

Директор
УТВЕРЖДАЮ

Е.Г. Модестова



МЕНЮ

01.04.2024 понедельник

№ п/п	Вес (г)	С	Энерг. цен.	Наименование				
Завтрак								
200	1,30	15,90	3,20	79	Кофейный напиток с молоком			
100	15,40	10,60	1,10	138	Салат Витаминный			
20	0,14		5,11	69	Сыр голландский			
50	25,70	1,45	3,75	131	Батон нарезной			
10	0,08	8,26	0,06	74	Масло сливочное			
220	0,68	5,08	18,95	359	Омлет натуральный			
2 Завтрак								
200	90,82	12,26	0,31	65	1,37	Плоды свежие (Апельсин)		
Обед								
100	5,40	14,80	6,50	124	1,50	Салат из свеклы с черносливом		
200	3,30	25,10	0,20	103	0,30	Компот из яблок с лимоном		
100		49,20	0,80	235	7,60	Хлеб пшеничный		
180	0,02	34,85	0,81	174	6,79	Макаронные изделия		
100	0,67	2,40	13,80	194	15,13	Бефстроганов из отварной говядины		
120		40,08	1,44	209	7,92	Хлеб ржаной		
250	15,70	15,28	4,40	116	3,68	Суп из овощей с фасолью		
2 Полдник								
50		38,65	1,65	175	1,40	1,65	Пирожки	
200	4,00		0,50	55			Сок фруктовый	
Ужин								
200	70,00	22,80	0,30	97	0,70	22,80	Напиток шиповника	
50		24,60	0,40	118	3,80	0,40	Хлеб пшеничный	
280	12,41	29,12	24,47	429	22,83	24,47	Азу	
100	15,00	3,50	0,10	20	1,10	0,10	Овощи натуральные соевые (помидоры)	
2 ужин								
200	1,40	8,00	5,00	100	5,80	5,00	100	Ацидофиллин
Итого за день:								
	236,24	378,00	117,36	112,59	3 064	112,59		

Составитель Шеф-повар

А.А. Федока

(подпись)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Фельдшер

И.А. Журавлева

ДИРЕКТОР

Директор

Е.Г. Модестова




МЕНЮ
01.04.2024 понедельник

№ п/п	Вес (г)	С	Ж	Б	Энерг. цен.	Наименование
-------	---------	---	---	---	-------------	--------------

Завтрак						605	
ИН00501	200	1,30	15,90	2,70	3,20	79	Кофейный напиток с молоком
ИН00478	5	0,04	4,13	0,03	0,03	37	Масло сливочное
ИН00100	20	0,14	5,22	5,11	5,11	69	Сыр голландский
ИН00111	50	25,70	1,45	3,75	131	131	Батон нарезной
ИН112/5	130	59,03	7,97	0,20	0,89	42	Плоды свежие (Альсин)
ИН00301	200	0,62	4,62	26,77	17,23	326	Омлет натуральный
Обед						972	
ИН00052	100	5,40	14,80	6,50	1,50	124	Салат из свеклы с черносливом
ИН00509	200	3,30	25,10	0,20	0,30	103	Компот из яблок с лимоном
ИН00291	180	0,02	34,85	0,81	6,79	174	Макароны отварные
ИН00366	100	0,67	2,40	13,80	15,13	194	Бефстроганов из отварной говядины
ИН00109	72	24,05	0,86	4,75	4,75	125	Хлеб ржаной
ИН00108	70	34,45	0,55	5,32	5,32	165	Хлеб пшеничный
ИН00143	250	15,70	15,28	4,40	3,68	116	Суп из овощей с фасолью
Итого за день:						1 685	
						67,68	
						67,59	
						205,16	
						86,18	

№ п/п	Вес (г)	С	Ж	Б	Энерг. цен.	Наименование
-------	---------	---	---	---	-------------	--------------

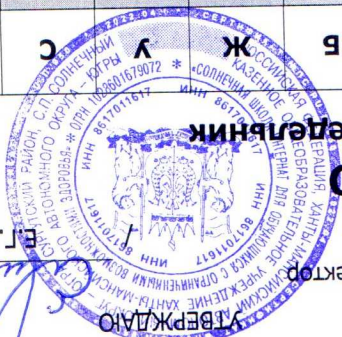
Составитель: Шеф-повар *Щеф* (подпись) А.А. Федака (ФИО)

Фельдшер *Щеф* (подпись) И.А. Журавлева (ФИО)

01.04.2024 понедельник

МЕНЮ

Директор / Е.Г. Модестова



№ п/п	Вес (г)	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С
-------	---------	-------------	---	---	---	---

Завтрак						
	200	79	3,20	2,70	15,90	1,30
Кофейный напиток с молоком						
	5	37	0,03	4,13	0,04	
Масло сливочное						
	20	69	5,11	5,22	0,14	
Сыр голландский						
	40	105	3,00	1,16	20,56	
Батон нарезной						
	130	42	0,89	0,20	7,97	59,03
Плоды свежие (Апельсин)						
	200	326	17,23	26,77	4,62	0,62
Омлет натуральный						
Обед		883	33,24	26,55	127,25	25,09
	100	124	1,50	6,50	14,80	5,40
Салат из свеклы с черносливом						
	200	103	0,30	0,20	25,10	3,30
Компот из яблок с лимоном						
	50	118	3,80	0,40	24,60	
Хлеб пшеничный						
	100	194	15,13	13,80	2,40	0,67
Бифстроганов из отварной говядины						
	48	83	3,17	0,58	16,03	
Хлеб ржаной						
	250	116	3,68	4,40	15,28	15,70
Суп из овощей с фасолью						
	150	145	5,66	0,67	29,04	0,02
Макаронны отварные						
Итого за день:	1 541	62,70	66,73	176,34	86,18	

Составитель	Шеф-повар	А.А. Федака	(подпись)	(ФИО)
Фельдшер		И.А. Журавлева	(подпись)	(ФИО)

Директор

Е.Г. Модестова



МЕНЮ

01.04.2024 понедельник

№ п/п	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	С	Вес (г)	№ п/п
Завтрак							
780	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	ИН00501
	138	1,10	10,10	10,60	15,40	100	ИН00002
	69	5,11	5,22		0,14	20	ИН00100
	131	3,75	1,45	25,70		50	ИН00111
	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
	326	17,23	26,77	4,62	0,62	200	ИН00301
65		1,37	0,31	12,26	90,82	200	
2 Завтрак							
	65	1,37	0,31	12,26	90,82	200	ИН112/5
Обед							
939	124	1,50	6,50	14,80	5,40	100	ИН00052
	103	0,30	0,20	25,10	3,30	200	ИН00509
	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
	139	5,28	0,96	26,72		80	ИН00109
	194	15,13	13,80	2,40	0,67	100	ИН00366
	116	3,68	4,40	15,28	15,70	250	ИН00143
	145	5,66	0,67	29,04	0,02	150	ИН00291
230		1,90	1,65	38,65	4,00	250	
2 Полдник							
	175	1,40	1,65	38,65		50	ИН00589
	55	0,50			4,00	200	ИН518/2
Ужин							
660	97	0,70	0,30	22,80	70,00	200	ИН00519
	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
	429	22,83	24,47	29,12	12,41	280	ИН00364
	16	0,88	0,08	2,80	12,00	80	ИН00107
100		5,80	5,00	8,00	1,40	200	
2 Ужин							
	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	
Итого за день:							
2 774	103,05	109,51	333,03	233,18			

Составитель Шеф-повар

А.А. Федака

Фельдшер

И.А. Журавлева

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)