

МЕНЮ

02.04.2024 вторник



Директор

УТВЕРЖДАЮ

Е.И. Модестова

№ пп	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	Вес (г)	№ пп
Завтрак							
1 056	Яйцо вареное	27,67	35,37	156,68	6,99	750	40 ИН00300
63	Какао с молоком (2-й вариант)	5,10	4,60	0,30			200 ИН00497
186	Каша ячневая молочная вязкая	5,00	4,40	31,70	1,70		250 ИН00255
339	Батон нарезной	8,00	14,25	44,70	1,78		50 ИН00111
131	Плоды свежие (Груши)	3,75	1,45	25,70			130 ИН112/2
33	"Крендель сахарный"	0,28	0,21	7,24	3,51		80 ИН00555
304	Салат из свежих помидоров и огурцов	5,54	10,46	47,04			100 ИН00019
64	Компот из кураги	0,90	5,10	3,60	14,10		200 ИН512/5
81	Плов из отварной говядины	0,30		20,10	0,80		280 ИН00370
493	Уха рыбацкая	21,17	20,83	55,10	0,45		250 ИН00151
91	Хлеб ржаной	6,15	2,45	10,68	11,43		72 ИН00109
125	Хлеб пшеничный	4,75	0,86	24,05			70 ИН00108
165	Итого за день:	2 075	66,26	65,16	304,66	33,77	

Составитель Шеф-повар

(должность)

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

(подпись)

И.А. Куравлева

(ФИО)

МЕНЮ

02.04.2024 вторник



Директор

Модестова

№ п/п	Вес (г)	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С
40	ИН00300	Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30	
40	ИН00497	Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70
200	ИН00255	Каша ячневая молочная вязкая	271	6,40	11,40	35,76	1,42
40	ИН00111	Батон нарезной	105	3,00	1,16	20,56	
130	ИН112/2	Плоды свежие (Груши)	33	0,28	0,21	7,24	3,51
80	ИН00555	"Крендель сахарный"	304	5,54	10,46	47,04	
Обед			818	30,95	25,56	115,35	26,70
200	ИН512/5	Компот из кураги	81	0,30	20,10	0,80	
230	ИН00370	Плов из отварной говядины	405	17,39	17,11	45,26	0,37
250	ИН00151	Уха рыбацкая	91	6,15	2,45	10,68	11,43
40	ИН00108	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68	
48	ИН00109	Хлеб ржаной	83	3,17	0,58	16,03	
100	ИН00019	Салат из свежих помидоров и огурцов	64	0,90	5,10	3,60	14,10
Итого за день:			1 780	56,27	57,79	257,95	33,33

Составитель Шеф-повар *Солова* (подпись) А.А. Федлака (ФИО)

Фельдшер *Модестова* (подпись) И.А. Жуправлева (ФИО)

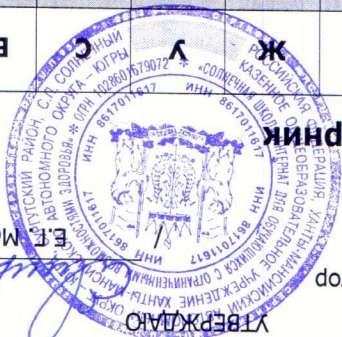
МЕНЮ

02.04.2024 вторник

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Е.Г. Модестова



№ п/п	Вес (г)	Энерг. цен.	Б	Ж	У	Итого за день:
Завтрак						
109	33,79	41,69	149,44	3,66	645	
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30	40 ИИ00300	
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200 ИИ00497
Каша ячневая молочная вязкая	339	8,00	14,25	44,70	1,78	250 ИИ00255
Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70		50 ИИ00111
Сыр голландский	86	6,40	6,53	0,18	25 ИИ00100	
"Крендель сахарный"	304	5,54	10,46	47,04	80 ИИ00555	
2 Завтрак						
51	0,43	0,32	11,14	5,41	200	
Плоды свежие (Груши)	51	0,43	0,32	11,14	5,41	200 ИИ112/2
Обед						
1173	44,04	30,62	178,76	26,78	1 050	
Компот из кураги	81	0,30	20,10	0,80	200 ИИ512/5	
Хлеб пшеничный	235	7,60	0,80	49,20	100 ИИ00108	
Плов из отварной говядины	493	21,17	20,83	55,10	0,45	280 ИИ00370
Уха рыбацкая	91	6,15	2,45	10,68	11,43	250 ИИ00151
Хлеб ржаной	209	7,92	1,44	40,08	120 ИИ00109	
Салат из свежих помидоров и огурцов	64	0,90	5,10	3,60	14,10	100 ИИ00019
2 Полдник						
281	7,20	6,65	48,25	2,60	250	
Молоко кипяченое	106	5,80	5,00	9,60	2,60	200 ИИ00515
Вафли	175	1,40	1,65	38,65	50 ИИ00588	
Ужин						
783	29,07	36,33	84,74	31,03	630	
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60	50 ИИ00108	
Икра морковная	115	2,40	7,10	10,40	7,90	100 ИИ00119
Сельдь с картофелем и маслом	428	21,47	28,83	20,74	23,13	280 ИИ00352
Кисель из концентрата плодового или ягодного	122	1,40	29,00		200 ИИ00503	
2 Ужин						
100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	
Простокваша	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200 ИИ516/1

Составитель Шеф-повар *Федос* (подпись) А.А. Федоска (ФИО)

Фельдшер *Мель* (подпись) И.А. Жуправлева (ФИО)

МЕНЮ

02.04.2024 вторник



Директор

УТВЕРЖДАЮ

Е.П. Модестова

Наименование

Энерг. цен.

Б

ЖК

У

С

№

Вес (г)

№ пп

№	Вес (г)	Энерг. цен.	Б	ЖК	У	С	№
Завтрак							
1 041	32,19	38,84	140,50	3,30	595		
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30	40	ИН00300	
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Каша ячневая молочная вязкая	271	6,40	11,40	35,76	1,42	200	ИН00255
Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70		50	ИН00111
Сыр голландский	86	6,40	6,53	0,18	25	ИН00100	
"Крендель сахарный"	304	5,54	10,46	47,04	80	ИН00555	
2 Завтрак							
51	0,43	0,32	11,14	5,41	200	ИН112/2	
Плоды свежие (Груши)	51	0,43	0,32	11,14	5,41	200	ИН112/2
Обед							
81	0,30	20,10	0,80	910	200	ИН512/5	
Компот из кураги	81	0,30	20,10	0,80	200	ИН512/5	
405	17,39	17,11	45,26	0,37	230	ИН00370	
Плов из отварной говядины	405	17,39	17,11	45,26	0,37	230	ИН00370
91	6,15	2,45	10,68	11,43	250	ИН00151	
Уха рыбацкая	91	6,15	2,45	10,68	11,43	250	ИН00151
118	3,80	0,40	24,60	50	ИН00108		
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60	50	ИН00108	
139	5,28	0,96	26,72	80	ИН00109		
Хлеб ржаной	139	5,28	0,96	26,72	80	ИН00109	
64	0,90	5,10	3,60	14,10	100	ИН00019	
Салат из свежих помидоров и огурцов	64	0,90	5,10	3,60	100	ИН00019	
281	7,20	6,65	48,25	2,60	250		
2 Полдник	281	7,20	6,65	48,25	2,60	250	
106	5,80	5,00	9,60	2,60	200	ИН00515	
Молоко кипяченое	106	5,80	5,00	9,60	2,60	200	ИН00515
175	1,40	1,65	38,65	50	ИН00588		
Вафли	175	1,40	1,65	38,65	50	ИН00588	
707	25,23	31,18	81,04	26,90	580		
Ужин	707	25,23	31,18	81,04	26,90	580	
118	3,80	0,40	24,60	50	ИН00108		
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60	50	ИН00108	
115	2,40	7,10	10,40	7,90	100	ИН00119	
Икра морковная	115	2,40	7,10	10,40	7,90	100	ИН00119
352	17,63	23,68	17,04	19,00	230	ИН00352	
Сельдь с картофелем и маслом	352	17,63	23,68	17,04	19,00	230	ИН00352
122	1,40	29,00	200	ИН00503			
Кисель из концентрата плодового или ягодного	122	1,40	29,00	200	ИН00503		
100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	ИН516/1	
2 Ужин	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	ИН516/1
100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	ИН516/1	
Простокваша	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	ИН516/1
Итого за день:							
3 078	104,67	108,01	419,89	66,31			

Составитель Шеф-повар

(должность)

(подпись)

A.A. Фелакса

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)