат Витаминный | 138 | 1,10 | 10,10 | 10,60 | 15,40 | 100 | ИН00002 |
| Сыр голландский | 69 | 5,11 | 5,22 | | 0,14 | 20 | ИН00100 |
| Бутерброды с маслом (1-й вариант) | 271 | 2,20 | 22,97 | 13,75 | | 55 | ИН00093 |
| Омлет с сосисками | 405 | 17,41 | 35,53 | 3,76 | 0,47 | 200 | ИН00306 |
| 2 Завтрак | 41 | 0,76 | 0,22 | 8,11 | 64,86 | 200 | |
| Фрукты свежие (мандарин) | 41 | 0,76 | 0,22 | 8,11 | 64,86 | 200 | ИН112/6 |
| Обед | 1 130 | 45,39 | 26,00 | 177,11 | 20,82 | 1050 | |
| Салат из свеклы с черносливом | 124 | 1,50 | 6,50 | 14,80 | 5,40 | 100 | ИН00052 |
| Компот из яблок с лимоном | 103 | 0,30 | 0,20 | 25,10 | 3,30 | 200 | ИН00509 |
| Хлеб пшеничный | 235 | 7,60 | 0,80 | 49,20 | | 100 | ИН00108 |
| Макароны отварные | 174 | 6,79 | 0,81 | 34,85 | 0,02 | 180 | ИН00291 |
| Уха рыбацкая | 91 | 6,15 | 2,45 | 10,68 | 11,43 | 250 | ИН00151 |
| Бефстроганов из отварной говядины | 194 | 15,13 | 13,80 | 2,40 | 0,67 | 100 | ИН00366 |
| Хлеб ржаной | 209 | 7,92 | 1,44 | 40,08 | | 120 | ИН00109 |
| 2 Полдник | 290 | 2,24 | 2,12 | 65,32 | 70,00 | 255 | |
| Напиток шиповника | 97 | 0,70 | 0,30 | 22,80 | 70,00 | 200 | ИН00519 |
| Пряники | 193 | 1,54 | 1,82 | 42,52 | | 55 | ИН00589 |
| Ужин | 616 | 27,90 | 24,94 | 56,17 | 26,91 | 600 | |
| Хлеб пшеничный | 118 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | | 50 | ИН00108 |
| Азу | 429 | 22,83 | 24,47 | 29,12 | 12,41 | 280 | ИН00364 |
| Сок фруктовый | 55 | 0,50 | | | 4,00 | 200 | ИН518/2 |
| Овощи натуральные соленые(помидоры) | 14 | 0,77 | 0,07 | 2,45 | 10,50 | 70 | ИН00107 |
| 2ужин | 100 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 1,40 | 200 | |
| Ацидофилин | 100 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 1,40 | 200 | ИН516/3 |
| Итого за день: | 3 202 | 116,21 | 139,40 | 359,02 | 201,30 | | |

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

И.А. Журавлева

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)



Е.Г. Модестова

Столовая
Дети 7-11 (Школа)

МЕНЮ

02.10.2023 понедельник

| Наименование | Энерг. цен. | Б | Ж | У | С | Вег. (г) | № рец |
|-----------------------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|----------|-------------|
| Завтрак | 976 | 33,72 | 76,94 | 41,81 | 17,31 | | 605 |
| Яйцо вареное | 63 | 5,10 | 4,60 | 0,30 | | | 40 ИН00300 |
| Кофейный напиток с молоком | 79 | 3,20 | 2,70 | 15,90 | 1,30 | | 200 ИН00501 |
| Бутерброды с маслом (1-й вариант) | 222 | 1,80 | 18,79 | 11,25 | | | 45 ИН00093 |
| Салат Витаминный | 138 | 1,10 | 10,10 | 10,60 | 15,40 | | 100 ИН00002 |
| Сыр голландский | 69 | 5,11 | 5,22 | | 0,14 | | 20 ИН00100 |
| Омлет с сосисками | 405 | 17,41 | 35,53 | 3,76 | 0,47 | | 200 ИН00306 |
| Обед | 858 | 35,71 | 24,60 | 122,65 | 20,82 | | 898 |
| Салат из свеклы с черносливом | 124 | 1,50 | 6,50 | 14,80 | 5,40 | | 100 ИН00052 |
| Компот из яблок с лимоном | 103 | 0,30 | 0,20 | 25,10 | 3,30 | | 200 ИН00509 |
| Уха рыбацкая | 91 | 6,15 | 2,45 | 10,68 | 11,43 | | 250 ИН00151 |
| Хлеб пшеничный | 118 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | | | 50 ИН00108 |
| Бефстроганов из отварной говядины | 194 | 15,13 | 13,80 | 2,40 | 0,67 | | 100 ИН00366 |
| Хлеб ржаной | 83 | 3,17 | 0,58 | 16,03 | | | 48 ИН00109 |
| Макароны отварные | 145 | 5,66 | 0,67 | 29,04 | 0,02 | | 150 ИН00291 |
| Итого за день: | 1 834 | 69,43 | 101,54 | 164,46 | 38,13 | | |

Составитель Шеф-повар

(должность)

Handwritten signature

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

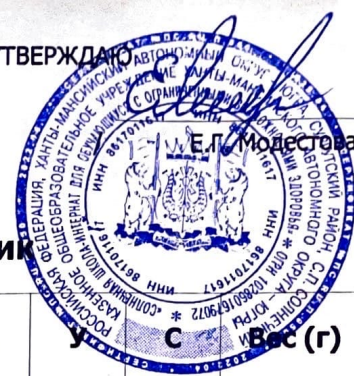
(должность)

Handwritten signature

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)



Е.Л. Моделова

Столовая
Дети 12-18 (Школа)

МЕНЮ

02.10.2023 понедельник

| Наименование | Энерг. цен. | Б | Ж | У | С | Вес (г) | № рец |
|-----------------------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|------------|---------|
| Завтрак | 1 025 | 34,12 | 81,12 | 44,31 | 17,31 | 615 | |
| Яйцо вареное | 63 | 5,10 | 4,60 | 0,30 | | 40 | ИН00300 |
| Кофейный напиток с молоком | 79 | 3,20 | 2,70 | 15,90 | 1,30 | 200 | ИН00501 |
| Салат Витаминный | 138 | 1,10 | 10,10 | 10,60 | 15,40 | 100 | ИН00002 |
| Сыр голландский | 69 | 5,11 | 5,22 | | 0,14 | 20 | ИН00100 |
| Бутерброды с маслом (1-й вариант) | 271 | 2,20 | 22,97 | 13,75 | | 55 | ИН00093 |
| Омлет с сосисками | 405 | 17,41 | 35,53 | 3,76 | 0,47 | 200 | ИН00306 |
| Обед | 976 | 39,94 | 25,17 | 146,33 | 20,82 | 972 | |
| Салат из свеклы с черносливом | 124 | 1,50 | 6,50 | 14,80 | 5,40 | 100 | ИН00052 |
| Компот из яблок с лимоном | 103 | 0,30 | 0,20 | 25,10 | 3,30 | 200 | ИН00509 |
| Макароньы отварные | 174 | 6,79 | 0,81 | 34,85 | 0,02 | 180 | ИН00291 |
| Уха рыбацкая | 91 | 6,15 | 2,45 | 10,68 | 11,43 | 250 | ИН00151 |
| Бефстроганов из отварной говядины | 194 | 15,13 | 13,80 | 2,40 | 0,67 | 100 | ИН00366 |
| Хлеб ржаной | 125 | 4,75 | 0,86 | 24,05 | | 72 | ИН00109 |
| Хлеб пшеничный | 165 | 5,32 | 0,55 | 34,45 | | 70 | ИН00108 |
| Итого за день: | 2 001 | 74,06 | 106,29 | 190,64 | 38,13 | | |

Составитель Шef-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

И.А. Журавлева

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)